

蒼生

そう せい

7 2015年
月号

トイレの蒔蓄あれこれ

名誉院長 飯島 崇史

今年の春節は、円安の影響もあってか中国からの旅行者が大挙して押しかけ、いわゆる爆買いと称される行為が盛んに報じられた。

その品目の1位と2位はそれぞれ医薬品と化粧品で、4位は自動炊飯器。そして3位は温水洗浄便座だという。それにしてもなぜ便座なのだろうか。確かに日本の便座は世界一性能に優れている、日本を訪れた外国人は皆驚嘆するらしい。特に中国は不良品が多く、すぐ壊れるという。また公共のトイレ事情の劣悪ぶりとはつとに有名で、せめて自宅だけは快適に保ちたいという思いが強い。

の思いが強い。



中国のレストランのトイレ

今年のはなはだ申し訳ないという思いはあるが、病院の広報誌ということでご寛恕願いたい。

人の一生80歳として総摂取量と総排泄量を計算してみると、摂取は水60t、酸素18t、炭酸ガス20tになる。また、トイレトペーパーは1日に男3.5m、女12mを使用するとして、日本だけで1日80万km、実に地球20周分に相当する量を毎日水に流していることになる。

うな量だと認識しておいていただきたい。

一方でこの世界65億人のうち、26億人が今でもトイレのない生活を強いられ、おり、彼らは線路脇や森の中で排泄している。実に世界の10人に4人が排泄物に囲まれた環境で暮らしているのだ。我々は先進国の人々のみがトイレのある生活を当然と思っている、という現実を知っておくべきであろう。

話はかわるが、以前「直立二足歩行の功罪」と題して拙文を書いた。その中で人は二足歩行を獲得した代わり、排便のたびに汚物をふき取らざるを得ない宿命を背負わされたこと述べた。下水道やトイレのなかった時代、土地柄に応じて先人たちはいろんな素材で尻を拭

いたようである。アメリカはトウモロコシの毛、地中海沿岸は海草(海綿)、旧ソ連と日本は葉、サウジアラビアは指と砂で、インドやインドネシアは指と水といった具合で、それぞれの国柄がしのばれる。日本では中国から紙が伝わるまで葉や木片、竹片を使用していたらしい。戦国時代には「奈良紙」と呼ばれる和紙が尻拭き用として殿様の間に広まり、江戸から明治にかけては町民の富裕層に「浅草紙」と呼ぶ反故紙を再生した尻拭き紙がひろまった。最終的にミシン目入りのトイレトペーパーが一回ったのは昭和30年代の後半である。思い起こせば我が祖母は、新聞紙や広告の紙をいつも丹念に揉み解し、やわらかくなったものを便所で使っていた。

話しかけるが、以前「直立二足歩行の功罪」と題して拙文を書いた。その中で人は二足歩行を獲得した代わり、排便のたびに汚物をふき取らざるを得ない宿命を背負わされたこと述べた。下水道やトイレのなかった時代、土地柄に応じて先人たちはいろんな素材で尻を拭

子供の頃、我が家の便所は汲み取り式であった。便壺に小便器からの尿も流れ込むため、排便時のはね返りには細心の注意が必要である。幼いながらに知恵を絞った結果、まず新聞紙を広げて液面に落としておいてその上に排便すると被害を免れると知った。満杯近くなるとバキュームカーがやってきて太いホースで汚物を吸い取ってくれた。そのホースの動きを見て大蛇を連想したことを覚えている。今は水洗便所の時代になり、最初に述べたように清潔さ、快適さを享受しているが、多量の水を消費していることを忘れてはならない。一杯の味噌汁を排水溝に流す際、魚が棲める状態にまで薄めるためには100L(浴槽5杯分)の水が必要だといわれている。飲用にできる水でトイレの汚物を洗い流せるぜいたくな国に生まれたことに感謝したい。

かように快適になると、トイレで思索にふける人が出てくるのもうなずける。昔から馬上、枕上、

廁上を三上と称し、馬の背、横になつているとき、便所の中では文章を練るのに最もよく考えがまとまると言われている。そのせいか、トイレには落書きが多く、中には秀逸な作品も見受けられる。せっかくだからいくつか紹介しておこう。

