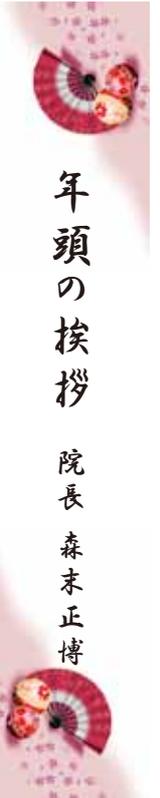


# 蒼生

そう せい

1 2017年  
月号



## 年頭の挨拶

院長 森末正博

あけましておめでとうございます。新春を迎えるにあたり一言ご挨拶申し上げます。

さて、二〇一六年はノーベル生理学・医学賞を東京工業大学の大隅良典教授が『細胞のオートファジー』の研究で受賞されました。また日本一には届きませんでした。したが、広島カープ25年ぶりのリーグ優勝と、非常に喜ばしい出来事がありました。しかし、他方、熊本・鳥取地震では多数の被災された方々が現在も不自由な生活を余儀なくされておられます。また、原発再稼働の問題では司法判断によって高浜原発では稼働停止命令が出されました。エネルギー政策に関しては、単純に効率化のみでは不十分で、今後未来へ向けた安全安心

な観点からも国民の判断が問われそうです。経済面では、経営再建中のシャープは台湾のホンファイに身売りとなりました。経済・生活格差についてさらに広がった感があります。二〇一七年に向けてさらに政府の経済政策が問われるものと思われれます。

更新を昨年10月末に行い、病院を挙げてさらに病院機能の質の向上を図る必要があることを再認識することができました。各部門の評価の中には非常に優秀な事項とまだまだ不十分な点が明らかとなり、さらなる改善を図っていき、患者様に安全安心な医療介護を提供できるよう全職員を挙げて取り組む所存です。

現在の医療・介護を取り

巻く状況を見ますと、少子高齢化が二〇二五年へ向け

てさらに進み、認知高齢者・単独世帯・夫婦のみ世帯の増加が目立つようになりま

す。さらに医療の高度化が加速度的に進み、バイオテクノロジー、ICT、AIなど革新的技術により医療の在り方に変化が見られます。しかし、社会保障に関わる財政状況は、一般歳出の約55%を占めるほどの増加傾向です。しかも医療費増加の要因には、高齢化に加えて医療の高度化も影響しております。このような中で医療・介護供給体制に係る基本政策は、地域包括ケアシステムの構築と地域における効率的かつ効果的な医療供給体制の確保です。二〇二五年に向けて医療機能ごとに医療需要と病床の必要量を推計し、地域の実情に応じた地域医療構想を策定することとなります。

今年も当院がこれまで継続的に行ってきた救急医療をはじめ緩和ケアを含めたがん診療、生活習慣に関わる疾病の予防と治療、さらにリハビリを含めた生活サポートなど、医療・介護に垣根のない支援と援助を提供できる組織づくりが必要と考えております。引き続き皆様方の強力なご支援ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

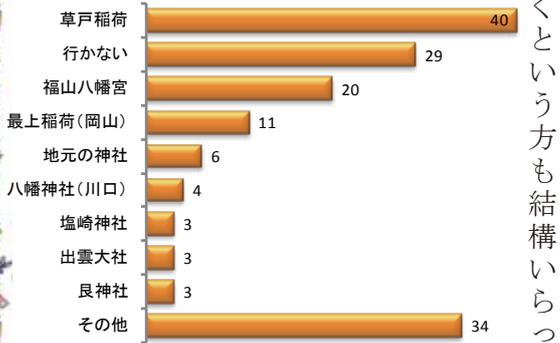
## CONTENTS

- 1 年頭のあいさつ
- 2 初詣♪喜怒哀楽
- 2 ☆新入職員紹介
- 3 消防競技大会出場
- 3 新任あいさつ
- 4 日本文化の衰退を憂える
- 5 ☆福山医学祭演題
- 6 日本人のがんの上位を占める消化器系癌の早期発見早期治療を目指して
- 7 弁護士費用特約
- 7 楠本病院アイケア
- 8 北病棟レクリエーションだより

