

蒼生

広報誌「蒼生」バックナンバーはホームページ <http://kusumoto.or.jp/> に掲載されております
冊子をご希望の場合、職員にお声がけいただければ過去の広報誌を差し上げる事もできます

2017年
4月号

ネパール仏跡巡拝とヒマラヤ眺望

名誉院長
飯島 崇史

昨年末、神辺にある寺の住職

から、海外旅行の誘いを受けた。

シルクロードの敦煌へ旅したと

きのメンバーの一人だ。「急な

ことだが1月末にネパールへ行

かないか」というのである。目

的は？と聞くと、ブツダの生誕

地ルンビニと彼がシッダールタ

王子として29歳まで過ごしたカ

ピラ城跡遺跡を巡り、ついでに

ヒマラヤの山々を麓から眺めよ

うというのである。もとより8

日間も仕事を休むことになるの

で即断はできない。しかし、こ

んな機会はめったやたらにある

ものではないし、体も弱りつつ

あることから、行けるうちに

行っておきたいという気持ち

が勝った。ブツダに格別興味があ

るわけではないが、その教えが

時空を超越してはるばる日本に

伝わってきたという歴史や、先

人たちの教義に対する熱意には

興味が尽きない。個人的にはシ

ルクロードにかかわった偉人と

して、道を開いた前漢時代の張

騫、10年かけてインドから仏典

を持ち帰った東晋時代の法顕、

17年間の旅「大唐西域記全12巻」

を著した唐の玄奘三蔵、私設の

探検隊を三度にわたり組織して

発掘調査を行わせ世界に名をは

せた浄土真宗本願寺派第22代門

主大谷光瑞（本願寺の資金を枯

渇させてしまった）などの業績

に、深い尊崇の念を抱いている。

今回も平山郁夫美術館館長平

山助成氏が同行されるとのこ

と。故平山郁夫画伯は仏教伝来

をテーマに掲げ、一連の大作を

発表してきたことは広く人口に

膾炙されている。そういえば晩

年、薬師寺玄奘三蔵院に「大唐

西域壁画、西方浄土須弥山」と

してエベレストやローツェ峰を

壁一面に描いているのを拝見し

た。また若かりし頃、写真雑誌

アサヒカメラの特集で白川義員

氏の山岳写真「神々の座 ヒ

マラヤ」をみて感動したこと

なども思い出した。この目で

本物の山容を見られるという

ことに胸膨らませ、関西空港

からバンコック経由でネパー

ルの首都カトマンズに降り

立った。

ネパールの首都カトマンズ

は1300mと標高は高いが緯度は

日本より低いため、朝晩は冷

えても日中はかなり暖かい。

国の南は亜熱帯のインド高原

に連なるため、道端にはバナ

ナの樹がみられるほどである。

しかし、資源に恵まれない貧

しい国なのであろう。水力発

電しかなく慢性的な電力不足

は有名で、突然の停電は日常

茶飯事だとか。さ

すがに一流ホテル

ではすぐに自家発

電装置が起動する

が、信号機は一基

作動しているのを

みたが、ほかは消

えたまま。いたる

ところ警官が交差点に立つ

て整理をしていた。また水

不足も深刻で、乾季には毎

日給水制限だとか。経済は

インドに依存し車もバイク

もインド製。何よりガソリ

ンが高価なため、道にはバ

イクがあふれている。建物

はレンガを積んだだけのも

のが多く、二〇一五年4月

の大地震の爪跡がいたると

ころ残っていた。死傷者3

万人以上、被害住宅86万戸

の大災害であった。改めて

哀悼の意を表したい。

さて8000mを越える山々は

シベリアからの渡り鳥さえ

越えることができないと言

われ、荘厳さは筆舌に尽く

しがたい。「山高

きがゆえに尊か

らず。樹あるを

もって尊しとす。

人肥えるがゆえ

に尊からず。智

あるをもって尊

しとす」このよ



うな至言があるが、世界の屋根たるヒマラヤは埒外の存在であろう。おりしも日の出で赤く染まる写真右のマチャプチャレ、左のアンナプルナの姿に、レスランの屋上にひしめく団体から大歓声があがった。どうやら中国か韓国の団体らしく、なんとも騒々しい。神々の座の移り行く色彩の変化を静かに見守るというより春節の花火感覚か。