便訓「廁なるもの」；「もとより古き思考や空想を水に流し、神にすがり神に和す。すなわち神和屋なり。常に美しさを保ち、神を切らすべからず。而して神に見放されし者、自らの手で運をつかむべし。」

「露ほども 下に落とすな 己が水 かの紅葉ばも 散らば見苦し」

「急ぐとも 東や西にかけなよ 南から来た人が 北ないという」名作と思うが、いかがであらうか。

なお念のため、この文章はトイレの中で書いたものではないことを断わりおく。



江戸末期町屋の便所

退職に当たり

北村 妙子

梅雨の晴れ間、庭の山紫陽花が優しい顔を覗かしている季節となりました。



私儀、大好きな仕事

ではありますが、6月末日をもちまして楠本病院を去ります。27年4か月、大過なく過ごせましたのも、多くの職員の皆様の知己と地域の皆様との中で得たご指導、ご支援の賜と衷心より感謝いたします。思い起こせば、痛みで苦しんでおられた患者様の顔、不安そうなお家族の顔、回復された時のその笑顔、汗を流しながら清拭・入浴介助をしている皆の姿、共に喜び、共に泣いた一人一人の笑顔が走馬灯のように駆け巡ります。幼いころから病弱であった私が看護師をめざし40数年が過ぎようとしています、家庭と仕事の両立ではどちらも悩むことがたくさんありました。家族の支えがあつてこそ、今の自分があると感謝しています。そんな私、看護師として、又女性として密かに目指していたことが幾つかあります。井部俊子先生の、いい女の条件と

は、「看護という仕事」より①あまり喋らない(相手の思いを聞くことと捉えている)②きちんとした言葉遣いをする③静かに話す④あまり動かない(バタバタしないという意味だと捉えている)⑤だらしないくならないようにシャキツとした感じを出す、しかし、本物のいい女になるには、「知性を磨くしかない」。なるほど・・・。その他に優しい眼差しを持ち続ける事。

あがり症の私、人からどう思われるか、失敗するのではとの不安を常に抱えているので、「人は出会いによって人となる」、折角のチャンスをマイナスのイメージで捉えるのではなく、会議の時、話し合いの時、講師を引き受けた時、会場へ向かう時失敗しても大丈夫、この時間を大切にしなければと思っていた事です。新たな時と場の始まりを大切にします。色々なと有難うございました。理事長をはじめ皆様の事は忘れる事はないでしょう。楽しかったです。

これからは、気力と体力の続く限り、第二の人生を充実させるべく旅を、夫婦二人三脚で花の手入れをしながら野菜作りに勤しんで参りたいと思っております。皆様の一層のご健勝と楠本病院の発展を祈念しお礼の挨拶とさせていただきます。

ダイビングの魅力

事務部 長岡

3月より皆さんと一緒にさせて頂いております事務部総務の長岡彰と申します。

異業種からの転職で微力ではありますが、皆様にお力添えができますよう頑張っています。

張っていく所存ですので、よろしく願いいたします。

今回は、自己紹介を兼ねて、私の長年の趣味である「スキューバダイビング」の魅力についてご紹介させていただきます。

て頂きます。

長崎県の離島

で生まれ育ち、中学生位まで毎年夏休みには素潜りで「サザエ」や「アワビ」、時には「イセエビ」を捕まえては近所の魚屋さんへ売って小遣い稼



石垣島 川平湾（ミシュラン五つ星の景勝地）

でアドバンスドスキューバダイバーのライセンスを取得しました。オーブンウォーター以上のライセンスを取得すると、バディ（安全確認を行うパートナー）同志であれば自分たちで潜水計画を

立てて自由に潜ることができます。バディ単位で自由潜水ができるということは、言い換えれば、危険も含めて自分たちですべて管理してくだいとい

うことで、そのためのスキルや知識はライセンスを取得する過程で習得している筈ということです。しかしながら、日本の多くのダイビングショップでは、一応バディシステムを採っているものの、実際にはインストラクターやガイドが水中を案内するケースがほとんどで、バディ同士の自由潜水を行っているショップは皆無に等しいと思います。