# 初詣♪喜怒哀楽

お久しぶりの職員アンケートシリーズですが、今回で11回目となります。久しぶりすぎて初めてお目にかかる・・・という方もいらっしゃるかと思いますが、過去には第1弾「お雑煮特集」第2弾「新人の頃を振り返って」第3弾「医療提供者が患者になった時」・・・など様々なテーマのアンケートとエピソードを紹介しています(^\_^)

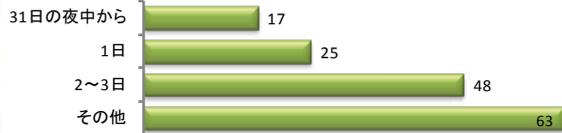
## 初詣はどちらに行かれますか？



あけましておめでとうございませう。今年も広報誌「蒼生」と共に、楠本病院広報委員よりしくお願い致します。

さて、今回の特集！「初詣喜怒哀楽」と題して職員にアンケートを配布し150名以上の回答を頂きました。まず気になる「みんなどこに初詣行ってるの?」「いつ行ってるの?」という質問結果から・・・やはり地元、草戸稲荷が1位でしたが忙しい職業がらか行かない方も多いようです。次に行き先ですが、夜中から行くという方も結構いらっ

## 初詣はいつ行かれますか？



りました。

●中3の時高  
校受験もあっておみくじを引いたら、大  
大吉であっ  
た。その後、  
合格証巻を  
買ってもらい  
浮かれてい  
た。夜中でん  
た。

しやる事に驚きましたが行かれる方は、ほぼ3が日に行かれるようですね。

それではたくさん回答を頂きましたアンケートの中から厳選した初詣おもしろエピソードをご紹介します。

●約10年前に初詣の帰り道に車をぶつけた。ポールにぶつけて、左の後ろが凹んだ。車の内装の雰囲気は暗く話がなく「シーン」として、嫁の一言「これで当分外食なしね!」この一言でもっとも暗くなりました。

●神社の飾りを友達が少し引っ張ったら抜けてしまった。

●「凶」にはあたってない。

●神社の飾りを友達が少し引っ張ったら抜けてしまった。

が多かったのと、視力が悪かったため、他の家族に混じって歩いていたことに全く気が付かず帰りの車まで行き、車の色が違うため他の家族であることに気が付いた。両親とはぐれていたので、歩いて自宅に帰ろうとしていたら、国道で必死に探している両親に発見され保護された。高校には無事に合格した。

●若かりし21歳の時国家試験の年に草戸稲荷に初詣に行きおみくじを引いたら「凶」で落ち込んでショックを受けました。翌日尾道の千光寺で初詣に行きおみくじを引いたらまた「凶」でひえ〜と思い絶対には落ちると猛勉強して、無事に合格証巻を引いたら、大  
大吉であっ  
た。その後、  
合格証巻を  
買ってもらい  
浮かれてい  
た。夜中でん  
た。

外科医師	石井龍宏
看護師	高橋奈緒美
看護師	北野朋子
事務	青景舞
事務	釘山香代美

## 新入職員紹介

(平成28年10月以降に入社)

●成田山にある出店の人形焼がとてもおいしくて!お参りする時間よりも人形焼を手に入れるまでの時間のほうが長い。寒くて死にそうだけど、焼き立てホカホカを食べると笑顔になります。

●最上稲荷にある大縄に5円玉を投げつけて縄に掛かると良いことがあると聞いて必死に投げますが、まだ達成できないでいます!ちくしょー。

●誕生日が正月のため、初詣の後、従兄弟達と一緒に誕生日会を兼ねて食事会をするのが毎年楽しい。



●2年連続でおみくじが「凶」だった・・・。

●子供がまだ小さいころ、抱っこしていたらいつの間にか大きい熊手を手に持っていた。初詣ならめ詣じまいと

●子供が小さいころ初詣で買った、商売繁盛の熊手を持って境内を走っていて、転んで壊してしまい、途方にくれていたところ住職さんらしき人が「年の始まりなので」と新しいものと交換してください、とてもありがたかったです。

