

蒼生

そう せい

2014年
4月号

一枚の写真

名誉院長 飯島 崇史

故平山郁夫画伯が世界遺産の風景を描いた場所を訪ねる旅、今回はカンボジアのアンコール・ワットである。前回の敦煌に続いて今回も数多くの写真を撮ったのだが、なぜかこの一枚が強く印象に残っている。

アンコール・ワットの正門にあたる西塔門から東に伸びる350mの西参道で切り取った風景で、欄干は長い年月を経て破損しており、右手奥に経蔵が、参道前方には中央祠堂が見える。石畳はかつて殷賑を極め、多くの人が参拝に訪れたためであろうか、磨り減ってつるつるだ。先ほど来のにわか雨で水溜りができている。遠くにヤシの木も見え、絵に描いたようないわゆる南国の古い遺跡の風景なのだ。が、壊れた欄干の下、水溜

りも厭わず裸足で横座りし、半裸の妹を抱いて髪を撫でる女の子が写っている。物乞いだろうか。アンコール・ワットの敷地内は神聖な場所なので物売りなどは禁止されており、外の駐車場近辺では絵葉書やおもちゃなどの物売りの子供たちが群がっていたが、域内にはいない。さらにこの子はそんなそぶりもみせず、口を真

一文字にひき結び、眉をかめて怒ったように遠くを見つめている。「廉恥れんち」や「矜きやう持」を保つが如く、また周囲の惻隠の情を拒むが如きその姿が何時までも残像として私の心に残るのである。今回多くのカンボジアの子供たちを見る機会に恵まれたが、いずれも無邪気な笑顔をとたたえていただけに、この子の表情は妙に私の心

をとらえて離さない。

10月下旬、アンコール・ワット(寺のある街)、アンコール・トム(大きな都城)のあるシェムリアップ空港に降り立つたのは、現地時間の夜10時すぎであった。雨季と乾季の境の時期とはいえさすがに熱帯モンスーン気候の地。じつとりと生暖かさが肌にまとわりつく。

ホテルへ向うバスの冷房が心地よい。街灯の下、ある建物の周囲に数百人にも及ぶ母子が列を成して並んでいる光景が目に入った。国立小児病院で無料の予防注射を受けるために夜を徹して並んでいるのだそう。空港の滑走路が濡れていたことからして、この子達も雨に打たれたのではないだろうか。と心が痛む。先進国

では考えられない光景だ。

翌日は朝から抜けるような青空が広がっていた。日本国政府アンコール救済チームの遺跡保存事務所ガイダンスを受けて、アンコール・トムのバイヨン寺院修復工事現場を見学。平山画伯は滅びつ



つある世界文化遺産を救済するため「文化財赤十字構想」を提唱し心血を注がれたことはよく知られている。最初は日本人技師が出向き、その後現地の人材を育成し、その構想がいま花開きつつある。それにしてもクレーンやトラックのない12世紀に、これだけ精巧な彫刻を施した巨大石材建造物を完成させたとはただただ驚きだ。

チームのチア・ノル団長補佐（カンボジア難民として来日。早稲田大学卒業後、遺跡保存事業に従事）の案内で近くのアンコールプラウ村のフリースクール「やまなみ塾」にむかった。作業員の子供たちなど約150人に日本語や英語などを教えている。我々を歓迎して日本の唱歌を合唱してくれた。「文明の利器はありませんが、私たちには美しい国土と豊かな土地がありま

す」といった団長補佐の言葉が印象的であった。「こは中級以下の農家です」といつて案内してくれた家は高床式の粗末な木造家屋で、庭にはバナナやマンガー、ヤシが植えてあり、痩せた犬が一匹と鶏二羽が見える。ベンチに腰掛けた子供とおじいさんがこちらを見ている。蓋をした井戸の横にはブルーシートを屋根代わりにした野外の台所があった。井戸の水を掬って見せてくれたが、井戸とは名ばかり。貯水池のように浅く、周囲の水が流れ込むのか、泥でにごってボウフラもわいている。あたり一面平野で拾うべき薪もほとんどないため、煮沸もせずそのまま飲むのだという。衛生面では我々の常識の埒外にあることをあらためて見せつけられた。冷房の効いたホテルでミネラルウォーターを飲んでいる自分