日本人の場合、海外でダイビングする際に、この点で戸惑う方が非常に多いと思います。私の場合も、モ



ムジコショウダイの群れ
モルディブ バア環礁

ルディブで初めて潜った際に、日本人ダイバーは私のみでしたので、当然ですが外国人ダイバーとバディを組まされましたが、ガイドに付いて行こうとバディ同士で潜る前に確認していたので、そこまでは戸惑うことはありませんでした。言葉の問題はありませんが、水中では言葉が交わりませんが、水の中では言葉が交わりません。しかし、事前のブリーフィングが英語で行われるため、ある程度の英語力は必要だと思いましたが、本来の意味でバディダイビングを行おうと思えば、事前のブリー



アオウミガメ 西表島

フィングを十二分に理解しておかないと非常に危険な目に遭うことがあります。極端な例を挙げると、海上はベタ風状態でも海中はものすごく流れが速い箇所があったりするため、事前のブリーフィングでそういった安全面にかかわる事項を十分理解しないまま潜ると、危険水域へ入り込みはるか彼方へ流され、その結果漂流してしまうこともあります。また、ベテランダイバーが好むダイビングポイントには、得てしてリスクなポイントが多く、そういったポイントにしか現れない超大型物を見たい欲求と安全管理の葛藤と戦うことになりませんが、自分のスキル・体調等を考慮して決して無理はしないことが安全

なダイビングを楽しむコツだと思います。

ダイビングの目的に水中写真や水中動画を挙げる人もいます。私も、基本的には水中動画を目的にダイビングを行っています。最近、ビデオカメラやデジタルカメラの高性能が進んだお蔭で水中撮影も以前とは比較にならないほど楽に高画質のものが素人でも撮れるようになりまし。一眼レフ等の高級機材を使用するには専用の水中ハウジングの他、必要機材を揃えるのに相当な覚悟と資金が必要になります。コンパクトデジカメにメーカー専用の水中ハウジングだけなら数万円程度で済みますし、素人目にはこれだけでも十分きれいな写真は撮れます。

エバンスアンティアスの群れ
モルディブ アッドゥ環礁 ガンアイランド



紺碧の海、どこまでも広がるような真っ白の砂地、ダイナミックな地形、人知を超えた様々な生物との遭遇、空を飛んでいるような浮遊感、それが海のすべてが与えてくれる偉大な価値観や共通の目的を持った仲間たちとの話、人の数だけ、潜つた数だけ、楽しみ方がありますし、潜るたびに新鮮な驚きがあります。それがスキューバダイビングです。

クマザサハナムロ（グルクン）の群れ
モルディブ アッドゥ環礁



今回は、弁護士に事件を依頼する際に依頼者側が気を付けるべき点を見ていきます。

①常識的な態度で相談する

例えば、医者とは正当な理由がなければ診察治療を拒めません。しかし、弁護士にはそのような決まりはなく、弁護士は修習・新人時代に先輩から、「トラブルになりそうな客の依頼は絶対に受けるな」と耳にタコができるほど言われて育ちます。

まともな弁護士なら厄介な客の依頼は断りますし、受任後でもきな臭さを感じたら辞任します。別に下手に出る必要はありませんが、感情的になったり、自分の要望ばかり述べたり、無茶な値切り方をしたりしていると、事件を受けてくれるのはタチの悪い弁護士だけ、というこ

とになりかねません。

②事件解決に協力する

弁護士は「代理人」です。本人に代わって法的主張を行う者なので、本人の協力なしには何もできません。弁護士に事件を依頼すれば後は勝手に処理してくれるというものでなく、証拠の収集や事案の説明等は本人にきちんとしてもらわなければなりません。弁護士の協力要請を無視していると、その分解決が遅れたり、必要な証拠がそろわず事件が不利に展開したりすることになります。