●ポケットに入れていた1万円を落とした。

●人混みが苦手なので結婚して子供が生まれるまでは大晦日の夜10時〜11時頃にフライングで初詣をしていました。

●子供が生まれてからは、さすがにこのままではマスイと考え人混みにもまれながら年始3日までは初詣に行くように

●何年前か、年越し直後は混むので12月31日深夜早めに出掛けたら、お詣りが済んだ時

●昔、友達と千光寺へ初詣に行こう！と31日の11時に集まって出発したところ、なかなか到着しないと思ったら尾道大橋を渡っており、そのまま元旦を迎えました。

●甘酒を初めて飲んだ時にお酒の味に慣れてなくフラフラになってしまいました。初日の出を見に行ったらはずなのに

●お姉ちゃんがおみくじを引いたら「大凶」「これは違う」と言い、もう一度引くと言いつつ始めました。2回目は別の種類のおみくじを引いてみると

●大凶「これは違う」と言いつつ始めました。2回目は別の種類のおみくじを引いてみると

●おみくじを引いて「大吉」「大吉 喜び」「今年は大吉！」と言っていました。

10月6日台風一過の午後、風は芦田川を揺らしながら吹いていました。昨日の雨が嘘のような青空に周囲も晴れやかです。

第48回消防大会約300チームの争いとなりました。私たちは屋内消火栓の部に出場しました。

その間3番員が消防署に通報してから放水作業を補佐する為、的に向かって全力で走ります。火点を倒すと消防員が終了の合図を行い競技が終了します。

3名それぞれの動作で正確さ、速さを点数付けされます。当院の目標はクリア出来ませんでした。

その場の雰囲気にもまれて冷静さを欠いてしまいました。貴重な経験をする事が出来た。もし、今後火災に遭遇することがあったら、この経験を思い出して冷静に対応したいと思えます。

開会式が済んで直後のスタートとなりました。スタートラインに並び、緊張で胸をドキドキさせながら、消防員の合図に全力でスタート！

一人はホースを取りだし、火点を目指して走ります。私もホースがからまないように補佐をしながら、「放水始め！」の合図を待ち、

合図が聞こえたら「放水始め！」の応答をし、バルブを思い切り回し火点めざして放水。

放水作業は、消防員が放水作業を補佐する為、的に向かって全力で走ります。火点を倒すと消防員が終了の合図を行い競技が終了します。

その間3番員が消防署に通報してから放水作業を補佐する為、的に向かって全力で走ります。火点を倒すと消防員が終了の合図を行い競技が終了します。

その間3番員が消防署に通報してから放水作業を補佐する為、的に向かって全力で走ります。火点を倒すと消防員が終了の合図を行い競技が終了します。

その間3番員が消防署に通報してから放水作業を補佐する為、的に向かって全力で走ります。火点を倒すと消防員が終了の合図を行い競技が終了します。

その間3番員が消防署に通報してから放水作業を補佐する為、的に向かって全力で走ります。火点を倒すと消防員が終了の合図を行い競技が終了します。

その間3番員が消防署に通報してから放水作業を補佐する為、的に向かって全力で走ります。火点を倒すと消防員が終了の合図を行い競技が終了します。

## 消防競技大会出場



新任 あいさつ 外科医師 石井龍宏

10月より楠本病院に赴任いたしました。外科の石井です。

岡山大学第一外科（消化器腫瘍外科）医局に所属し、これまで福山市民病院の消化器外科で働いておりましたが、

この度小林先生の後任として医局より赴任いたしました。これまで貢献されてきた小林先生に負けないよう努力していきたいと思いますので、よろしくお願ひします。

今回は私の自己紹介をしたいと思います。

私は倉敷市の児島という瀬戸大橋のたもとの町で生まれました。以前は学生服や繊維の街でしたが今はジーンズで有名で、海と山に囲まれた風光明媚な町です。驚いたことに当院内科の柏山先生や、形成外科の向井先生も同じ児島出身とのことで不思議な縁を感じました。子供の頃は釣り



や自転車が好きで、小学生の頃には友達と日本海まで釣り旅行に出かけたり、中学生の頃には自転車でキャンプしながら四国一周したり、鹿児島まで自転車でフェリーに乗って沖縄まで行ったりもしました。

倉敷青稜高校に進学しても児島から20kmの道のりを自転車で行くのが楽しく、朝の美観地区を駆け抜けていました。この頃近所の渋川海岸にできたウィンドサーフィン店でアルバイトをしたのがきっかけで風の力だけで海の上を進むウィンドサーフィンにすっかり夢中になり、いまだ