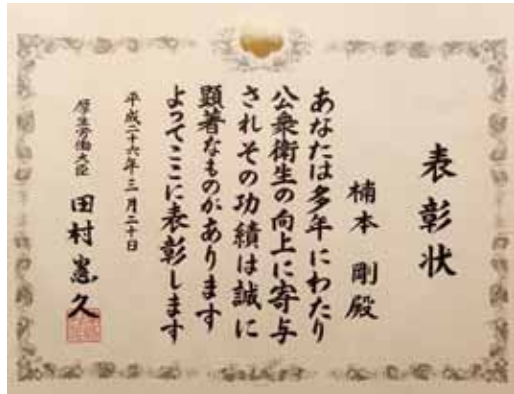
分がなんだか恥ずかしい。ちなみに三ツ星ホテルなのだが、蛇口から出る水は少し濁っていて、決して飲用にはしないようにと注意書きがあった。今回の旅行、単なる遺跡の観光だけでなく、現地の人たちや子供たちの生の生活を一部でも垣間見ることができ、大変意義深いものであった。彼らはクメール王朝のそのさらに昔からこのような生活を続けているのだ。参道脇に座り込む女の子と観光客、農家の子供と我々の間には文明の恩恵という目に見えぬ大きな垣根が横たわっているように思えてならない。生れてくる子は国を選べないのだ。だとすれば恵まれた環境に生れたものはそうではないものに対し、支援という形で貢献も考慮すべきではないかと考えるのだが、どうだろうか。

平成二十五年度 公衆衛生事業功労者受賞

理事長楠本剛は五〇年以上にわたる地域医療活動が評価され、『平成二十五年公衆衛生事業功労者』として厚生労働大臣から表彰されました。表彰式

は三月二十日、東京大手町産業プラザで行われました。

昭和三十七年に御門町で楠本外科病院を開業して以来半世紀以上、六十三年に曙の地に移転してからも常



に地域の皆様に支えられて今があります。この度の表彰は地域の皆様のご支援と地域医療圏医療機関の皆様のご協力の賜物と受け止め、今後さらに役割と責任を果たすべく精進致しますので、よろしくお願い申し上げます。

F Mラジオ音楽番組のご案内

レディオBINGO (FM 77.7 MHz) で「溝入敬三の音楽定食」という番組が始まります。

当院も応援しておりますので、聴いてみてください。

2014年4月4日より 毎週金曜日 午後7時30分～8時

溝入敬三：コントラバス奏者、作曲家、福山リーデンローズ館長

つれづれ臨床実習日記

病院には様々な職種の人たちが働いています。病院と言えど誰もが思い浮かべる医師、看護師といった職種、放射線技師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士、医療事務などなど専門的な資格や免許を持つた皆さんのスタッフがいま。こういった専門的知識と技術を行使して医療業務を行う人たちが医療従事者と言います。その多くが国家試験を受けて資格を取得しています。国家試験の受験資格は養成校を卒業すること等が教育法で定められています。そのカリキュラムの中に実際の現場で患者さんと関わりながら学んでいく「臨床実習」があります。

当院でも近年、多くの職

種の学生さんが臨床実習に来られています。実習期間はその職種や実習の目的等によって長短あり、また全ての学生さんが患者さんに直接接するとは限らないの「見た事無いわー」と思われる方も居られるかもしれませんね。私自身も実習に行っている時に接する人はリハビリテーション室に来られる患者さんとスタッフ、その他限られた場所だけでしたし、スタッフと同じ白衣やユニフォームを着ていれば見分けがつかない可能性もありますね。ちなみに私の実習の思い出と言えは：長くなりますのでそのうち皆さんにご紹介出来ればと思います（笑）が、本当に多くの事を学ばせて貰いました。臨床実習は学生にとって期待と不安の入



