

蒼生

そう せい

10 2017年
月号

福山榎本武揚顕彰会特別講演会に参加して

名誉院長 飯島崇史



は「子孫が語る 函館戦争前後の榎本武揚と勝海舟・土方歳三」である。講師は榎本武揚の曾孫・東京農業大学客員教授・榎本隆充、勝海舟の玄孫・高山みな子、土方歳三の兄の子孫・土方愛の三名。会場に入ると、参加者の大半は高齢の男性であった。このような講演会の聴衆は中高年の女性が大半と聞いていたのですこし驚いた。高齢男性の郷土史に対する関心の高さがかげえる。

第11代將軍家者に仕えた。次男武揚（釜次郎）は12歳で昌平坂学問所に入學したが成績は全く振るわなかった。この頃ペリーが浦賀に來航しており、武揚はジョン万次郎に英語を學んでいた。そして長崎海軍伝習所に勝海舟は1期生であった。オランダ人カッテンディーケやポンペに學び次第に頭角を現すようになり、5年間にわたるオランダ留學でさらに励み、國際法や先端技術を學び、幕府がオランダに注文していた戦艦「開陽」に乗って帰國。

私の生まれは香川の高松だが、福山に居を構えてもう30年になる。いつの間にか野球の応援相手もジャイアンツからカープに替わっていた。しかし当地の歴史など、文化面での知識を問われるとはなはだ心もとない。例えば公園などに歴史上の著名人の銅像などが設置されているが、どのくらい知っているだろうか。高松には菊池寛、大平正芳、三木武吉、三原修、水原茂、生駒親正、國東照太などの銅像がある。他県の人にはなじみがないだろうが、当地で生まれ育った私には偉大な人だとわかる。福山には、阿部正弘、水野勝成、五浦釣人、菅茶山、宮城道雄、小林正夫などの像がある。本などでそれなりの知識を得ているので、簡単な説明はできるが、詳しくと言われると自信がない。

この中で有名だがその由来を知っている人の少ないのが駅前広場の五浦釣人（いづらちようじゅん）であろう。作者は東京芸術大学名誉教授平櫛田中翁、モデルは東京芸大を創設し日本画家の横山大観、下村観山、菱田春草などを育てた岡倉天心で、彼のアトリエが茨城県五浦にあったことからこの作品名となった。話を本題に戻そう。

先般、知人から当地に縁のある榎本武揚の顕彰会が講演会を開くので参加しませんかと打診があった。直ちに都合をつけて申し込んだのは言うまでもない。しかし戊辰戦争で旧幕府海軍副総裁として戦った榎本武揚に福山と縁があるとは初耳だった。演題名

戸に出て天文学を志し、伊能忠敬に弟子入り。日本の沿海地図作成のための九州測量では、筆頭内弟子として伊能忠敬とともにまわっている。つまり福山は父親箱田円兵衛のふるさとということになる。その後大枚をはたいて榎本家の株を買い御徒士目付として

した。その際「檄文」をしたため新政府に渡す仲介を勝海舟に依頼した。内容は大政奉還で不幸のどん底に落とされた徳川家家臣のため、蝦夷地の開拓許可を求めたのだが許可されなかった。途中仙台で、会津戦争の残党、桑名藩主松平定敬、旧幕府陸軍総裁大鳥圭介、新撰組副長土方歳三などを乗せて蝦夷にわたり、函館五稜郭を占領。「蝦夷共和国」を樹立。そして士官以上の幹部による入札（選挙）で首脳人事を決める手法で初代総裁には榎本が選出された。しかしその前に軍艦「開陽」を

悪天候による操船ミス（座礁、沈没）で失っており、加えて市街戦では土方歳三も砲弾を受けて壮絶な最期を遂げた。そしてついに新政府軍参謀黒田清隆から降伏勧告書が届けられたが、榎本はこれを拒否。かねてより座右の書としていた「海の国際法規と外交」のオランダ語訳本を取り出し「この書は今後の日本にとって役立つ貴重なものだから戦火で灰にするには惜しい、政府軍参謀に寄贈したい」と手紙とともに使者に手渡した。これを機に二人の友情がはじ

まることになる。しかし戦況は最終段階に突入し、ついに榎本は自決を覚悟したが近習に阻止され降伏。東京の牢獄に収監された。

2年半にわたる獄中で膨大な量の読書と、著述を成し遂げ、産業技術や化学実験にも及ぶ実績を残した。これからの日本に必要なものは産業技術の発展や、殖産興業であるという考えの信念を持っていたのである。こうした態度や各種能力、英仏独蘭露の5ヶ国語をあやつれること、国際法に明るいことなどその能力を惜しむ声が薩摩の黒田清隆らを中心にわきおこり、助命活動が実を結び、ついに旧幕府軍幹部でありながら特赦によって無罪放免、ついに明治親政府の高官に上り詰めることとなった。