に興味として続けています。最近でも日本海や太平洋まで出掛けて荒波の中で波乗りをするのが、私の一番のストレス発散になっています。

高知大学医学部に進学してからは自転車で足腰が丈夫だからとラグビー部に勧誘され、6年間泥にまみれて練習

していました。当時は今と違いラグビー人気はなく15人のメンバーを集めるのがやっとの状態でしたが、全員の思いを乗せたボールを前に運ぶ単純だけど気合いがいるスポーツは楽しく、勉強はそっ

ちのけでがんばっていました。この頃は走ってばかりだったこともあり、社会人になった後、趣味でランニングやトライアスロンをする基礎になりました。

タイプで体育会系の元気な方が多く、馴染みやすかったのもありました。岡山大学の関連病院は中国、四国地方に点在しており、同期入局の20数名はあちこちの病院で修行を積むことになりました。私は愛媛県の福山市市民病院で初期研修をスタートし、楽しく厳し

い研修医生活が始まりました。その後大洲喜多医師会病院、高知県立中央病院と経験し、外科医としての基礎を叩き込まれました。

5年間の研修後は岡大に戻って博士号の学位取得に向けて、大学院で研究をしなければなりません。遺伝子診断グループに所属し、良性腫瘍が悪性腫瘍（癌）に変わっていく癌化過程においてDNAの一部にどのような異常が起こるか調べることとなりました。

インドアでオタクな作業が務まるか不安でしたが、研究施設にこもってひたすら実験を繰り返すのは意外と楽しく、

周囲のサポートのおかげで博士論文も評価され、岡山医学賞（山田賞）もいただくことができました。そのおかげもあつて留学する機会をいただき、オーストラリアのブリスベンにある QIMR という研究施設で大腸癌の研究留学をさせていただきました。

オーストラリアは移民国家なのでヨーロッパの各国からの研究者も多く、国際色豊かな人々に囲まれた南半球の自然豊かな国での仕事は刺激に満ちた有意義な時間でした。

またオーストラリアはスポーツ大国でもあり、社会人になつてからランニングやトライアスロンを始めていたのですが、こちらでは大会も大規模でトライアスロンは数千人、マラソン大会は数万人規模で開催されます。仕事後の毎日のジョギングが日課になり、ゴールドコーストが近い

ため週末には美しい海と波でウィンドサーフィンを楽しむ

ことができ、健康的な夢のような生活でした。

帰国後は病院での臨床に戻り、今治済生会病院を経て福山市市民病院に赴任しました。福山市市民病院は医師だけで140名以上在籍するマンモス病院です。それだけに専門性の高いチームが効率的に機能し、非常に高い医療レベルを誇っています。私も赴任した時はその質の高さに度肝を抜かれました。特に肝胆膵の分野は中国地方有数です。専門性の高い最先端の医療は非常に勉強になりましたが、自分自身が今後やっていきたい医療は何かと考えた時、専門性よりも日常よくある一般的な疾患を診ていきたいと思うようになりしました。そんな時教授から人事異動の話を賜り、同じ福山地区の地域医療、一般診療を行っていきたいという思いから、楠本病院に赴任させていただきました。こととなりまして。

このような経緯で10月より当院に赴任したわけですが、

実際に働いてみると、これまであまり経験のない骨折、外傷、事故から急性腹症まで幅広く、また救急車や緊急手術も多い野戦病院的な一面もあり、まだまだ慣れないことだらけです。外来、病棟を含め病院スタッフの方は本当に熱心によく働くなど頭が下がる思いです。当直が多いのは慣れてきました。これまでの週休二日から、当院での休日は月3回のみなので、唯一のストレス解消となるウインドサーフィンにあまり行けないのが悩みの種です。私はストレスが溜まると笑顔で仕事ができなくなるので、笑顔で仕事ができる職場環境を整えていきたいと思っています。酉年の新年からは、しっかり羽ばたいて楠本病院に貢献していけるように頑張りますので、どうかよろしくお願ひします。

