

蒼生

そう せい

2020年
4月号

本の世界への誘い

いざな

名誉院長 飯島崇史

結ばれた。江戸末期の工芸品は蒸気機関など使わず到達できる最高の完成度に達しており、教育はヨーロッパの文明国家以上であったと。寺子屋は一万五千もあり、江戸市中での識字率は70%（武士は100%、庶民男は50%、女は20%）あったのに対し、ロンドンでは30%にすぎなかった。その後明治維新を経て近代化にかじを切り、二度の大戦を経て現在に至るが、第二次世界大戦では在学中の学生が強制的に戦場に動員された。彼らは自由に本を読むこともかなわず、文字に飢えていたことが記録から読み取れる。岩波文庫の一冊をポケットに忍ばせていた者がおり、夜消灯後にこの一冊を繰り返し繰り返し読むように回し読みして、ボロボロになるまで読んだことが記されてあった。

少し前のことだが、テレビで放送されているアンケート調査を見て、少なからぬ衝撃を受けた。大学一年生にこの一年間の読書量を尋ねたところ、全く読まなかった人の割合が46%であったというのである。昨今、若者の本離れが著しいとは聞いていたがこれほど

までとは。新聞雑誌はもちろんのこと、ほとんどすべてスマホなどで済むというし、読むよりゲームに興じるという。また79か国、地域の15歳約60万人を対象とした国際学習到達度調査(PISA)の結果がさる12月3日に公表され、日本は「読解力」が前回の8位から最下位の15位に急落したとのこと。その記事は読書量の決定的な不足がその原因であると

して、漢字が読めず、理解するのに時間がかかるためマニュアルを読むのが苦痛で、新入社員の離職率が高くなるというのである。そこで一計を巡らせマニュアルに動画を導入したところ、離職率が低下したそうだ。大学の講義でも板書、スライドに文を多用すると学生の大半は居眠りをするが、動画を導入するとほとんど覚醒していたという。しかしこのままでいいのだろうか。少なくとも江戸末期の日本は識字率など世界に誇るべき教育レベルを保っていたはずなのだが。その事実にはトロイア遺跡の発掘で知られるハインリッヒ・シュリーマンが発掘の前、世界旅行の途中で日本に立ち寄り、大政奉還前の江戸を中心とした日本の様

ここには日本戦没学生の手記を集めた「きけ、わだつみのこえ」という本がある。酷薄な状況の中で、最後まで鋭敏な魂と明晰な知性を失うまいと努め、戦争の目的を疑いつつも、祖国と愛する者の未来を憂いながら死んでいった学徒兵たちの手記は、読む者の心を打たずにはいられない。ケータイを多用する者の文章とは別世界のものに思える。今の若者にこのような文が書けるだろうか。ちなみにこの題は一般公募2千通の中から選ばれたもので、京都の藤谷多喜雄氏の詩「なげけるか いかれるか はたもだせるか きけはてしなき わだつみのこえ」から採ったという。「わたしは朝鮮語に由来する海、「つ」は助詞の「の」、「み」は神霊の意で、あわせて

海神を意味する言葉となる。

時代は変わって今は店頭
に書籍があふれているが、
内容の低俗な雑誌の類も多
い。歴史に残るような名著
は売れないためか店頭から
姿を消してしまふ。そして
本離れで町の本屋は次々と

姿を消してゆく。購入者で
ある我々の意思が問われて
いるのではないか。明治の
文豪森鷗外は蔵書3万冊を
所有して本に金を惜しまな
かった。古本屋のお得意で
あったが決して値切らな
かったそうだ。著者の労苦
を考えたら値切れないと。

電子化も悪くはないが、
ケータイ、ネットには欠点
も多い。①交信相手を絶え
ず求めてやまない。②瞬間
瞬間の断片的な言葉のやり
取りで時間を過ごす。③手
紙のようにじっくり考えて
文章を書くことがない。即
答しなければ関係が切れ

る。④気に入らなければボ
タン一つで関係を切ってし
まう。⑤自分を見つめたり
相手を深く理解するスタ
イルではない。これらを知っ
た上での利用なら問題は少
ないのだが。とは言っても
本を読む時間を減らすのは
いかがなものか。

これに対し紙の書籍で構
成される本の世界は、時空
を超越した世界で著者と会
話ができる。しかし残念な
ことに、近年学校で古文や
漢文を教えなくなったと
か。文語体の消滅と合わせ
て重要な対話ツールを失う
のは残念でならない。