初代ロシア公使（露西亜派遣特命全権公使として樺太・千島交換条約締結）を皮切りに、初代逓信大臣（郵便マークを採用した）農商務・文部・外務各大臣を歴任。また電気学、工業化学、気象学、地学協会各学会長を務め、73歳で死去した。

本講演を通じて榎本の類まれなる

才能、能力に改めて驚嘆の念を禁じえないが、歴史上での評価はそれほど芳しくはない。ひとつの要因は「二君にまみえず」という精神を美德とする武士道の理念に反する所業をなしたため、西郷隆盛や土方歳三が潔しとしてもはやされる風潮の中でその対極に置かれたとするものである。この考えを世に喧伝したのは福沢諭吉で、その著書の中で榎本武揚と勝海舟の変節を批判している。しかし詳しく知れば知るほど単純に切り捨てられるものではないことがよくわかった。

最後に明治天皇睦仁より明治7年2月7日海軍中将兼特命全権公使榎本武揚に対して交付された全権委任状の写しも見せてもらった。情報伝達に時間を要したこの頃の外交交渉は、全権委任の考えが必要だったのだ。これを見て改めて御名御璽とはこういうものかと恭しくささげもつ雰囲気となった。

勝海舟と土方歳三の話に行き着けなかった。いずれ機会を見て改めて言及したい。それにしても実り多き講演会であった。

禁煙勉強会に参加して

『今度、禁煙の勉強会があるから。』半ば欠席する事は許されなような空気感で、勉強会参加の機会（業務命令？）を頂きました。私、喫煙者です。そりゃあ、時代は禁煙の流れですし、辞めるに越したことは無いってことぐらい私だって分かってますよ。でも

ね、ちよつと吸えない時間があるだけでウズウズするのに、ましてや煙草をやめるなんて…。イライラ度がどれだけ大きなものか、考えただけで想像を絶する。現時点で煙草をやめるなんて、ないない、考えてないってな気持ちで渋々参加しました。

そんな意識の私でも、先生の講義を聞くと心は揺れます。なんと、健康寿命が短くなるリスクは、食塩や飲酒などに比べてタバコが最も高いのだとか！濃い味、お酒大好き、しかも喫煙する（運動不足もあり）なんて、私なんてリスクのデパートじゃん。しかし希望の光も。タバコをやめれば、勿論ガンのリスクは減りますが、私の年代（30代）でやめると喫煙していない人と同じくらいまで改善できるのだそうだし！！喫煙してききましたけど…長生きはしたい！！ラストチャンス？今こそ決断するよきなかもしれない。（今回絶対匿名希望！）

7年ぶりのトライアスロン参戦記

「運動を続けるコツとは？」

健康のためにスポーツジム

に行ったり、運動する人は多

いと思いますが、三日坊主に

なる人もこれまた多いと思

います。私もスポーツジムに

入っては、仕事が忙しいとか

理由をつけてサボってまし

た。達人に聞くと、運動を続

けるコツがあるそうです。そ

れは、マラソンなどの大会に

エントリーして、それを目標

にすると「大会があるからや

らんといいけん」と、しん

どくても頑張れるそうです。

私がそれを実感したのは、

13年前、赴任先の先輩に無理

やり誘われてトライアスロン

大会にエントリーしたのが

きっかけでした。トライアス

ロンは1.5km泳いで40km自転

車、10km走る競技です。学生

時代はラグビー部で体力には

自信があったのですが、いざ

泳いで漕いで走ってみると大

変で、練習はしんどいし、す

ぐ嫌になりましたが、先輩に

「患者さんにしんどい思いさ

すんやから、自分もしんどい



思いせんといけ
ん」と言われ何
とか頑張ってみ
ました。最初は
100m泳ぐのが
やっとなりましたが、
練習を積んでい
くと少しずつ距
離が伸びていき

ます。しか
し泳ぐだけ
でなく自転
車やマラソ
ンの練習も

しないとい

けません。毎日サボりたい気

持ち満々ですが、大会にエン

トリーした以上しんどくても

やるしかありません。あつ、

これが運動を続けるコツって

ものかと妙に納得しました。

随分と強制的なものでした

が、何ヶ月も練習した結果、

大会で完走できた充実感は格

別でした。その後も毎年続け

て、留学先のオーストラリア

でも参加して国際交流でき、

健康維持のために継続するつ

もりでした。
ところが、帰国してからは
忙しくて練習する間もなく7
年が過ぎてしまい、体もすつ
かりなまってお腹も出てくる
始末。そこで一念発起して今
年こそは再挑戦しようと思っ
たのです。半年間ちゃんとジ