日本文化の衰退を憂える

飯島 崇史

「鳴り合ひて

何れも遠し

除夜の鐘」

黒川朱峯

紅白歌合戦の騒々しい画  
面から一変して、百八の煩  
悩を除去するための鐘を撞  
く音が殷々と鳴り響く。特  
に雪明りでの風景がよい。  
日本の鐘は錫の含有量に  
よって軟らかく、木で撞く  
ため低く地を這うように腹  
に響く。一方、西洋の教会  
で撞く鐘は硬くて金属片で  
打つため、甲高い音色が特  
徴で、乾いた青空によく似  
合い、反対に日本の梵鐘は  
夕暮れから夜が似合うよう  
に思う。日本の音風景100選  
にも多くの有名寺、善光寺、  
寛永寺、興福寺、東大寺な  
どが選ばれており、外国人  
にもすこぶる評判がよい。

によると、東京小金井市の  
寺では近所の住民から騒音  
だとの苦情が出て、除夜の  
鐘を撞くのをやめてしまっ  
たそうである。啞然として  
声を失った。  
また、待機児童解消策と  
して保育所建設を計画した  
ところ、地域住民から子供  
の声がうるさいとのクレー  
ムが寄せられ、トラブルが  
絶えず、計画が中止された  
こともあった。東京都は条  
例を改正して子供の声を騒  
音の規制対象からはずした  
にもかかわらずである。い  
つもかかわらずである。い  
つからこんなになつてし  
まったのだろうか。「私は  
これほど自分の子供をかわ  
いがる人々を見たことがな  
い」明治の初め日本各地を  
旅した英国の女性旅行家イ  
ザベラ・バードも書いてい  
るように、幕末から明治に

かけて来日した欧米人の多  
くが、日本人が手をかけて  
大事に子供を育てているこ  
とにたいそう驚いている。  
「朝に見て 昼には呼びて  
夜は触れ 確かめをらね  
ば 子は消ゆるもの」今と  
違って子供の命がはかない  
ものだったからかもしれない。  
い。

どちらの事例において  
も、静かな生活を望む住民  
たちのその気持ち、まんざ  
らわからぬでもない。しか  
し社会一般の利害を念頭に  
置かない考え方は、ややも  
すれば利己主義ともみなさ  
れるように、幕末から明治に





「タンギー爺さん」  
 ヴィンセント・ファン・ゴッホ  
 1887年秋/油彩・カンヴァス/92×75cm  
 パリ、ロダン美術館

れかねないと思うのだが、  
 どうだろうか。  
 以前にも述べたが、若い  
 世代が日本の文化に背を向  
 ける傾向にあるのに対し  
 て、外国人の一部に日本文  
 化の素晴らしさを愛してや  
 まない人がいるということ  
 を我々は知っている。ゴッ  
 ホの浮世絵好きは、つとに  
 有名だ。アムステルダム  
 ゴッホ美術館にはこんな  
 もとというくらい多くの浮世  
 絵があったのを私は見て  
 知っているし、「タンギー  
 爺さん」という彼の絵の背  
 景には、広重、豊国、英泉  
 の作品が描かれている。さ  
 らにフランス近代音楽を確  
 立したドビュシーは代表作

のひとつ交響詩「海」を作  
 曲した際、初版楽譜の表紙  
 に葛飾北斎の有名な「富嶽  
 三十六景 神奈川沖波浦」  
 の「波」を使用している。  
 文学ではこんなエピソード  
 がある。1977年世界  
 的版画家である池田満寿夫  
 が「エーゲ海に捧ぐ」とい  
 う小説で芥川賞を受賞して  
 物議をかもした。彼は古典  
 的名作といわれるものを読  
 んだことがなかったと自ら  
 告白していたのである。読  
 んだのは漱石の「吾輩は猫  
 である」くらいだと。10数  
 年前32歳の彼はロサンゼ  
 ルで中国系米国人画家リラ

はじめ、漱石、川端、安部  
 公房、三島、大岡昇平、大  
 江など枚挙に暇がない。そ  
 の日は「マキオカ・シスター  
 ズ」を読んでいた。蒔岡姉  
 妹つまり谷崎潤一郎の「細  
 雪」である。感想はと聞く  
 と「大変面白かったが、こ  
 の種の面白さが日本人に理  
 解できるか疑問である」と  
 言っていた。冗談じゃ  
 ないこれは日本の作品だ」  
 と満寿夫は「細雪」を初め  
 て読むこととなった。あな  
 たは米国人リランの読んだ  
 日本作家の作品をどれくら  
 い読んでいるだろうか。