最後に絵本について。ノ
ンフィクション作家柳田邦
男氏は絵本の効用について
力説している。子供が読む
絵本はもちろんのこと、親
となつて子育てに携わる
時、さらに人生の終末、老
齢で死を考えるようになって
た時、ふさわしい絵本を選

別すべきだと主張する。人
間以外の動物たちは何かに
襲われたり捕らえられたり
したとき、何とか逃れよう
とし、その状態を恐ろしい
と感じるようだが、「死と
いうもの」は知らないよう
だ。恐怖から逃れようとし
ているが死から逃れようと
しているわけではない。し
かし人間は死というものの
存在を知ってしまった。そ
して信仰心や宗教心が生ま
れるようになった。死の否
定として「死んだ後も心は
生きている」と考えなけれ
ばいたたまれなかったのだ
ではないか（動物行動学者日
高敏隆）。そんな時絵本は
きわめて有用だと彼は主張
する。まったく同感だ。私
の持っているおすすめめの絵
本を紹介して擲筆する。

【死の受容】

「わすれられないおくり
もの」スーザン・ハーレ
イ

「葉っぱのフレディ」レ
オ・パスカリア

「いのちの木」ブリッタ・
デッケントラップ

【読み聞かせ用に口調の良
いもの】

「ほしになったリユウの
きば」中国民話

【孫にあてたメッセージ】

「おじいちゃんのものこし
たものは」マイケル・モー
バーゴ

おまけ

【耳寄り情報】

コンビニのセブンイレブ
ンには無料配布用の絵本
を置いています。持ち帰
り自由偶数月の15日発行



森の戦士「ボノロン」

2005年6月スタート
で現在90話

禁煙外来からのお知らせ

2020年4月1日施行
健康増進法と受動禁煙防止
条例で屋内禁煙が、原則禁
止となりました。

広島県では、広島県がん
対策推進条例の全面施行に
より、学校、児童福祉施設
等の施設では、屋外喫煙所
の設置ができなくなってい
ます。

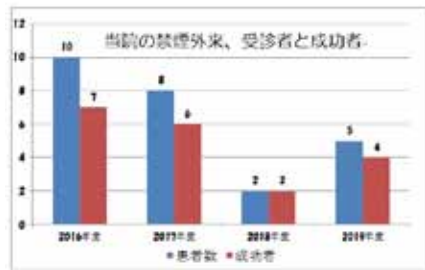
当院では、2016年6
月より禁煙外来を開設。

「禁煙したいけど・・・」

自分一人では無理かも」

「誰かの助けがあれば・・・」
と考えている方！！

タバコは全ての病気の悪
化を招く
恐れがあ
ります。
楠本病院
では禁煙
の気持ち
を応援し
ます。



新人小説家誕生 デビュー作
「女帝 看護教員」

名誉院長
飯島 崇史

県医師会の委員会でした。しばしば顔を合わすことのあつた。尾道市高須町の上野整形外科医院長上野武久先生から「この度二足の草鞋を履いて小説家デビューを果たすこととなりました。今後も執筆活動をしたいと思つています。」との手紙を同封して著作「女帝看護教員」 幻冬舎1500円）が送られてきた。以前から小説を読んでいるうち、自分でも書いてみたいと思うようになり、2年前、仕事の合間を縫って書き始め、この度出版社の審査に合格。商業出版として全国の書店で販売することと

の人では描き切れないところまで踏み込んでいるのが評価されたのであろう。私も先般エッセイ集を私費出版したが、商業出版はなかなかハードルが高いという印象である。開業医の中には医学関連のエッセイなどを上梓するものはしばしばみられるが、フィクションとしての小説を出版出来るものはごく一部に限られており、作話という特殊な能力が必要である。近隣では私の知る限り前医師会長碓井静照先生が出版数も多く、歴史小説の範疇に入るものを手掛けていた唯一の人であつたようである。そういう意味から上野先生が小説に熱意を持たれている事を高く評価したいと思つている。今後の活躍に期待しエールを送りたい。一人でも多くの方に書店で手に取ってみてもらえればと思う次第である。