今回の場所から西方ダウラギリまでは見えたが、はるか東方にあるエベレストは遠望することかなわなかった。その頂上直下で今も眠りにつかれている大田祥子先生に手を合わせながら、バスに戻った。

ヒマラヤ眺望の地ポカラを後にして、ヒマラヤ街道を一路南に下りインド国境近く、ブッダ生誕の聖地ルンビニーを目指した。このバス移動が大変だった。



山の中腹を縫うように未舗装のでこぼこ道を、インドから物資を満載したトラックをかわしながら走るのだが、ガードレールはもちろん付いていない。定期のツーリストバスでも8時間要すらしい。途中立ち寄るような店もないので排泄は原則道端で。家人は車酔いの頭痛、嘔気、めまいで以後数日苦しむこととなった。

シヤカ国王妃マーマーの右脇から王子ゴータマ・シッダールタが生まれた聖地マーマー聖堂の敷地内には歴史的事実の証拠たるアショーカ王の石碑が立つており、いかなる人も皆裸足で参拝する。おりしも近隣のアジ

ア各国の仏教徒たちのツアー客が多数訪れていた。そこから西に少し行ったところにてイラウラコットがある。シヤカ国のカピラ王宮跡である。玄奘三蔵の

「カピラバストウには高さ7mの城壁がある」という記載に一致する。この王宮の東門からシッダールタは王子の身分、妻子を捨てて出家の旅に出たとされているところだ。



歩きつかれて休んでいると、子供が二人やってきた。この近くの子でどちらも11歳。男の子が数枚の木の葉をくれた。「ブッダトゥリー」だという。菩提樹の葉らしい。勉強が好きで毎日学校へ行くのが楽しい。でもこの女の子は来ないという。なぜなら毎日2歳の妹の世話をしないといけないから。だけど勉強は好きといって手渡したボールペンで英語とネパール語のアルファベットの書いて見せた。男の子は観光客用の説明版を得意げに英語で解説する。掘っ立て小屋のような家に住む貧しい家庭の子だが、物乞いではない。

ときで毎日学校へ行くのが楽しい。でもこの女の子は来ないという。なぜなら毎日2歳の妹の世話をしないといけないから。だけど勉強は好きといって手渡したボールペンで英語とネパール語のアルファベットの書いて見せた。男の子は観光客用の説明版を得意げに英語で解説する。掘っ立て小屋のような家に住む貧しい家庭の子だが、物乞いではない。

ときで毎日学校へ行くのが楽しい。でもこの女の子は来ないという。なぜなら毎日2歳の妹の世話をしないといけないから。だけど勉強は好きといって手渡したボールペンで英語とネパール語のアルファベットの書いて見せた。男の子は観光客用の説明版を得意げに英語で解説する。掘っ立て小屋のような家に住む貧しい家庭の子だが、物乞いではない。

さらさら輝く素直そうな瞳がまぶしい。改めて物に恵まれた先進国の子供と比較する。ぜいたくに慣れて不満そうな物言いをしていないだろうか。子供は生まれるとき、親も国も選べないといわれるが、この子達を見ていると至言だと思う。せめてユニセフを通じた援助活動を今後とも継続しようと思っている。後になつて、あの時メモ用紙をたくさん持っていればよかったのにと、少し悔やまれた。彼らにとつて紙は貴重なもののはずだから。

今回ヒンズー教徒の火葬も見せてもらった。川のほとりでお別れの儀式の後、木材やわらで数時間焼いた後、ガンジス川に繋がる川に流すのだ。都合により詳細は割愛するが、我々とは異なる死生観を見た感じがする。多少無理をしたが、いい経験をした旅だった。

