

蒼生

そう せい

10 2013年
月号

会津歴史旅

名誉院長 飯島崇史

旅行社から健康歴史ウォークの案内が届いた。今回のテーマは「あー！悲しみの会津に触れる歴史旅」である。かねてより、いつかは会津若松へと思っていたけれどチャンスがなかった。この啐啄の機を逃してはならじと、休みの調整をして申し込んだのだが、すでに満席。あきらめきれず何とかならぬかと交渉したところ、一行とは別でビジネスホテルでなければ参加可能ですとのこと。むろん異存のあろうはずが無い。

幕末の会津には義があった。司馬遷は「史記」の中で「天道、是か非か」と書き付けているという。天の定めた人の運命が必ずしも公平とは限らないという意味である。だから人は義に

徹した生き方を高く評価するというのが多いのだ。それゆえ多くの人は会津に共感を覚える。歴史小説の泰斗、司馬遼太郎（司馬遷に遼に及ばぬ男という意味）は著書「街道を行く」の中でこう書き記している。「会津藩について書きたい。何から書き始めていいかわからないほどにこの藩についての思いが、私の中で濃い」と。かくいう私も同じ思いである。

戊辰戦争とは一八六八年（慶応4年、つちのえたつ）の年）1月から翌年5月にかけて行われた旧幕府側と新政府軍との戦いの総称で、鳥羽伏見の戦い、上野彰義隊の戦い、会津藩との戦い、函館戦争を含んでいる。発端は薩長による挑発で、乗せられたのは血気は

やる会津藩士たち。鳥羽伏見で戦端は開いた。特に薩長から目の敵にされたのが会津藩であった。遡ること6年、京では尊皇攘夷派の浪士による天誅などが横行し、治安維持のため第9代会津藩主松平容保が京都守護職に任命された。当時家老たちは「薪を背負って火に入るようなもの」と翻意を乞うたが、容保は藩祖保科正之公の遺訓に従うとした。会津藩はその後の運命を当初から予感し、承知の上で凶のくじを引いたのである。歴代会津藩主は藩祖保科正之以来、徳川親藩でありながら神道を信仰してきた。ということは尊皇を奉じてきたということになる。時の天皇は孝明天皇。攘夷と公武合体を支持したが、長州などの過激な尊皇攘夷派には批判的で倒幕を望んだことは一度も無かった。一途に天皇を敬う容保

に厚い信頼を寄せ、内密の自筆書簡2通と、御製（和歌）2首を与えている。容保はこのことを誰にも語らず細い竹筒に入れて首から下げ、死ぬまで肌身離さずもっていた。現在は東京銀行の地下金庫に保管されている。公開されていれば新政府によって書かれた維新史に大きな修正が入る可能性があったかもしれないが、会津の人はそれを潔しとせず明治末期まで公開しなかったのだ。孝明天皇は一八六六年

鶴ヶ城



二本松城



瘡で没したが、病期回復中の急死であったため討幕派による毒殺説がささやかれている。侍医の日記には中毒症状が記載されているという。あとを継いだ明治天皇の外祖父は長州藩を強く支持していた。戊辰戦争の鳥羽伏見では薩長軍に錦の御旗が掲げられ、これを見た徳川慶喜が恭順の態度を示したことはご存知の通りである。

順に巡り、各所の墓石に線香をたむけて供養し、会津若松市内に向った。二本松城には参戦した少年隊とその母の像が建てられており涙を誘う（観光目的とはいえなくもないが）。母成峠は安達太良山と猪苗代湖の間にあり、戦いの後いたるところに戦死者が横たわっていたという。官軍の命令は「賊軍の遺体は埋葬してはならぬ、うち捨てておけ」であったが夜陰にまぎれて地元農民や母などが背負って運び埋葬したという。唐松林の中、ひそやかに戦死の墓が建てられている。ゆかりの人であろうか、花を手向ける人がいた。戸ノ口原は猪苗代湖の取水口近くであり、白虎隊が奮戦したところでもある。名前を刻んだ小さな墓石が風化しかけていくつも並んでいた。ちなみに白虎隊は16、17歳、朱雀隊は18から35歳、青龍

戸ノ口原戦死墓



隊は36から49歳、玄武隊は50歳以上で組織されている。からくも生き延びた白虎隊士は旧道をかけくんだり農業用水の洞門の中を通って飯盛山の中腹に出て、鶴ヶ城の方角が燃えているのを見て落城と思い込み、もはやこれまでと自刃したのである。