り混じったとても貴重な時間だと思えます。少々いや

かなり前置きが長くなりましたが、実習真っ最中の学生さんはどういった想いで日々を過ごしているのでしょうか？ 今回は薬局に来られている学生さんです。

Q 自己紹介をお願いします。

A 上田 修司です。

Q なぜ薬剤師を目指そうと思ったのですか？

A 母が薬剤師をしていたので、多分影響を受けたのだと思います。

Q 資格取得後の進路は？

A 自分の意欲次第ですが、日々成長を感じられる職場に就職しスキルアップしていきたいと思っています。

Q 実習に来る前の気持ちを一言で！

A 不安

Q 実習に来てみて気持ちに変化がありましたか？

A 将来、病院を就職先に選ぶ事はないと思っていたんですが、病院で働いてみたいなと思うようになりました。今回の実習で自分の目標のためにも病院で働く必要性を感じました。

Q 実習中に最も印象に残っている事は？

A チーム医療の中で、それぞれの職種の方が専門を生かして、意見を言い合って情報共有している場面が特に印象に残っています。

Q 実習中に一番楽しかったことは何ですか？

A 薬局のみなさんと食べるお昼ご飯。

Q 実習中に一番辛いと感じた事は何かですか？

A 重い病気で入院されている患者さんの家族の事を

考えると辛かったです。

Q 実習中にこれだけは頑張った！ということがありませんか？

A 体調管理に気を付けること。

Q それでは最後に自己PRなど何かあれば：

A 私は基本的に情熱溢れる熱い人間です。広島県でトップ10に入るくらいの熱い薬剤師になれるように頑張ります。

頑張れ！次世代を担う医療従事者の卵たち！

新入職員紹介

（平成26年1月以降に入社）

- 外科医 石田 道 拓
- 外科医 賀 島 肇
- 形成外科医 渡 邊 敏 之
- 臨床検査技師 高 蓋 啓 介
- 臨床工学技士 桔 梗 大 輔
- 看護師 羽 田 陽 子
- 看護補助 坂 本 ま い
- 看護補助 藤 井 美 香

消防訓練

3月18日当院にて防火訓練が行われました。今回は13時ころ本館2階の機械室より火災が発生したという設定で、私は火災の第一発見者という役割でした。

第一発見者としての今回とるべき行動は、火災を発見したら「火事だ、火事だ」と叫びながら3階のナースステーションへ行き「2階機械室より火災が発生しました」と報告します。報告後は、火災場所に戻り初期消火を行います。初期消火としてはまず消火器で消火し、その後応援者が到着したら屋内消火栓で消火します。そして消防隊が到着したら消火をまかせて避難するということでした。



いよいよ13時に防火訓練が開始しました。火災を発見したら「火事だ」と叫びながら3階のナースステーションに行くのですが、火災が起こっていることをいち早く周りの人に知らせなくてはいいけないので、大きな声を出すことを意識して行動しました。そして3階のナースステーションに到着すると火災の発生と発生場所を報告し、その後火災現場へ戻り初期消火を行いました。

春、新生活のスタートに伴って転居される方も多いでしょう。最近は敷金ゼロの賃貸物件も珍しくありませんが、敷金を差し入れていた場合、退去時に敷金の返還が問題となる場合があります。

敷金とは、物件を借りる際に借主が貸主に差し入れるお金で、物件の明け渡しまでに貸主に生じた損害を補填するための預り金、つまり担保金です。「保証金」「協力金」といった名目になっていることもあります。実際に、実態が担保金であればそれは敷金です。

この「物件の明け渡しまでに貸主に生じた損害」として想定されるのは、ほとんどの場合、「未払い賃料」か「物件の汚損の修繕費」です。

前者は賃料を払わない借主が悪いということがほとんどなのですが、後者は多額の修繕費を請求されて敷金がほと

～プロムナード～

敷金のおはなし

弁護士 飯島充士

んど返ってこなかったり、追加費用を請求されたりして、その妥当性が問題となることがあります。実は、私も学生時代に借りていた部屋で敷金以上の修繕費を請求された経験があります。