～プロムナード～ 弁護士と依頼者②

土道法律事務所 弁護士 飯島充士

み上げていかざるを得ません。前提が間違っているわけですから、最後は土台が崩れて、本来避けられたはずの損害を負うことになる。依頼者に不利な事実があったとしても、弁護士がそのことを知っていればいくらかでも手の打ちようはあるので、事件に関することは包み隠さず、正直に正確に伝えることを心掛けてください。

③弁護士に嘘をつかない
自分に不利な事実を隠したり、弁護士に嘘をついたりする依頼者がたまにいます。依頼者が本当のことを言わないと、弁護士は誤った事実に基づいて戦術を組み立てていくことになります。前提が間違っているわけですから、最後は土台が崩れて、本来避けられたはずの損害を負うことになる。依頼者に不利な事実があったとしても、弁護士がそのことを知っていればいくらかでも手の打ちようはあるので、事件に関することは包み隠さず、正直に正確に伝えることを心掛けてください。



持ち回り読書コラム「第七回」



「私がコラムを書きます」

広報委員である私は広報

誌の原稿についての案を求

められました。思考するも

考えつかなかった私は自ら

原稿を書く事となりました。

とは言ったものの、読書？

何を読めば良いの？どんな

本が流行っていて、どんな

本が面白いのか。そして正

直なところ、何よりコラム

として書きやすいのはどん

な本なのかを考えました。

特別に漫画についてのコ

ラムの許可もいただきました

たが、この機会に読書をし

ようと思いました。読書な

どいつからしていないだろ

うか。しかし、「書きます」

と言ったのは自分です。言っ

たからには書かなければ

ばいけません。お勧め

の本を職場の先輩方に

まず、某相談員の方へ相談

すると、ぴったりの本があ

るよ！と教えてくださり、

机の引き出しから出てきた

1冊の本。『やせれば美人』

。とても複雑な気持ちで

したが、読むか読まないか

は別として貸していただく

事としました。別の方に

も相談しましたが、「私が小

説を書くので感想文を書い

たら？」「某元有名人の方

の著書を貸すよ！」感謝を

しつつ、丁寧に断りをし、

『やせれば美人』を読んでみ

る事にしました。このよう

なタイトルの本ですが、私

が休憩中に読書していると、

第1回コラムを書いた小林

医師より、「著者は『弱くて

も勝てます』

も書かれた

方だよ」と

できました。

実際のダイエット経験者

の経験談などが書かれてお

り、読みながら状況や感情

を想像しながら読むことが

できました。結論としては

「気の持ちようでダイエツ

トは成功する」と私は考え

ました。しかし読み手によ

り感想は変わってくると思

います。興味をもたれた方

はこの本を手にとってみて

ください。今回コラムを書

く機会をいただかなければ、

私は読書をする事がな

かったのではないかと思

います。一人の時間で他の事

を考えず、情景を想像しな

がらいつの間にか夢中にな

り集中している、こんな感

情は久しぶりの事でした。

たまには読書をし、ゆっ

くりとした時間を過ごすこ

とも大事だと思いました。

次回はどうな本が紹介され

るのか楽しみです。

生化学自動分析装置を 更新しました

更新しました

生化学自動分析装置は、

技術の進歩および医療環境

の変化の中で、必要な検査

を精度よく迅速に行えるよ

うに進化してきました。近

年、外来患者が診察の前に

検体検査を行いその結果を

医師が見て診察する診療前

検査が広まってきました。

前機種導入から7年以上経

過し、たびたびの故障によ

り診察前に採血をしたにも

かわらず診察時に結果が

間に合わない事態が発生し

ていました。この状況を打

破するために最新機種へ更

新となりました。

検査のニーズに柔軟に対

応し、使いやすさ、処理速

度の速さ、測定結果に対す

る高い信頼性、且つ、前機

種の使用経験から日本の物

作りの良さを再確認し、「メ

LABOSPECT 006を導入しま

した。

検査室として、より一層

楠本病院を受診される皆さ

ま方のお役に立てると自負

しております。

前機種と比べて一回り以

上巨大化したことにより、

狭い検査室がさらに狭く

なっていました。心電

図などの生理検査時には皆

様にご不便をおかけするこ

とがあらう

かと思いま

すが、ご了

承いただけ

ると幸いです。



新入職員紹介

(平成27年4月以降に入社)

看護師 高田 純子

介護支援専門員 株本 圭子

事務 森末 春菜

看護部 外来

みなさんこんにちは!!