大熊中学校

飯盛山から白虎隊士自刃仮埋葬所の妙国寺に向う道の左側にプレハブの建物があった。ふと見ると入口に町立大熊中学校と書いてある。福島

原発事故の後、浜通りから会津若松に疎開移転してきたのだろう。福島二度目の受難の一端を垣間見た気がした。

市内の西方、阿弥陀寺には東軍墓地があり1281柱が埋葬されている。そのなかに藤田家の墓というのがあって、説明板によると藤田五郎（本名斉藤一。新撰組3番隊長、居合の達人）の墓であるという。彼は江戸の

生まれだが、新撰組で会津藩とともに命運を共にするとして会津落城後は津軽の斗南まで同行。その後警視庁に勤め、今度は政府軍として西南戦争を戦った後、念願どおり会津に骨を埋めた。奇しくも最近浅田次郎が斉藤一を題材にした小説「二刀斉夢録」を上梓した。

新入職員紹介

（平成25年7月以降に入社）

一刀斉は斉藤一を逆から読んだものである。歴史小説として面白いのでお勧めする。新撰組は会津藩お預かりということ、松平容保が名前をつけ、浅葱色の羽織の袖のダンダラ模様は磐梯山をイメージしたといわれている。局長近藤勇は板橋で処刑されたが、土方歳三の計らいで墓は会津藩ゆかりの天寧寺に建てられた。夜、郷土料理屋でニシンの山椒漬け、こぶゆ、わっぱ飯などをあてに地酒を飲んだ。店の壁に掲げた会津藩の隊旗「會」の文字が心にしみる。動乱の時期にあえて義をつらぬき苦難に耐えた会津藩の人々の悲しみを思いつつ歴史旅を振り返ってみた。

外科医 久保田 哲史
病棟事務 田上千晶
事務 曾根岡 愉貴江

みなさん お元気ですか！
栄養管理室からお便りです。



前はベジブロ
スの魔法を紹介
しましたが、今回
は作り方をご紹介
します。

〇作り方

① 野菜の根、皮、
切れ端（今まで捨
てていたところ）をよく洗う

② 鍋に水 1.3ℓと酒小さじ 1
を入れて沸騰させないように
弱火で 20 ～ 30 分煮込む

※野菜の目安は両手 1 杯分

※酒は臭み消しに。火をつけ
る前に入れる

※アクにも栄養素が含まれて
いるので、とらずにそのまま

③ 火を止めて、キッチン
ペーパーやこし器を使って

スープを取り出す
④ 冷めたら容器に移す

（冷蔵庫で 3 日間程度保存可。
冷凍で 1 カ月保存できる）

⑤ 料理の出汁として活用す
る



こして出来上がり！

20 ～ 30 分煮込む

いろんな野菜の根、皮、切れ端

〇ベジブロスに入れる野菜

基本

人参のヘタや皮・玉ねぎ
の皮や根元・ねぎの根元や
青い部分・セロリの葉・パ
セリに軸、農薬が使われて
いるものかどうかチェック
しましょう

季節

旬の野菜は栄養価が高く、
味も濃いので試してみま
しょう。

春・夏 パプリカのヘタ
と種・枝豆の皮・トマトの
ヘタ・とうもろこしの芯
秋・冬 かぼちゃの種・
しょうがの皮・大根の皮や
葉・白菜の芯

その他

じゃがいもの皮・レモン
の皮・にんにくの皮・りん
ごの芯・干しいたけなど
〇ベジブロスを使って

メニュー

・洋風のスープ

（ミネストローネやポ
タージュなど）

・うどん

・炊き込みご飯

・カレー

・煮物

（肉じゃが・ポトフ・

ブイヤベース・ビーフシ

チュー・ロールキャベツ）

・その他

（ひじきの炒り煮・茶

碗蒸し・野菜の炒め物など）

★当院でもベジブロスを
使って料理をしています。

ベジブロスは洋風な料理
（ポトフやカレー、ミネスト

ローネ）に使用し、
味噌汁や和え物など
の和食にはかつおの
出汁をとって料理し
ています。料理によつ
て使い分けをして、
ちよつとした工夫を
しています。

ベジブロスでつ
くった出汁を活用す
ることによって塩分
を抑えたり、免疫を
高める効果が期待で
きます。みなさんも
試してみたいかが
でしょうか！

ワンポイントアドバイス



飽食の時代と言われています

が、実は栄養密度が低い食べ
物が増えています。カロリーばかり
高くて栄養を分解するための微量栄
養素が少ない。霜降りの牛肉はメタ
ボの牛を食べているんだという考え
を持つだけでも食べ方が変わって
くるはずです。食材の食べ方を知る
だけで体がみるみる

へんしん!!



