

蒼生

そう せい

2016年
10月号

広島東洋カープ 25年ぶり優勝!!

広島東洋カープ 25年ぶり優勝!!

カープファンが待ちに待った優勝です! 昨年の広報誌10月号にて当院カープ女子の掲載を覚えていらっしやいますでしょうか? カープに対する熱い想いを掲載し、「来年こそは優勝!」「優勝特番が観られる事を信じて!」と掲載していました…、念願叶って25年ぶりの優勝です!!

毎年主人と野球観戦に行きますが、今年は勝ち試合が多くみんなで気分良く「宮島さん」を歌う事ができ楽しい観戦でした。数年前に初めてスタジアム観戦をし、テレビで観ている選手が近くにいることへの興奮と素晴らしいプレー、マツダスタジアムがとも楽しく今では野球観戦は我が家の毎年恒例行事のひとつになっています。



今年のカープは順調に勝ちマジックが点灯、でもなぜか不安。優勝できない期間が長かったからでしょうか、2位巨人とのゲーム差がなくなるのではないかと。でも「今年のカップは違うぞ」ということを象徴付ける試合がありました。おそらくカープファンした。おそらくカープファンの皆さんも8月7日の試合は鳥肌がたったのではないのでしょうか? 今まで何度も優勝している2位巨人との直接対決8月7日、「広島6ー7巨人」、9回裏、巨人抑えの澤村投手、2アウトから菊池選手、ソロホームランで同点、新井選手のタイムリーツーベースで逆転、先輩後輩関係なく選手全員で抱き合って喜んで

んでいる姿をみて涙が出ました。この日から優勝に向けてカープ選手のギアがさらに上がったように感じました。

できればマツダスタジアムで優勝して欲しいと願っていました、どこで決まったとしても優勝は嬉しい! 2016年9月10日東京ドームにてセントラル・リーグ優勝が決定、緒方監督・黒田選手・新井選手の胸上げをみる事ができました! 中崎投手が2アウトを取り、あと1アウト、選手達の表情が映し出された時、私はすでに涙が出そうに…。3アウトでチーム全員がマウンドで喜び合

い、黒田選手と新井選手が抱き合った時は号泣でした。キャンプでの厳しい練習、シーズン中は最後まで諦めずチーム一丸となって戦った結果「優勝」という素晴らしい成果に繋がっていったと思います。日本一になるための戦いがまだ続きます、当院のカープファンと一緒にしっかり応援していきたいと思います!

地域医療連携室 大崎



広島東洋カープ

25年ぶりの優勝

おめでとう！

ついにやりました！優勝です。本当に久しぶりの快挙です。毎年毎年 今年こそは【優勝】と願いつけて25年。長



かった・・・去年はマエケン、黒田、そして新井と戦力はあったのに優勝できなかったのが今年の優勝は、嬉しくて仕方がない。

振り返ってみると今年のカープは、ピッチャーがほとんどに安定していたし、バッターもよく打っていた。聞くところによると、カープの練習はとてもきついらしい。やはり日々コツコツと練習した成果が、結果につながったのではないかと私は思う。

私は、いい試合の展開でバッターが打てなかったら、「なにしようるんよ」と、声が出たり「あーあ」とため息をついていたが、先日機

会があつてバッティングセンターへ行きバットを振ってみたところ見かけによらずボールが早くてバットに当たらない・・・前に飛ば

ない・・・（私の運動神経がよくないのかもしれない）以外と難しい。ストレートなのに・・・そんな経験をしたことで、今までの自分の言動は間違っていたことに気付いた。見た目より現実很简单ではない・・・うまくできない。