賃貸借契約を締結して物を借りた場合、借りた物は元の状態に戻して返さねばなりません。これが通常使用による摩耗汚損まで完壁に回復させるという意味ではありません。物を使っていれば摩耗汚損するのは当たり前で、その減価分は毎月の賃料によって補われるからです。そのため、日焼けした壁紙の交換や家具による床の凹みの修繕、業者の清掃などの費用は貸主が負担すべきとなります。もっとも、建具を壊した、台所の掃除を怠ってひどい油汚れを固着させた、結露を放置してカビを生じさせたというような場合、これは通常損耗を超えたとして借主が修繕費を負担しなくてはなりません。

物件を普通に使っていたのに敷金を10万円20万円と差し引かれていたら、貸主と交渉し、場合によってはADR（裁判外紛争手続）等に頼るのも一つの手です。数千円の手数料であつさり敷金のほぼ全額が返ってくることもよくあります。

ところで、先に述べた私のケース、「当時法律をちゃんと知っていたら断固争ったのに！」……と言いたいところですが、実は空手道部のたまり場となっていたので、通常損耗を超えるものがあつたような気がしなくてもありません。借りた物件をどう使ったかは後々自分に返ってきますので、新たに部屋等を借りる方は丁寧な使用を心掛けてください。



土道法律事務所



持ち回り読書コラム「第二回」



を紹介しようと思う。この本、実は前回担当さ

「ラジオ体操をなめるな!!」ラジオ体操は奥が深いんだぞ!」高校時代の体育教師の言葉である。私の通った高校では、入学してすぐの体育の授業で、徹底的にラジオ体操の訓練がなされる。4〜5人のグループで体操し、全グループが合格を得ないと次へ進むことはできなかった。「ラジオ体操」といえば、夏休みの朝を思い出される方が大半だろうが、私にとっては、この体育教師の言葉が最も印象深い。無論、当時の私には教師の言葉の真意など、到底理解することは出来なかった。

いきなり余談から始まってしまったが、今回は『素晴らしいラジオ体操』という本

を読んだ。小林医師より勧められ、頂戴した本である。作中では、著者が3年という歳月をかけて、なぜラジオ体操が日本人に親しまれているのかという疑問を解き明かすべく、各地のラジオ体操会

場に赴き、突撃インタビューを敢行していく。さらには、ラジオ体操の起源を紐解くうちに、現在のラジオ体操（皆さんがよくご存知のアレです）の原案を作成した人物にたどり着く。そこでラジオ体操の命は「流れ」と「間」という事を教わる。

現在のラジオ体操は、動作間の「つながり」の完成度が高い。皆さん思い出してみて欲しい。前動作の「八」と次の「二」が一体化している。やりはじめると不思議と最後までやってしまうラジオ体操は、動きの「つながり」とリズムの「流れ」が計算されているのだ。加えて特筆すべきは、すべての動作に一瞬静止の「間」が設けられていることである。背伸びの運動でいうと、腕を上げきってから下そうとする間にあるアノ一瞬である。「間」がないと「間抜け」だ。伸びすぎたら「間延び」だ。「間」とは無用の用だ」と作成者は言う。正確には「間」と「間」を動作で繋いで体操を形成しているのだが、この間こそがラジオ体操の自然のリズムを生み出し、人間は空

白の「間」で安心を得るのだそうだ。この本を読んで、私も「間」を意識しながら実際にラジオ体操をしてみた。これが実に気持ちいい。「間」の部分で、どこことなくぽっかりとして安心するのだ。20年の時を経て今、体育教師の教えを初めて理解できたような気がした。ラジオ体操、実に奥が深い。