今回ヒンズー教徒の火葬も見せてもらった。川のほとりでお別れの儀式の後、木材やわらで数時間焼いた後、ガンジス川に繋がる川に流すのだ。都合により詳細は割愛するが、我々とは異なる死生観を見た感じがする。多少無理をしたが、いい経験をした旅だった。

お知らせ

当院、名誉院長飯島崇史は長年、広島労働局労災保険医療協議会委員として労働基準行政の推進に貢献したことが評価され、平成28年11月23日付けで厚生労働省労働基準局長名で表彰されました。

そして本年1月12日広島労働局長室で表彰状授与式が行われました。名誉なことでもあり、引き続き社会に貢献いたします所存ですとのことです。



新入職員紹介

(平成29年1月以降に入社)

医師	河本 慧
医師	宮本 学
医師	栗田 和也
医師	中桐 僚子
看護師	浜中 麻衣
薬局事務	杉原 裕子
事務	坂本 美咲
事務	岸田 萌美
事務	白井 夏季

お花見エピソード紹介

お花見シーズン到来!! 今年もお花見に!! と考えていらっしゃる方も多いと思います。おなじみ職員アンケートで「お花見はどこに行きますか?」と質問した所、1位は福山城、2位は千光寺、少数派として友達の家、医師会館の前、丸山公園(京都)、仙酔島、近くの公園など皆さんお気に入りのスポットがあるようです。

●「トイレの神様」

とても寒い日でアルコールも入り腹痛になりトイレで用をたすと、トイレットペーパーが無く唸然「トイレトペーパーがない!」とつぶやくと外から「あるよ」という声と共に扉の上からポケットティッシュを渡してくれた方が・・お礼を言いたくて急いで外に出ましたが、誰もそこにはいませんでした。きっとトイレの神様だったに違いありません!

●岡山県真庭郡新庄村

『がいせん桜』

一九〇六年、日露戦争の勝利を記念して旧出雲街道宿場町である新庄村の街道両側に植えられた桜並木は「がいせん桜」とよばれ、100年を超えて

た今でも見事な花を咲かせています。満開になると両側から街道を覆うように咲き誇り、まさに夢のような眺めです。新庄村は蒜山のふもと岡山

県の最北に位置するので、

4月半ば頃が見ごろになり、毎年催されるさくら祭りにはたくさんの人々が訪れますが、そこでふれることのできる村の人々の温かい人情も魅力です。

近くを流れる川の堤防には八重桜の並木があり、がいせん桜を引き継ぐように開花して楽しませてくれます。

●家族で倉敷に行った時、花びらが散っている時で、下にたまった花びらを子供たちがすくい上げ放り投げて花吹雪にしていた。とてもきれいだった。周りの子供たちも真似をしだったので、風で吹きだまっていた花びらはすくなくなってしまう。

●四年前、お花見シーズンに生まれた三女に桜をイメージして名前を付けたのに、彼女は自分のことを「僕」と言っ

●毎年福山城で高校の同級生とお花見をします。昼スタートののはずなのに、場所取り係は10時ぐらいから飲んでお

り、その後個人の都合に合わせ徐々集り大宴会!宴会は、エンドレス:大体午前様になり翌日全員寝不足のまま仕事へ(笑)どんなに寒くても宴会は続きます。卒後30年以上経ちますが、気分は17歳のまま!なぜか外国人の観光客も輪に入り知らない人も友達!数年前に当院女性職員のお花見デートを発見し、無理やり仲間に入れるという迷惑行為もありましたが:桜の魅力に取り付かれ毎年開催しています。皆さんも是非立ち寄りください!