カープは今年クライマックスシリーズ（CS）に進出。そのCSのチケットは取ることができずテレビ観戦になるけれど、しっかりと応援していっぱい楽しみたい。

そして何より、再び緒方監督の胸上げが見たい！感動の涙を流したい！期待しているよ。がんばれ！カープ！

託児室 土井

禁煙の勧め

禁煙外来を利用しましょう

タバコの煙には4000種

類以上の化学物質が含まれ、

そのうちの発がん物質は60種

類です。タバコは肺がんを始

めとするがん以外にも肺気腫

（COPD）や脳卒中、心筋梗塞

など各種の病気を引き起こす

原因となり、タバコは、毒の

缶詰^①と言われていきます。喫

煙者の寿命は10年短いと言わ

れており、70歳まで生きられ

る確率は非喫煙者の81%に比

べ58%と低くなります。

そんなタバコを皆なぜ吸う

のでしょうか？それはタバコの

煙に含まれるニコチンのせい

です。ニコチンは麻薬にも劣

らない依存性（ある物質が有

害な結果を招くにもかかわら

ず止めることができない状

態）を持つ薬物で、簡単に依

存症になります。喫煙者はニ

コチンがないと我慢できない

身体になってしまっており、

タバコに憑りつかれた毎日を

送っているわけです。

禁煙するにはそのニコチン

の呪縛から解放される必要が

あります。しかし禁煙しよう

と思ってもニコチン切れの禁

断症状が苦しくてなかなか成

功しません。禁煙外来という

のは医師の指導のもとで、そ

の禁断症状を和らげタバコが

欲しくなくなるお薬を使っ

禁煙を成功させるところで

す。「ニコチン依存症」とい

う病気ですので健康保険が使

えます。

お薬には飲み薬と貼り薬が

あり、いずれを用いるかは医

師が相談して決めさせていた

だきます。8〜12週間の治療

で約6割の方が禁煙に成功し

ます。当病院でも6月1日よ

り禁煙外来を開設し私が担当

させていたいております。

禁煙治療の条件や費用につき

ましての詳細は当院のホームページをご覧ください。

タバコの有害性については

理解する方が増えてきてお

り、薬に止められるのなら止

めたいという方を含めると、

止めたい方は喫煙者の三分の

二に上るとされています。早

く禁煙すればするほど寿命も

延びます。またタバコ代が不

要になりお金も貯まります。

タバコ病にもなりにくくなり

医療費も節約できます。周囲

の人に受動喫煙で迷惑をかけ

ることもなくなります。良い

ことがいっぱいあります。喫

煙者の方はぜひ禁煙外来を利

用して禁煙を達成してください。

今すぐ禁煙に自信がなく

ても、まずお話だけ聞きに來

ていただいても結構です。お

待ちしております。

内科医師 宮田 明

日本禁煙学会認定専門医

日本禁煙学会会員

日本禁煙推進

医師歯科医師連盟会員

外国人の視点

飯島崇史

ささか気になる所ではある。

今年の広島は、カープの強

新聞の見出しをいくつか

えることがうれしい」と答えている。金と銀とでは帰国後の扱いが全く異なるお国柄で、さぞ残念であつたろうに、

は古今和歌集から採られた和歌をもとに1999年国旗国歌法で正式に規定された優雅な曲で、いかにも日本らしい。声

さに沸き返り、スタンドはいつも赤い波が揺れていた。あれよあれよという間にリーグ優勝を勝ち取り、おかげで私も優勝記念バーゲンの恩恵に浴することができたことを打ち明けておく。しかしその前にリオデジャネイロでは、オリンピックで我が国のアスリートたちが輝かしい成績を収め、テレビの前で感激に打ち震えたのは私一人ではなかったはずだ。それが当地広島ではカープの勝利の前に忘れ去られようとしている。どちらが大事かというつもりは全くないが、日の丸を背負って世界の強豪に打ち勝ったことは称賛に値するし、余人のなしえなかった連覇などの偉業や、選手、観客などの態度に対して世界の人が日本という国をいかに評価したか、い

拾ってみよう。「賛美の言葉が見つからないほどのリレー日本代表の快挙」「金と銅のドラマ（水泳個人メドレー）」

この内村にはもう一つエピソードがある。団体優勝が決まった後、メンバーに「表彰式では君が代を」声が裏返るまで歌ってやろう」と呼びかけたそう。三位までは表彰式で国旗の掲揚があり、優勝者にのみ国歌の吹奏がなされる。もちろん歌はない。それは国によつては「あだなす敵を 屠らん」「攻め来る敵に当たり 示せよ その力を」「わが 聖なる武器よ われは 握りしめん」「剣をとれ 命捧げん 命捧げん 国のため」「敵を倒し 永久に栄えん」など国を守るためとはいえ、いささか過激な歌詞もあるからではないかと推察する。それに対し、君が代