オーロラ計画

療養病棟

こんにちは！

今年で2回目となります療養病棟のグリーンのカーテン。題して「オーロラ計画」は、

無事に終えようとしていきます。昨年はゴーヤだけで多くの恵みと癒しをいただきました。

今年には欲を出し数種類の野菜にもチャレンジ！ゴーヤ・きゅうり・とまと・青しそ・なす・パプリカ・オクラ・枝豆・四角豆・とうもろこし・・・と、

初心者ですが利用者の皆様からの御指導もいただきました。ながら育ててまいりました。

「さあー収穫だー！」利用者様の車椅子を押しながら、片手にハサミを持ってチョッキン！

きゅうり・なすは浅漬け。

枝豆は塩ゆでにと試食会です。お腹いっぱい食べられますが、もぎたての野菜を口にして「おいしいよ。よく

できたね」と言っても、ええ私達は

十分です。全てがプランター植えの為、急性期病棟へも運び旬を感じていただいたりしました。

私達はこれからも四季を感じていただけるよう続けていきたいと思っています。



契約書は日常生活の様々な場面で登場します。車を買うとき、生命保険に加入するとき、消費者金融でお金を借りるときなど。会社員や自営業者の人であれば、商品の仕入や工事の請負など、仕事の関係で契約書に接する機会は更に多いでしょう。

さて、「契約は契約書に署名・押印することで成立する」というのは正しいでしょうか。「署名・押印のある契約書があれば契約に従う義務が生じる」というのはどうでしょうか。

厳密に言えば、これらはいずれも誤りです。民法で規定された契約の大半は「合意」によって成立します。合意の有無が問題なのですから、契約書の作成は契約成立の条件ではないし（保証契約等の特殊な契約を除く）、何らかの事情で契約書だけ存在

～プロムナード～

契約書のおはなし

弁護士 飯島 亮士

していても合意がなければ契約は成立していません。また、たとえ当事者が合意して契約書まで作成していたとしても、違法な高金利の貸金契約や公序良俗違反の契約（愛人契約など）は違法部分が無効となるので、その契約内容に従う義務は生じません。

ちなみに、弁護士は、事件を受任する際には受任範囲や報酬を明記した契約書を作成することを義務付けられています。契約書の重要性を誰よりも熟知しているはずの職業人ですから、義務規定がなかったとしても当然作成すべきでしょう。ところが、性格的に

り焼いたりしても権利や義務は消えません。契約書が意味を持つのは契約の内容に争いが生じたときで、例えば裁判になれば契約書その他契約に関する文書の有無が勝敗を分けます。特に、署名や押印のされた契約書があると合意の成立が推定され、「内容を確認しなかった」「意味がわからなかった」「偽造された」といった言い訳はまず通用しなくなるので、契約書を作成する際には内容にきちんと目を通して十分注意した上で署名や押印をする必要があります。



持ち回り読書コラム【第一回】



されてもいない
でしょう。むしろ書き手の癖や

「読書が趣味だそうなので何か書評のコラムをお願いします。」と頼まれたのですが・・・。そもそも実は私「Burn!」というヘヴィ・メタル専門誌をかつて20年ほど購読していました。そのなかに毎月「古屋美登里の Bookshelf」というコラムがあり、そこでとりあげられていた本を読みはじめたことが現在の読書の一つのきっかけとなっています。だからというわけでもありませんが、僕の場合特に目的のない読書なので、僕の書評はたまたま読んだ本の感想になり、人に薦めておきながら、たぶん厳選

個性を楽しんでもらうような連載になりそうです（それでもいいのですが）。

そこで考えました。どうぞ

なら次回の書き手を紹介しながら、リレー形式でこのコラムを続けてみてはいかがでしょう。本が紹介されてい

りません。最近話題の本や有名な本、昔読んだ本、がっかりした本、文庫本、単行本、

絵本、詩なんでもOKです。という事で始まってしまった

ので、みなさんもまわってき

たら協力をお願いしますね。さて初回となる今回は生物学

関係の書籍を紹介します。

ちなみに僕が一昨年読んだなかで最もおもしろかった本です。大学生の時、生化学で呼吸鎖を習ったあのミトコンドリアの話です。多細胞化、性の

書籍名：「ミトコンドリアが進化を決めた」
(ニック・レーン著、斎藤隆央訳/みすず書房)