地域医療連携室 西田

を

を

を

を

を

を



を

を



看護師・准看護師合格者

この度、看護師国家試験に合格することが出来ました。これまで准看護師として働いておりましたが、新たなステップとして看護師になることが出来ました。

これからも、知識や技術を習得し、より良い看護が行えるように努めてまいります。

室元 菜奈

無事に看護師資格取得ができました。仕事、育児、学生生活と毎日が大変でしたが、周囲の支えがあり頑張ってきました。これまでの自分自身を振り返る事ができ、まだまだ勉強不足しているなと感じた2年間でした。

これからも日々経験を重ね、成長していこうと思います。

竹中昌恵

2月に実施した准看護師資格試験に無事合格し、4月から准看護師として勤務することになりました。

先輩方の指導・助言を受け1日も早く、患者様の不安や苦痛を緩和できるよう努力していききたいと思います。よろしくお願い致します。

3F病棟 原田 恵美



理学療法室



現在の職種を選んだ理由

● 学生時代（高校）に怪我をして大切な試合に出場できなくなり、この仕事に興味をもった。

● 怪我をした際にリハビリを行って興味を持ち、また親からもやりがいのある仕事であると勧められたこともあったため。

● 高校2年の時に祖母のリハビリしている姿を見て、この仕事に興味を

もった。

● 中学の時のクラブ活動で怪我をしたときにリハビリにお世話になったことで興味を持った。

● 姉妹が障害を持って生まれ、療育等でリハビリに関わる中でぼんやりと興味を持ち、その後祖母が脳梗塞を発症した事で「これしかない!」と思った。

● 小学生の時に手を怪我して病院関係の仕事に興味を持った。人と関わるのが好きだったため、現在の職業についた。

もし今の仕事をしていなかったら何になってた？

● 土木関係の仕事！学校の先生！

● 美容師、アパレル関係。工場勤務。

● 障害を持った子どもに関わる仕事。

● 医者か心理学者。その昔はラッピング技術に感動

して家中の物を無意味に包んだり、家の設計図が好きで広告に載っている図面を切り抜いてコレクションしていた時もあったかな・・・
● 病院内の他の職種。

理学療法士の資格を取るためには

- ①高等学校卒業 ②養成校に入学し3年以上の課程を修了
- ③卒業時、理学療法士国家試験受験資格取得
- ④理学療法士国家試験に合格すれば免許取得

☆リハビリテーション系の国家資格で耳にしやすい職種に作業療法士や言語聴覚士があります。作業療法士は資格要件を規定している法律が同じなので、①～④の理学療法士を作業療法士に読み替えて同じ過程を辿ります。一方、言語聴覚士は理学療法士・作業療法士と同様の過程の他、ア) 専門学校や大学等で数年学習後、養成学校で数年以上教科課程を履修する、イ) 一般大学卒業後に2年以上の養成校を卒業する等の方法もあります。

新任挨拶

外科医師 石田 道弘

平成26年1月から外科に赴任しました石田道弘と申します。毎週火曜日と金曜日の外来を担当させていただきます。愛媛大学を卒業後、岡山済生会総合病院（岡山市）で初期・外科研修を受けた後、国立がん研究センター中央病院（東京都）で診療を行っております。

現在は岡山大学消化器外科教室に所属し、診療や研究を行っております。岡山市からの通勤です。福山市内の交通渋滞の激しさに驚かされますが、時間のある時はドライブを楽しみながら出勤したいと思っております。慣れない事も多くありますが、最善の医療を提供できるよう誠心誠意努めてまいりますので、よろしくお願ひ申し上げます。



蒼生 (2014年4月号)

発行 福山市曙町3丁目19番18号
医療法人蒼生会楠本病院
TEL (084) 954-3030
FAX (084) 954-9085
発行人 名誉院長 飯島崇史
発行日 2014年4月1日



理念

地域医療のニーズに応え住民の皆様の信頼を得る医療をめざします

基本方針

- ・急性期から慢性期さらには在宅支援まで含めた幅広い医療を提供いたします
- ・患者さんの安全を最優先に考える医療を行います
- ・新しい技術と知識の習得に努め、良質の医療を提供できるよう努力します
- ・快適な療養環境づくりをめざします