●家族や子供の友達親子で花見に行きます。子供の友達と行った時は、子供たちが鬼ごっこや落ちてくる桜の花びらをつかむ遊びをして楽しそうです。

●酔っ払ってお酒をぶちまけるなどの悲しい思い出しかありません。そして酔っ払っているのほとんど覚えていません。(笑)

●社会人になって、久しぶりに高校のときに一番仲が良かった友人と花見をした時のことです。何の前振りもなく友人より「結婚します」との報告。嬉しい半面、複雑な気持ちでした。

●以前、岡山の山間部に住んでいましたが、美咲町(旧旭町)の旭川ダム沿いには桜並木があり、その横の三休公園のある山全体が開花時期には桜の花で覆われます。子供たちの遊べる場所があり、さくら祭りも開かれます。夜にはボンボリも点灯するので夜桜見物に行ってみました。田舎のことほとんど人がいなく、さみしい花見になりました。昼間は本当にきれいです。

福山からだと高速を使っても1時間半くらい掛りますがお勧めです。真庭市の醍醐桜と合わせて楽しんで下さい。

●いかがでしたか?お花見に行ってみようと思いませんか?したか?()

日本ホスピス在宅ケア研究会

平成29年2月4日(土) 第24

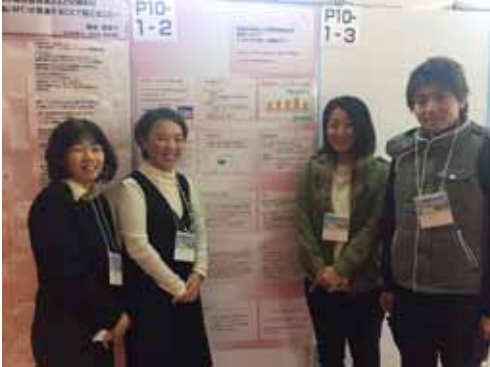
回日本ホスピス在宅ケア研究会に緩和ケアチーム4人で参加してきました。(院長は残念ながら外来があるため欠席)

場所は福岡県久留米市。

九州って、なんだか遠く感じますが、九州新幹線のおかげで福山から久留米まで乗り換え無し約1時間50分!あつという間につきました。

当日は午後最後のポスター発表だったため、ポスターを貼った後は、会場にある他のポスターを観たり、講演を聴いたりしました。

そんな中、約10年前に緩和ケア認定看護師資格を取得するための一環として訪問看護実習でお世話になった指導者と再会する事が出来まし



た。出会った偶然に、お互いびっくりし、緩和ケアにお互い携わっていることに喜び合いました。研究会場には色々な催し物や、業者のブースもありました。そんな中私たちはアロマセラピーのハンドマッサージと、セラピーティック・ケアを体験しました。「アロマ＝aroma」とは「芳香」、「セラピー＝therapy」とは「治療」のこと。アロマセラピーとは、植物の持つ芳香成分を利用した自然療法のことを意味します。「セラピーティック・ケア(Therapeutic Care)」は、「治療力のある介護」と直訳されます。もともと、病院・ホスピスへ届けるボランティアのためのケア法として、英国赤十字社により確立されたものです。

私たちは4人はそれぞれを体験し、医療や看護にはまだまだ無限に出来ることがあるのでは



ないか?と考えさせられ、日々の自分たちのケアの方法などを振り返ることができました。午後のポスター発表は緊張しましたが、無事に終了し、質問も受け、答えることができました。

そして、勿論、久留米に折角来たので、ラーメンと、鶏料理は満喫させていただきました。「これからはがん患者と家族の為に力を合わせよう」とチームの結束を高めることが出来ました。

当院に疼痛緩和チームが結成され今年の4月で9年目を迎えます。これからもチームみんなで、がん患者・家族の苦痛の緩和に努めていきたいと考えています。緩和ケア認定看護師・住吉倫世

禁煙外来お知らせ

当院に禁煙外来が開設されて、今年の5月で2年目を迎えることが出来ます。



この1年の間に「たばこをやめたいけど、やめられない」「今まで何度も失敗した」という患者様が受診してくださいました。そこで、これから受診を希望される方が、気軽に禁煙外来のドアを開けることが出来るよう、禁煙外来についてお話しします。