これから当院外来部門を紹介させていただきます。

現在楠本病院の外来診療は

外科・内科・循環器内科・血液内科・泌尿器科・形成外科・整形外科の7科です。今年度より新たに、週に1度血液内科の診療が始まりました。その他に1次救急、2次救急の受け入れも行い、地域に密着した医療を目指しています。

私達外来看護師はそのような多種多様の診療科の医師の指示に合わせて診療の介助また、検査の介助、そして患者の状況に応じたケアを行なっています。そして、あまり知られてないかもしれませんが、各種健診の対応も行っています。

みなさん!!ご家族の中で健康診断を受けた事のない方はいませんか?このコラムを読んで、「あ!」と思った方は

非一度健康診断をうけてみませんか?

楠本病院で病気の早期発見早期治療を行い、明るく・楽しい日々を過ごしましょう。

新任 外科医 坂本修一

広島大学を卒業した後、広島市民病院で5年間、岡山済生会総合病院で2年間勤務し、現在は岡山大学病院消化管外科に所属しております。縁あって4月より当院で診療をさせて頂いております。患者さんの声に耳を傾け分りやすい診察を心がけたいと思っております。よろしくお願いします。

挨拶 外科医 香川哲也

楠本病院では半年前より週1回外来に勤務しておりますが、この度勤務日数が増加し、月・火曜の診察と検査などを担当させて頂いております。これまで広島市や三原の中核病院で初期研修、外科研修を積み現在は岡山大学消化器外科講座に所属し診察・研

究を行っております。外科専門医、消化器外科専門医としての知識、技術をいかしつつ地域の皆様の力になれるよう真摯に診療に当たらせて頂きますので、よろしく願います。

就任 看護部長 高橋由紀子

7月1日より看護部長に就任しました高橋です。楠本病院は6年目になりました。前任の北村看護部長の志を引き継ぎ、看護部の理念である「患者様に安心・満足して頂けるより良い看護サービスの提供を目指します」をスタッフ一人ひとりが意識し、皆様の期待に応える看護サービスを提供していききたいと思います。

私自身は約30年間臨床で看護を行ってきました。患者さんが病院に来られるということは突然の痛みなど症状があらわれ辛い状況だと思えます。そこで患者様のそばに寄り添い、不安を取り除き安心していただくこと、少しでも

早く痛みを取って差し上げる事など患者様にとって今何をすることが安楽につながるのかを考え看護を行ってきました。そして私と接することで少しでも楽しく過ごして頂くことを常に考えています。

就任 看護師長 津曲悦美

人は皆、健康であり続けたいと願っています。しかし、期せずしてけがや病気の為に医療が必要となります。私たちは医師の治療方針のもと、健康を回復するために安心して必要な医療が受けられるように看護をいたします。そのために、患者様やご家族とどのような生活を送ることが健康回復につながるのか、退院後の生活も視野にいれて話し合うことを大切にしています。私たち看護師の喜びは、患者様に満足して頂ける看護を提供することであり、その実に技術、知識の向上を図り、責任を持った行動のできる自律した看護師の育成に力をいれていきたいと考えています。

地域の皆様のご意見を大切に、信頼される病院でありたいと考えています。ちよつとぼつちやりました看護部長が外来や病棟をうろろしていると思います、いつでも声をかけください。

今年の4月よりこちら楠本病院でお世話になっております津曲悦美です。また、6月より4階病棟の看護師長を任命されました。まだわからない事、慣れない事ばかりですが皆様のご指導を頂きながら頑張っていきたいと思っております。4階病棟はリピーターの患者様も多く、ご自分のことを知ってもらえているという安心感や、患者様・スタッフの信頼関係を感じることがあります。より多くの患者様・ご家族の方に「4階病棟に入院してよかった」と言ってもらえる看護・介護が提供出来るよう努力していききたいと思っています。