特別講演Ⅰ



「抗血栓薬服用患者での
血圧管理の重要性」

福山医療センター

循環器内科

臨床研究部長

梶川 隆 先生

特別講演Ⅱ

「がん社会が抱える

新しい医療安全

VTE対策」

岐阜大学大学院

医学系研究科

腫瘍外科学分野

講師 田中 善宏 先生

【参加人数】 院内30名

院外19名 計49名

【感想】

VTE対策は当院でも実



施しているが、術後の患者に焦点を当てている為、今後は癌の患者さんなども視野に入れていく必要があると思われる。また、当院にはVTE予防のガイドラインがない為、医療安全からも早急にエビデンスを持ったガイドライン作成が必要であると感じた。今回のオープンカンファレンスは、最先端の情報が得られ有意義であつた。

オープンカンファレンス

2月7日（金） 19時～20時45分

火災訓練

大村 商 洋

当院では年に2回火災訓練をする事を法律により義務づけられております。3月9日はその一環として南消防署立ち合いのもと、午後1時15分より行われました。火災発生後、火災を発見知る人、消防署への通報をする人、入院患者達を避難させる人、また、初期消火をする人とたくさんの人々が参加して訓練は行われました。

手足の不自由な人達を安全な場所へ搬送する事は困難を極めます。無理やり動かしたり、急に動かす事は出来ず、かといってゆっくりとする事も出来ず、する側とされる側の呼吸も大切です。

当院は消防署から近い為、約5分で消防隊が到着、

対応できることが有利な点です。私が以前火災を目撃した時の驚きは想像を超えていました。大きな煙がまるで夏の入道雲のようにもくもくと空に向かって昇っていました。しばらくすると煙の下の方から赤い火柱のような物が立ち上がり、周囲の建物はまるでわたあめの様に崩れ落ちていました。ただ

恐怖としか言えない光景を目の当たりにし、火災の力を思い知らされた事があります。

初期対応がうまくいけばぼやで済みますが、失敗すれば大惨事となります。患者様、自分自身の為にも日頃からの訓練を真剣に行い、初期対応に誤りのない行動がとれるよう準備しておきましょう。



看護師・准看護師合格者

介護療養病棟 師長 惣木愛子

この度、看護師国家試験に見事合格した

藤岡和美さんを紹介いたします。准看護師から上を目指して、仕事と学業と家庭のバランスを取りながら、朝早く起きて時間を作り勉強していた彼女を見守り応援してきました。

4月から正看護師として働きながら、今まで以上にスキルアップをして、これから上を目指したいと思っている人の目標になるような看護師に

なってください。合格!!おめでとうございます!!

では、本人から一言

沢山の方にご協力頂いて支えて頂きながら無事看護師国家試験に合格しました。

初めはレポートの書き方から苦勞し、臨地実習では慣れ親しんだ職場を離れて普段見る事のできない

臨床の現場を学ぶことが出来、良い経験が出来ました。苦勞したことも今はいい思い出となり、徐々に込み上げてくる達成感をかみしめています。これからも頑張ります。よろしくお願いします。

藤岡和美



「無題」

楠本江美子

雨が降る、

雨が降る。

今日も降る。

雨が降ると私は思い出す。はるか昔の雨の日のことを。過ぎ去りし日を、若き日の事を。

それは昔 結婚間もない頃、主人が広島県立病院に勤務していた頃。

私は外出中に大雨に遭い、重苦しい気持ちで帰りの電車に乗った。辺りは段々と薄暗くなり、窓外の家々の灯りもぼつぼつ灯りだし、やっと家近くの停留所につき、暗い気持ちで電車を降りると、何と主人が傘を持って停留所まで迎えに来てくれている

のだった。

雨よ降れ降れもっと降れ、ピチピチチャップチャプランランランと僅か十分足らずの我が家までの道のりではあったが、今日の出来事を楽しく語りながら、雨の中を家路についた。