禁煙外来は毎週土曜日の午前(休診の場合あり)。担当の宮田医師が優しく、親身になってお話を聴かせて頂きます。現在保険適応となっております。予約制となりますので、初めての方は「禁煙外来師長・住吉倫世」

禁煙外来を予約したい」と電話がいただけると助かります。1回目の受診時にはどのように治療が進むか丁寧に説明いたします。その後は経過を見るため受診して頂くようになっています。たばこをやめようと思っている方・やめたくても、一人ではなかなか難しい方は非一度当院禁煙外来を受診して下さい。私たち看護師も全力でサポートします!

平成28年度
禁煙成功者9名

外来師長・住吉倫世

今回は残業代請求について。

労働者を働かせられる時間は、原則として一日8時間、一週間40時間が上限となっています。これを超えて労働させることもできますが、それには三六協定というものを締結したり、時間外労働について個別の合意をしたりする必要

があります。こういった合意があれば上限を超えた労働をさせることができます。ようになりませんが、本来の時間制限を超えた部分の労働時間については、割増した賃金を支払わなくてはなりません。割増率は、通常の時間外労働と深夜(午後10時～午前5時)労働が125%。休日労働が135%。組み合わせによって重複が認められたり認められなかったりします。

どんな職場、どんな職業で

～プロムナード～

残業代請求について

土道法律事務所 弁護士 飯島充士

も必ずこれが認められるというわけではなく、変形労働時間制を採用している職場や、一定の職業や地位に該当する人には時間外割増賃金が認められないことがあります。

相談者から未払い残業代の相談を受けた場合には、相談者の職種や地位、給与体系を確認した上で、実際にどの程度残業をしていたのかを確認することになります。

残業時間を確認・立証する資料として最もよく用いられるのはタイムカードです。タイムカードが実際の労働時間を反映していない場合には、正しい労働時間を立証できる資料、例えば日記やメールの送受信履歴、印刷日の印字されたコピーといった代替資料の有無が鍵となります。

これらの資料が揃っていれば、次に残業代を計算するこ

とになります。相当に複雑な計算が必要となるので、今の時代、弁護士でも手計算で残業代を計算している人はほとんどいないのではないのでしょうか。私の事務所では、専用の残業代計算ソフトを用いて計算を行っています。

このような下準備を整えて、使用者に未払い残業代を請求することになります。下準備はなかなか大変ですが、これをきちんとしていれば大体交渉段階で一定額の金員は支払ってもらえ、仮に訴訟や労働審判となってもほとんどが和解で決着するというのが残業代請求の特徴です。

未払い残業代を請求するまでの概略はこのような感じですよ。残業代請求については論点が多いため、記事を2回に分けて、今回は残業代請求の裁判上の手続や使用者の反論等について触れる予定です。



看護師・准看護師合格者

福山市医師会看護学校へ入学して5年、無事に卒業し看護師国家試験にも合格する事ができました。

勤務しながらの通学だった為、仕事と学業、家庭の両立が困難なこともありました。この5年間を乗り切れたのもいろいろな相談に乗ってくれた学校教員や友人たち、報告や介助が上手くできなくても見守ってくださった当院の先生方、看護技術や知識を教えてくれた先輩方、病気でしんどい思いをしているのに励ましてくれた患者様、学業に専念させてくれた家族など、様々な方の支えがあったからだと本当に感謝しています。

この4月から晴れて看護師として新たなスタートラインに立ちました。医療業界は技術の発展が目覚ましく一生学ぶことが必要な業界です。技術も知識もまだまだ未熟な部分も多いですが、日々経験を積み常に学んでいきたいと思います。そして、患者様やご家族の目線で考え、寄り添いこの人に担当してもらって良かったと思ってもらえる看護師を目指していきたいと