が裏返るほど大声で歌うものではないが、内村の矜持、達成感がそういわせたのである。いい話ではないか。外国で報道されたかどうかは知らないが。

「伊調馨 五輪史上女子で初の個人種目4連覇」「内村航平 五輪二連覇、世界選手権を含めると8年連続制覇」この内村の体操個人総合の連覇にはドラマがあつた。絶対的王者であつたはずが、まさかのミ

スで苦戦を強いられ、ウクライナのベルニャエフが優勝と

は古今和歌集から採られた和歌をもとに1999年国旗国歌法で正式に規定された優雅な曲で、いかにも日本らしい。声が裏返るほど大声で歌うものではないが、内村の矜持、達成感がそういわせたのである。いい話ではないか。外国で報道されたかどうかは知らないが。

一昨年だったかサッカーの国際大会で、試合終了後サポーターの人たちが観客席のごみを拾い集める姿に世界中が感動したという話が報道された。一般に日本人の長所短所というものは他国民による評価のほうがはるかに客観的で正しいことが多い。自惚れるわけではないが、いい評価をされると我がことのようにうれしくなる。トロイア遺跡の発掘で有名なシュリーマンの旅行記がある。彼は遺跡の発掘に先立つ六年前、世界旅行の途中、中国清王朝に続いて幕末の日本を訪れており、

小林医師退職の挨拶

急な話ですが、10月から井原市民病院へ転勤することになりました。自宅は福山のままでの車通勤なので、何か病気になったときはまたお邪魔すると思います。そのときはまたよろしく願います。

さて、最後にまた本の紹介をしましょう。今読んでいるのは『源氏物語 第一巻』（大塚ひかり著）です。まだ読み始めたばかりですが、現代語訳なのでなんとか最後まで読みそうです。思ったより面白いです。興味のある方はどうぞ読んでみて下さい。それでは、四年間お世話になりました。さようなら。

最終種目、鉄棒で完璧な演技を披露して逆転に成功。0.099差で二連覇を達成したのだ。優勝後の記者会見で「内村は審判に好かれていたのではないか？」という皮肉とも聞こえる記者の質問に対してベルニャエフは「（判定は）公平だ。この伝説の人と一緒に競い合

一昨年だったかサッカーの国際大会で、試合終了後サポーターの人たちが観客席のごみを拾い集める姿に世界中が感動したという話が報道された。一般に日本人の長所短所というものは他国民による評価のほうがはるかに客観的で正しいことが多い。自惚れるわけではないが、いい評価をされると我がことのようにうれしくなる。トロイア遺跡の発掘で有名なシュリーマンの旅行記がある。彼は遺跡の発掘に先立つ六年前、世界旅行の途中、中国清王朝に続いて幕末の日本を訪れており、

一昨年だったかサッカーの国際大会で、試合終了後サポーターの人たちが観客席のごみを拾い集める姿に世界中が感動したという話が報道された。一般に日本人の長所短所というものは他国民による評価のほうがはるかに客観的で正しいことが多い。自惚れるわけではないが、いい評価をされると我がことのようにうれしくなる。トロイア遺跡の発掘で有名なシュリーマンの旅行記がある。彼は遺跡の発掘に先立つ六年前、世界旅行の途中、中国清王朝に続いて幕末の日本を訪れており、



その見聞記の中で、清国の町はぞつとするほど不潔でいたるところゴミや残滓であふれていると批判しており、さらに税関などの役人は何をするにも賄賂、袖の下を要求すると非難している。それに対して江戸末期の日本では、ふんどし、ちょんまげなどほぼ裸に近い姿なれど、頻繁に入浴習慣があり清潔で、ごみなど落ちておらず、寺社などでは床は磨かれ棧にも埃一つみられない。また役人たちは金銭を全く受け取らず、無理に渡そうとすると切腹しなければならぬのだという。武士道の良き点が浸透していると高く評価している。また大森貝塚の発見で知られるエドワード・モースによると、家屋はすべて開放的で道から内部が見渡せ、施錠するという習慣がないほど安全だとしている。また英国人女性旅行作家イザベラ・バードは日本人通訳と二人で東日本、北海道を