ムに通い、し
まなみ海道
を自転車
走ったり芦
田川をジョ
ギングした

り

と地味に練習を重ねました

が、7年のブランクと加齢変

化は予想以上に大きいもので

した。6月にトライアスロン

練習会に参加しましたが、全

くついていけず大会に間に合

うか焦りました。そこからは

毎週参加して夏の本番にギリ

ギリ間に合ったのです。

大会は7月伯方島と8月佐

木島にエントリー。どちらも

風光明媚な瀬戸の島です。

レース前日は全員参加の競技

説明会があり、コースの下見
とスイム、バイク、ランを替
えるランジション場を下見
します。400台の自転車ぎつ
しり並ぶ風景は圧巻ですが、
自分の場所を覚えとかないと
迷子になって大変です。レー
ス当日、朝6時から受付が始

まり腕にナンバーを書き込ま
れます。ランジションに忘
れ物がないようバイクやヘル
メット、ランシューズなどを
自分の場所にセットしておき
ます。軽くジョギングして

ウエットスーツに着替えてス

イム会場の海へ。すでに大勢

が試泳しています。緊張して

きます。

朝8時にスタートの号砲！

浜から400名の一斉スタートは

密集してイワシの群れよう

です。ただでさえ底が見えな

い海で泳ぐのは怖いのに、あ

ちこちから殴る蹴る掴むの暴

行バトル、溺れそうになりま

すが分散するまで耐えるしか



ありません。沖に出ると今度は瀬戸の激しい潮流との戦いで、必死に頑張っても進まなかったり、クラゲに刺された。プールで泳ぐのとは違い、ハードでサバイバルな戦いで死亡事故もあるくらい。なんとか1.5km泳ぎきり浜に上がると、重力で体がズンと重く感じます。体を引きずりながら、トランジションへ向かい、ウェットスーツを脱いでバイクにまたがります。速い人は40kmの距離を1時間で走破、時速40kmのスピードです。重かった体もスピードに乗って軽快に走りますが、高速のバイクでは空気抵抗との戦いになります。向かい風と追い風で自転車のスピードが変わるように空気抵抗の作用は大きく、これを減らすことで楽に速く走れるようになるのです。そのため工夫を凝らしたバイクは100万円するものもあるようです。40km必死で自転車漕いだ後、トランジシ



ンに戻ると脚はガクガクですが、休む間もなくランニングに突入です。バイクでは風を感じて涼しかったのが、ランではアスファルトの灼熱地獄で、暑さとの戦いになります。10kmがとて長く感じて数カ所ある給水所が唯一のオアシス、水をくれるボランティアのおばちゃんが見えま

す。何度も心が折れかけますが、あちこちの日陰に地元のおじいさんおばあさんが陣取り応援してくれ、サボれませんが、残り2kmからは気力を振り絞ってなんとかゴール！もうしばらく起き上がれないほどクタクタですが充実感でいっぱいでした。

伯方島レースでは全国から強豪が集まっており、芸能人でもモデルの道端カレンさんも参加、これは負けられない！と思っていました。実は強豪アスリートで細い体なのに速くて、あつという間に追い抜かれてしまいました。ちよつとショック。8月猛暑の佐木島は、当院地域連携の西田さんの故郷であり応援に来てくださり、おかげで暑さにへこたれずに完走できました。

外科医師 石井

北病棟レクリエーションだより

8月23日(水)

当院療養病棟において「夏祭り」を開催しました。



うでした。

盆踊りの後は、アイスクリームを食べて一休みして、続いて輪投げ、千本吊り、ボーリ

はじめに、ロビーで輪になって

「花笠音頭」と「炭坑節」を踊りました。スタッフは、それぞれ楽しんで頂きました。かわいらしいヨーヨー

車椅子の患者さんもスタッフが車椅子を押し、一緒に輪の中に入って踊っていた

ことができました。盆踊りの聞き慣れた曲が流れると、一気に夏祭りの雰囲気になり、自然に身体が動いているよ

うでした。盆踊りの後は、アイスクリームを食べて一休みして、続いて輪投げ、千本吊り、ボーリ

うでした。盆踊りの後は、アイスクリームを食べて一休みして、続いて輪投げ、千本吊り、ボーリ

うでした。盆踊りの後は、アイスクリームを食べて一休みして、続いて輪投げ、千本吊り、ボーリ

うでした。盆踊りの後は、アイスクリームを食べて一休みして、続いて輪投げ、千本吊り、ボーリ

うでした。盆踊りの後は、アイスクリームを食べて一休みして、続いて輪投げ、千本吊り、ボーリ

北療養病棟

託児室

当院北棟1階にある託児室は、現在職員の子どもが5名在籍していて、お母さんが仕事をしている間、友だちと一緒に規則正しい生活を送るなか基本的な生活習慣を身につけたり、集団の中でのきまりやルールを知ったりしながら楽しく過ごしている場所です。