自由に操る。その経歴の中  
 に湾岸警備隊将校というの  
 があって少し驚いたが、物  
 事をはっきり言う性格はこ  
 のような経歴から来ている  
 のかとも想像する。祖父が  
 GHQ(連合国最高司令官  
 司令部)に勤務していた関  
 係で、日本人以上に日本文  
 化を愛し精通しており、特  
 に音楽、歌舞伎、古典文学  
 にも造詣が深く、当地では  
 10年以上大島能楽堂で能  
 (主に能管と呼ばれる横笛  
 と太鼓)を学んでいる。先  
 般も市内の教会で「能楽の  
 魅力」と題して講演を行  
 い、能管の演奏も披露して  
 いた。会場からは日本人以  
 上に日本人らしいこの伝統  
 文化伝承者に対し、驚きと  
 賞賛の拍手が鳴り止まな  
 かったのはいうまでもな  
 い。

があるが、人目に触れるこ  
 とのないタイムカプセルな  
 どに収納するのではなく、  
 我々自身が日々手に触れ、  
 自ら研いて次世代に順送り  
 するものでなくてはならな  
 いと思うのだが、いかがだ  
 ろうか。また、外国の人に  
 頼るようでは情けない。ま  
 ずはナンシーに負けないよ  
 うに伝統文化を上演、展示  
 している会場に、頻繁に足  
 を運ぶことが肝要だ。

本で日本の名作  
 を数限りなく読  
 んでいたのであ  
 る。かのアー  
 サー・ウェイ  
 リーによる「源  
 氏物語」全訳を  
 訳業などをして、現在は福  
 山に在住。英語、日本語、  
 スペイン語、フランス語を  
 最後は伝統芸能に関する  
 エピソードを紹介して終わ  
 りとしたい。家人のフラン  
 ス語講座での仲間に米国人  
 のナンシー・ロスという婦  
 人がいる。新聞記者などを  
 経て1993年来日。翻  
 改めて言うまでもなく、  
 我々にはこの素晴らしい日  
 本文化を後世に伝える義務

第23回 福山医学祭(演題)

- 看護環境における臭気対策 3階病棟 代表者：高橋成美
- 看護師の生死観の変化と今後の課題 4階病棟 代表者：栗原奈美
- 療養病棟における身体拘束への取り組み 北病棟 代表者：森田光江

福山市医師会館にて

日本人のがんの上位を占める消化器系がんの  
早期発見・早期治療を目指して

わが国の死亡原因第1位（NBI）機能を搭載した内視鏡ビデオスコープシステム「EVIS LUCERA ELITE」を導入しました。

消化器系の「がん」がその上位を占めています。しかし、食道、胃、十二指腸、大腸など消化器系の「がん」は、早期に発見すれば治療率が高いことが知られており、早期に治療することで苦痛の少ない治療を行うことが可能です。

当院でも、これら「がん」の早期発見を目的とした内視鏡検査を実施しております。また、当院では、内視鏡を使用するたびに専用機器による滅菌消毒を行うことで感染症のリスクを徹底的に排除するとともに、患者さまの負担が少ないことで話題の経鼻内視鏡（鼻から入れる内視鏡）もご用意しています。

12月からは狭帯域光観察  
医療現場での貢献が期待されています。



NBIって何？

NBIとは Narrow Band Imaging（狭帯域光観察）の略称をいい、特殊な光を使って粘膜表面を観察する、内視鏡の新しい技術です。「がん」の早期発見につながる技術として、世界中の医療現場での貢献が期待されています。

以前、交通事故に関するコラムの中で『弁護士費用特約（弁特）』というものについて少し触れましたが、今回は弁特についてもう少し掘り下げてみます。

弁特とは、任意保険のオプションの1つで、交通事故被害に遭った人が相手方・相手方保険会社との示談交渉や裁判を弁護士に依頼する際の弁護士費用をこちら側の任意保険会社が負担してくれる、というものです。保険会社によって若干内容は異なりますが、1件につき300万円まで保険会社が弁護士費用を肩代わりしてくれます。弁護士費用が300万円を超えるケースと