巡って「日本旅行」という紀行文を残しているが、村中の好奇の目にさらされてのぞき見されることはあっても、危険にさらされたことは一度もなく、極めて安全な国であると評価している。これらの長所は明治維新を経て近代化が進むにつれ、次第に薄れてゆく残念な傾向にあると言わざるを得ないが、良き時代の評価を繙くことで改めて我が国の良き風習を振り返る糧にしたいものである。振り返ってみて改めるべきだとなると、いささかも躊躇することなく決断すべきであろうと考えるが、いかがだろうか。しかしそれにしても最近報道されている富山市議会の政治活動費不正請求問題は何とも嘆かわしい。政治に携わるべく選ばれし人のなすべきことか。清国の腐敗をうんぬんする立場ではない。外国人はどのような評価をするのだろうか。議員諸公の猛省を促したい。

刑事事件の被疑者・被告人となったときに重くのしかかってくるのが身柄拘束の問題です。軽微な事案で証拠隠滅や逃走のおそれがある低ければ任意の事情聴取という形で普通に社会生活を送ったまま捜査を進めてもらうこともできますが、そうでなければ逮捕・勾留という措置が取られます。

～プロムナード～

刑事事件の身柄拘束

土道法律事務所 弁護士 飯島充士

身柄解放手続としては「保釈」があり、①起訴後に②裁判所の保釈許可を得て③保釈金を納付すれば、外に出ることができます。保釈金の額は一般的には150～300万円程度ですが、場合によっては億を超えることも。後で返還されるとはいえ、それなりにまとまった金額をすぐには用意できないという人の方が多いでしょう。

身柄拘束されている人は何故か「外にいる家族が自分のために尽力してくれる」と思い込んでいることが多いのですが、実際には本人と外の家族との間には相当な温度差があります。家族にも生活があるのでそう頻りに面会に来られませんが、普通は保釈金もそう簡単には用意できないので、大半は裁判が終わるまで身柄拘束されたままとなります。

このように、刑事事件の身柄拘束処分は普段私たちが当たり前のように享受している自由を奪われるという相当厳しい処分であり、それを解くのも容易ではありません。初めて逮捕・勾留された人は、5～6日目あたりからだいぶ精神的に参って来るようです。中には、何度も犯罪行為を繰り返して、身柄拘束されることも手慣れた印象を受ける被疑者・被告人もいますが、本心に恐ろしいのは、感覚が鈍磨して身柄拘束の環境に慣れてしまうことなのかもしれません。身柄拘束さ

れるようなことをしないと、あんなに第一ではあります。そのような事態に至ってしまったときには、その不自由さや苦痛を胸に刻んで、決して忘れないようにして欲しいものです。

編 後
マドリガル・デ・ラス・
アルタス・トーレスをたずねて

楠本江美子

次の部屋はフェルナンド、ベラ女王の曾孫にしてオペライザベルカトリック両王の「ドン・カルロ」に於ける威厳に満ちたフェリペⅡ世の面影が思わず私の脳裏をよぎった。16世紀最高の建築物エル・エスコリアルを建造し、今そこに眠るフェリペⅡ世の霊の安らかならん事を念じつつ次の部屋に赴く。

次の間は女王の生まれた部屋で大変質素な何の装飾もない小さな部屋であった。去年、エジンプラ城でスコットランド女王メアリースチュアートの子供が生まれた部屋も見したが、それにも劣らず全く飾り気のない部屋だった。次の間の隅のガラスケースの中に羽根ペンとかインクの壺らしきものと一通の手紙が飾ってあった。手紙は