子どもたちは朝登所してくと、自分で好きな遊びを見つけて一人あそびをしたり、友だちと一緒に遊びます。中でも今現在入所している子どもが全員女の子ということでも、お人形あそびが人気です。そんなかわいい子どもたち



め北1階玄関に行くことにしました。始めははずかしさもあってあいさつする

ことができなかつたのですが、毎日繰り返していきな



かで大きい子も小さい子もあいさつができるようになってきました。また、子どもたちがあ

いさつすることで、利用者さんも笑顔で、「かわいいなあ」と笑顔で声をかけて下さるようになり、いい朝のスタートを迎えています。

それだけではなく廊下を歩いていると、職員のほか当院に来られた人にもあいさつでき

るようになり、相手の方もあいさつして下さる姿をそばで見ているとうれしくなりました。

今回は賃貸物件の立ち退きについての話を。

賃料を滞納する、他の住民と揉め事を起こす、部屋を雑に扱ってゴミ屋敷のようになってしまふ。問題のある借借人にどうやって退去してもらうかというのは大家、賃貸人にとって悩みの種となります。

賃貸借契約書のひな型には、大体「借借人が賃料の支払いを〇か月(2、3か月となっていることが多いです)怠ったら契約を解除する」という条項が入っています。では、これを1か月や2か月に設定しておいて、実際にその分の滞納があったら契約を解除できるのか。答えは「ノー」です。

賃貸人の方から賃貸借契約を解除するには「信頼関係を破壊するに足る債務不履行が必要」という法理が判例上確立しているからです。例えば

～プロムナード～
賃貸物件の立ち退き

士道法律事務所 弁護士 飯島 堯士

「1か月でも滞納があったら即解除」という条項が契約書にあったとしてもこれは無効であり、契約解除の是非は信頼関係を破壊する事情の有無で決まります。

賃料不払いの場合であれば、3か月分以上の滞納があることが信頼関係破壊の目安となります。騒音の場合は数か月以上夜中に騒音を出し続ける等。ペットの飼育の場合はペット飼育禁止条項に反してペットを飼育し、かつ悪臭騒音等の実害を発生させたこと等が求められます。それなりに重い違反がなければ賃貸借契約は解除できないということになります。

契約解除ができるだけの違反があったとしても、借借人が任意で出て行かない場合、最終的には訴訟や強制執行といった手段を取ることを考えなくてはなりません。場合によっては、未払い賃料や原状回復の費用を回収できないどころか、家主側が転居費用を用意して「借借人に退去していただく」という事態になってしまふことも。

不誠実な借借人に対して訴訟提起し、勝訴判決を得て強制執行をかけること自体はさほど難しくありません。ただ、それにかかる弁護士費用や申立費用をどうするのかという問題は借借人に重くのしかかります。そういった費用は法的にも現実的にも借借人から回収することが難しいからです。

診療案内

【外科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第1診察室	石井	飯島	石井		飯島	石井	石井	休 診	宮本	飯島	石井	栗田
第2診察室	飯島	岡田	森末 (予約制)	河本	森末 (予約制)		飯島		森末 (予約制) [受付~11:30]	宮本	栗田	森末 (予約制)
12処置室	岡田		河本									
化学療法外来 (予約制)			森末 (予約制)						森末 (予約制) [受付~11:30]			
エコー 内視鏡	岡田		柏山・河本		森末千・ 松本・石井				森末千・石井		松本・石井	

【内科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第3診察室	森末千 (予約制)	松本 14:00~ 森末千 16:00~	森末千 (予約制)	休診 柏山 16:00~	森末千 (第2.4)	森末千 14:00~ 松本 16:00~	森末千 9:00~ (予約制)	休 診	松本 (肝臓専門外来)	柏山 14:00~ 森末千 16:00~	森末千	柏山 14:00~ 松本 16:00~
第4診察室	松本		松本		柏山		松本		柏山 (消化器専門外来)		柏山	

【泌尿器科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後										
第8診察室												杉本

【形成外科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後										
第8診察室							中桐					

【整形外科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後										
第12処置室											島村	

【内科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後										
第2診察室											宮田	

蒼 生 (2017年10月号)

発行 福山市曙町3丁目19番18号
医療法人蒼生会楠本病院
TEL (084) 954-3030
FAX (084) 954-9085
発行人 名誉院長 飯島崇史
発行日 2017年10月1日



理 念

地域医療のニーズに応え住民の皆様の
信頼を得る医療をめざします

基本方針

- ・急性期から慢性期さらには在宅支援まで含めた幅広い医療を提供いたします
- ・患者さんの安全を最優先に考える医療を行います
- ・新しい技術と知識の習得に努め、良質の医療を提供できるよう努力します
- ・快適な療養環境づくりをめざします