～プロムナード～

弁護士費用特約

士道法律事務所 弁護士 飯島充士

弁特が最も有用性を発揮するのは、停車中の追突事故、横断歩道の巻き込み事故等の過失ゼロの事故です。完全な被害者となった場合、あなたが自動車の任意保険に加入していても保険会社は何もしてくれません。自動車の任意保険は加入者が「加害者」となったときのためのものだからです。しかし、弁特があればこういうケースでも自己負担なく弁護士に依頼できるため、安心して治療に専念できます。

「デメリットがほとんどない」という点です。唯一デメリットとなり得るのが保険料ですが、弁特の費用は月額150円程度。これだけの負担で実質無料で弁護士を使えて、補償対象は被保険者のみならず家族親族も、弁特を使っても以後の保険料は上がりません。保険会社の事情はともあれ被保険者からすればきちんと保険料を支払っているわけですし、弁特は使わないと損なので、事故に遭ったら自分や家族が加入している保険を一度チェックしてみましょう。

# 楠本病院 デイケア

楠本病院の北側駐車場に車を停めて建物を眺めた時に「季節にあわせた飾りつけがされた一面ガラス張りの部屋」が目に入ります。

そこが楠本病院デイケアの部屋です。まもなく開設17年を迎えようとしています。いままで多くの利用者の方がリハビリ等を目的としてご利用されてきました。デイケアの部屋からは、朝から夕方まで利用者の方の元気な声が聞こえてきます。

デイケアとは、介護保険においてリハビリが必要な方で自宅療養中で1人では外出できない人、手足に麻痺などがあり介護が必要な方、昼間はご家族が不在で1人で不安を感じられている方などに心身機能の維持・回復また介護者の負担軽減を目的として日帰りで食事、入浴、リハビリ、レクリエーションなどのサービス

を提供するところです。

家の中に閉じこもってしま

いますと、だんだん元気も無くなり、足腰が弱ってきます。デイケアでは、『利用者の皆様

が在宅で心身共にイキイキとした生活を送るために、利用者や家族の方々の視点に立つた支援』を理念として、リハビリや体操を行ったり、レクリエーションでゲームや頭の体操などを行って、利用者の方が元気で長生きできるように理学療法士や介護職員のスタッフがお手伝いいたします。

## 北病棟レクリエーションだより

お琴・尺八の演奏会

11月2日(水) 2時よ

り療養病棟ロビーにて、「はなみずきの会」の皆さんによる、琴・尺八の演奏会を行いました。

琴といえは、日本で7割の琴が我が福山市で生産されているという名産地でもあります。そして琴も尺八も日本の代表的な楽器なのですが、なかなか生の演奏は聴く機会が少ないように思います。

この度は、一般病棟の患者さん、デイケアの利用者さん、療養病棟に入所されている方、約50名と大勢の参加がありました。選曲も、昭和の歌謡曲では「星影のワルツ」「上を向いて歩こう」、童謡では「もみじ」「ひな祭り」など、参加される方の年代に合わせて懐か

しいなと思ってもらえて

誰もが知っている曲を演奏してくださいました。琴と尺八の優雅な音色に

合わせて皆で一緒に歌を歌い、中にはノリノリでマイクを離さない方もおられました。そしてその方

方は、よほど心に響いたのでしよう、演奏会が終わった後もしばらく尺八のことを話されていました。みなさんと楽しいひと時を過ごすことができ、また琴と尺八の音色がこんな

### 理念

地域医療のニーズに応え住民の皆様の信頼を得る医療をめざします

### 基本方針

- ・急性期から慢性期さらには在宅支援まで含めた幅広い医療を提供いたします
- ・患者さんの安全を最優先に考える医療を行います
- ・新しい技術と知識の習得に努め、良質の医療を提供できるよう努力します
- ・快適な療養環境づくりをめざします

## 蒼生 (2017年1月号)

発行 福山市曙町3丁目19番18号  
医療法人蒼生会楠本病院  
TEL (084) 954-3030  
FAX (084) 954-9085  
発行人 名誉院長 飯島崇史  
発行日 2017年1月1日