思います。

3階病棟 原田

私は今年の三月に高等看護学科を卒業し、二月に行われた看護師国家試験に無事合格いたしました。思えばこの三年間、この楠本病院の四階に所属したばかりの私は新人准看護師・看護学生でもあり、不安でいっぱい分からないことが多くありました。しかし勉強を重ね、先輩に指導を受けることで知識、技術が身に付き自分自身の成長を日々実感することができるようになりました。この三年間は家庭と、勉強や仕事の両立で苦労する事も多かったのですが患者様に「頑張ってるね」と声をかけて頂いたり、笑顔に癒されることも多かったです。また看護部長さんや師長さんなど周囲のスタッフの方々の応援、支えで今日まで乗り切ることができました。今後はこの経験を活かし、患者様やそのご家族に寄り添い思いを傾聴しながら安全安楽な療養生活を送る為の支援が出来る看護師になりたいです。

今は忙しさに追われる毎日ですが、質の高い看護を患者様とご家族に提供出来る様、日々振り返りながら勉強し頑張っていこうと思います。そして楠本病院の看護師の一員として、地域の患者様に信頼され、より良い看護ができるよう精進していきたいと』思います。

4階病棟 羽田

北病棟レクリエーションだより

平成29年3月22日(水) 当院療養病棟において「春のレクリエーション」を開催しました。

最初に「カルタ取り」を行いました。職員が2人一組で3チームを作り、患者さんの読まれる手札を二人三脚で取りに行くというルールで競い合いました。福山の名所や名産、福山にゆかりのある歴史上の人物を題材に作ったカルタなので、なじみ深くまた私たちの郷土を知る上でとても意味深いカルタ取りになりました。参加して下さった皆さんの反響も大きかったように思います。次に「玉入れゲーム」と題して、AチームBチームに分かれ、紙で作ったボールを籠に投げ入れる「玉入れ」を行いました。普段腕をあまり動かされないう患者さんも、昔運動会などで経験されたこと



した。普段腕をあまり動かされないう患者さんも、昔運動会などで経験されたこと



を思い出されたのか、一生懸命ボールを投げ入れておられました。終わりに、入所されている患者さんがみなさんを代表して、楽しかったという感想をのべてくださいました。ゲームの後はティータイムをとり、お話をしながら栄養科特製の口どけクッキーを食べ、お茶をしていただきました。

皆さんと楽しいひと時を過ごすことが出来ました。夏には又、楽しいイベントの制作・準備中です。沢山のご参加をお待ちしております。

退職あいさつ

平成26年より二年半、楠本病院で勤務させて頂きました。高度・細分化する医療のなかで、地域の皆様から信頼され、多彩な病態に対応する楠本病院での診療経験は大変貴重でした。病院内では、提供する医療の質や接遇向上に真剣に取り組む職員の姿が印象的で、笑顔で皆様に应对する受付や外来・入院部門だけでなく、薬剤部、放射線部、臨床検査部、手術室、リハビリ室、透析室、医療連携室、そして栄養管理室といった様々な部門がそれぞれ努力している



楠本病院は、とても働きやすい病院と感じました。また機会があればよろしく願います。

外科 高木弘誠

外科 香川哲也

平成28年4月より1年間お世話になりました。

福山駅と病院の往復でしたが、福山の魅力を感じられる1年間でした。

蒼生 (2017年4月号)

発行 福山市曙町3丁目19番18号
医療法人蒼生会楠本病院
TEL (084) 954-3030
FAX (084) 954-9085
発行人 名誉院長 飯島崇史
発行日 2017年4月1日



理念

地域医療のニーズに応え住民の皆様の信頼を得る医療をめざします

基本方針

- ・急性期から慢性期さらには在宅支援まで含めた幅広い医療を提供いたします
- ・患者さんの安全を最優先に考える医療を行います
- ・新しい技術と知識の習得に努め、良質の医療を提供できるよう努力します
- ・快適な療養環境づくりをめざします