永い結婚生活の中で唯一のことはあったが、雨が降るとその当時を思い出す。過ぎ去りし日々を 若き日の事を

懐かしき日々よ 樂しかりし日々よ 優しかりし主人よ いづち行きけ 今日又雨は降る 雨は降る

Vol.4

認知症について

看護師 森田

スタジオジブリといえば、となりのトトロやラピュタ、ナウシカを想像しますが、スタジオジブリ提供作品の中に認知症をテーマにしたものがあるのをご存じでしょうか。

パコ・ロカ原作、イグナシオ・フェレーラス監督の「しわ」という作品です。スペイン西北部のガリシア州の街を舞台に、認知症の症状がみられるようになった元銀行員の

エミリオが養護老人ホームに入る話です。様々な行動をとる、様々な思い出を持つ老人たちが日々の暮らしを送っています。重度になると、2階

に連れていかれる、そんな進行する症状の恐ろしさを感じ、家族との関係を考える、時にはユーモアを含みながらも中々考えさせられる映画になっています。監督がインタ

ビューで「高齢者問題があるのではなくお年寄りを人として捉えていないことに問題がある。」と言われていたのが印象的です。

日本では、1972年有吉佐和子の長編小説で「恍惚の人」が有名です。認知症の義父の介護をするお嫁さんの目線で描かれていますが、進行する症状に振り回されながら

も家族介護の限界が垣間見えます。国の認知症施策の中に、「認知症の人の介護者への支援」があります。

介護は家族がやって当たり前、という考えが介護家族を一番傷つけます。

そもそも介護保険は、「家庭内、家族が担ってきた介護を広く社会共通の課題と捉え、実際のケアサービスを国の財源によって社会が担っていく」ことが目的とされています。

何か困り事がある時は、一人で頑張らなくてもよいのです。時には休みたいというときにはショートステイも利用できます。当院介護療養病棟でも空床を利用して受け入れをしています。



前回に引き続き薬物事犯のお話です。

実は日本は世界でも類を見ないほど違法薬物の使用率が低い国です。例えば覚せい剤の生涯経験率を見るとアメリカやカナダは約5%、イギリスは約10%ですが日本は0.5%。大麻だとドイツ、イタリア、イギリスが約20〜30%、アメリカ、カナダ、フランスが約40〜45%であるのに対して日本は1.4%。これは島国で流通経路が制限されるという地理的条件に加えて、「覚せい剤やめましか、それとも人間やめましか」のTVCMを始めとする各種キャンペーンや社会の風潮、国民性等から違法薬物に触れる最初の心理的ハードルが高くなっていることも影響しているようです。

す。この点については国によって明確に対応が分かれています。例えば中国では社会的影響を与える犯罪には幅広く死刑が設定されており、違法薬物の密輸や密売の最高刑は死刑です。これは厳罰化を進めることで薬物事犯を封じる姿勢の表れと言えるでしょう。

一方欧州では司法的対応より治療的対応を優先する国が目立ちます。これは薬物使用者を厳しく罰するより治療を施して社会全体で支えるようにした方が再犯率の低下、就労率の向上、注射器の使い回しによるHIV感染のリスク低減等に繋がるとされているためです。ポルトガルはかつてヘロインの蔓延が深刻化していましたが、薬物の所持や使用を基本的に非罰化する大規模な改革を行ったところ、薬物の使用が減少したそうです。

～プロムナード～

薬物事犯について②

士道法律事務所 弁護士 飯島亮士

この二つの方針は考え方の違いです。違法薬物を害悪として社会から排斥しようとするか、その存在を前提として社会で包み込むか。歴史的社会的な土壌の違いもあり、単純に効果だけを見てどちらが優れていると言い切ることは困難です。欧米の一部地域では大麻の合法化が進んでいます。これはより危険性の強いコカインやLSDの拡大に手が付けられなくなり、多少マシな大麻を合法化することで被害を食い止めようという発想に基づくものでもあることには留意が必要でしょう。

今後日本でも大麻合法化の議論が進むと思われますが、違法薬物の実情を知ればそれまでとはまた異なる見方が可能になるかもしれません。

老年看護実習

当院の療養病棟では毎年

福山市医師会看護専門学校
第一看護科3年生の老年看護実習の受け入れを行っています。本年度も学生さんが実習をされました。

実際に患者様と触れあい感じる事が看護を学ぶ皆さんの心に残る事と思います。その中から実習の感想を頂きましたのでご紹介させていただきます。

福山市医師会看護専門学校
第一看護学科 迫田 大希
私が今回の実習で患者さんと関わっていく中で、患者さんごとの生活背景を考えたうえで、その方が本来どれだけの力があり、何ができるのか、なぜできないのかを考え、残存機能を活かしながら関わっていくことの大切さを学びまし



共有し、これからの実習に活かしていきたいです。ご指導ありがとうございます。ごさいまし

私たち実習生は今回、一人の患者さんを受け持たせていただき、患者さん中心の援助を心がけて行いました。その中で、ご指導をしてくださった看護師の方々が、実習生の行った援助でよい結果がでた関わりに対してはめてくださり、また、疑問がなくなるまで話を聞いてくださったことで、緊張せず自分たちの学習した成果をだせるような実習を行うことができました。

今回の実習で学んだこと、感じたことをそれぞれ共有し、これからの実習に活かしていきたいです。ご指導ありがとうございます。ごさいまし