イザベル女王の筆跡であると云う。美しい書体でイザベルのサインがしてある。誰にあって書いた手紙であろうか？長女の英国ヘンリ八世に嫁いだキャサリンにだろうか、それともハプスブルグ家に嫁いだ次女のフアナにか、はたまたコロンブスにだろうか。見果てぬ夢を抱きながら、私達のはうら若き修道尼に深甚なる謝意を表し、暮れなずむサラマンカへの帰路を急いだ。そして翌日はまた旅を続け、1474年兄エンリケ四世の逝去に伴いイザベルが女王となつて即位したセゴビヤ城を訪れたのだった。

附記…イザベル女王はこの近く北西30kmのメデナ・デル・カンポのモタ城において1504年夢じた。遺体は愛する夫君フェルナンドと共にグラナダの教会に安置されている。



救急医療功労者知事表彰

「救急医療功労者知事表彰」とは、救急医療対策の推進など救急医療の確保に貢献した団体及び個人を表彰し、その功績を称えらるるともに、今後の一層の尽力を期待し、もって救急医療の充実に資することを目的に昭和58年に発足した制度で、毎年団体2件、個人3件ほどが選ばれて9月の救急医療週間に広島県知事から表彰を受けます。

平成7年に当院の理事長楠本剛が個人表彰を受け、本年、楠本病院が団体表彰を受けました。私達は、「地域医療のニーズに応え、住民の皆様の信頼を得る医療を目指します。」との理念の下、苦しみ悩む人々にとって闇夜の中の灯台のような存在であるべく救急医療にも特に力を入れてきました。救急医療を継続すること

「救急で診てもらって、本当に助かりました。」など、患者様から頂く感謝のお言葉とこの度の表彰を励みに、さらに努力する所存です。



新入職員紹介

(平成28年7月以降に入社)

看護補助 佐藤 栄子

訪問看護

正式名称は「訪問看護ステーションあけぼの」ですが、「楠本病院の訪問看護です」と紹介させていただく方がわかりやすいかもしれません。もしかすると訪問看護をご存じでない方も多いかもかもしれませんが、医師の指示のもと療養されている方のご自宅に伺い医療処置などを行っています。主治医は、楠本病院が主となっていますが、他の医療機関からの依頼にも対応しています。

事務所は北館の1階にあります。3人の看護師が勤務しております。在宅療養の援助や不安の軽減等を目的に病気や障がいを持って療養されている方のご自宅に伺っています。

主な内容としては、病状の観察やチェック、清拭・洗髪・入浴介助・排泄の援

助・服薬管理など療養生活上の看護、医師の指示による点滴やカテーテルの管理などの医療処置、リハビリテーション、がんの在宅療養、終末期の看護・在宅の看取りの援助などを行っています。病院で看護師さんの行っている事はほとんど、自宅で行うことができると表現する方が、わかりやすいかもしれません。

ご本人、家族だけでの在宅療養に不安のある方は、担当の医師やケアマネージャー、当訪問看護ステーションにご相談ください。



北病棟レクリエーションだより

8月31日（水）当院療養病棟において「夏のお楽しみ会」を開催しました。



はじめに「絵記憶ゲーム」を行いました。これは、最初に掲げた1枚の絵を記憶して頂き、簡単な運動をした後3枚の絵の中で、どれが最初に出した絵だったのかを当てていただくというゲームです。参加して下さったみなさん、真剣な顔で絵を覚えておられました。

間に運動を挟むので記憶を呼び起こすのに少しドキドキ感もありましたが間違いなく答えられました。次に「サイコロゲーム」を行いました。患者さんに大きなサイコロを2回振り、出た目を足した数をホワイトボードに書き記しておきます。そして

理念
地域医療のニーズに応え住民の皆様の信頼を得る医療をめざします

基本方針

- ・急性期から慢性期さらには在宅支援まで含めた幅広い医療を提供いたします
- ・患者さんの安全を最優先に考える医療を行います
- ・新しい技術と知識の習得に努め、良質の医療を提供できるよう努力します
- ・快適な療養環境づくりをめざします

蒼生 (2016年10月号)

発行 福山市曙町3丁目19番18号
医療法人蒼生会楠本病院
TEL (084) 954-3030
FAX (084) 954-9085
発行人 名誉院長 飯島崇史
発行日 2016年10月1日