起源、老化の原因等にミトコ

ンドリアがいかにか決定的にか

かわっているのか解き明か

されています。発行は2007年、

定価は990円、524ページもあり

値段も高いですが、まさに目

から鱗の内容で翻訳もうまく

グイグイひきこまれてしま

ました。

毎年7万冊以上の新刊が発

行され、古くなったり売れな

い本はすぐ入手困難になるの

が現状なので、本屋でみかけ

たらぜひ購入しましょう。食



北病棟レクリエーションだより

今年も恒例の夏祭りを
行いました。

今年もレクリエーション

係が中心となり、「患者さ

んと、どんなことが一緒

にできるかな?」「楽しん

でくれるかな?」と考え

ました。昨年、初めて田

尻保育園の年長(らいお

ん組)のみんなに太鼓の

演奏をして頂いたところ、

大好評であったこともあ

り、今年も依頼しました。

保育園児が一生懸命叩く

太鼓の音に涙する患者さ

ん。親子で夏祭りを楽し

み、いつも以上に笑顔

を見せてくれる患者さん。

「おいしい」と笑顔で栄養

科の手作りゼリーを食べ

る患者さん。スタッフと

ボーリングや輪投げをし

て大きな声で笑う患者さ

ん。

どの方にも笑顔があふ

れ、その笑顔をみるスタッ



フにも笑顔があふれてい
ました。
これから療養病棟一
同、利用して下さるみな
さんが安心して
生活できる環境
を目指して行き
たいと思います。
ご協力して下
さったみなさ
んありがとう

薬局



現在の職種を選んだ理由

進路で悩んでいた時に薬剤師の人と知り合って、色々と話を聞いて興味を持ったことがきっかけです。

高校の時に医療関係の仕事につきたいと思っていて、母の勧めで薬剤師を選びました。

国家資格ということで全国どこでも就職が出来る、職に困ることがないと考

えたから、薬剤師を選びました。

小さい頃から個人の小さい病院に通っていて、そこで薬に触らせてもらって、薬に興味を持ったことがきっかけです。

医療に関わる仕事をしてみたいと思い、薬について色々知りたかったからです。

母の勧めで：：薬剤師を選びました。

子どもの頃よく入院をしていて医療を身近に感じていて、自分は体力がないと思い薬剤師を選んだのですが：：体力は必要でした。

もし今の仕事をしていなかったら何になってた？

子供の頃、あこがれていた洋服屋や雑貨屋の店員になっていたと思います

もちろん、専業主婦で優雅な暮らしがしたかったです。

薬剤師の資格を取るためには

- ①高等学校卒業
- ②6年制の薬剤師養成課程に入学
- ③卒業時、薬剤師国家試験受験資格所得
- ④薬剤師国家試験に合格すれば免許所得

おいしいものを食べるのが好きなので、ケーキ屋、パン屋などです。余ったら頂けるかも：：昔、バイトをして楽しかったので、コンビニ店員です。

何かを作ったりすることが好きだから、設計や建設の職に就いていたと思います。

やはり、他の医療関係の仕事に就いていたと思います。

マクドナルドのバイトをしていて接客が楽しかったので、何かサービス業に就いていたと思います。

新任挨拶

外科医師 藤 智和

四月より火・金曜日の外科外来を担当しております岡山大学の藤と申します。

楠本病院は五年前になりますが、故郷を離れて岡山へ来たばかりの時期に半年間勤務していた経緯があり、当時から院内の食事がとても美味しく見

目も素晴らしく週に一度の昼食を楽しみにしていたことを記憶しております。その後広島市内や県内外の病院へ赴任しまし

たが楠本病院を超える病院食には巡り会えず、この度は喜び勇んでの赴任となりました。そのためか体重がこの半年で増えて

しまい、現在様々なダイエットに挑戦では挫折する日々です。診療においては院内・院外と

連携して地域の皆様に安心して頂ける医療を提供できるように努めてまいります。



蒼生 (2013年10月号)

発行 福山市曙町3丁目19番18号
医療法人蒼生会楠本病院
TEL (084) 954-3030
FAX (084) 954-9085
発行人 名誉院長 飯島崇史
発行日 2013年10月1日



理念

地域医療のニーズに応え住民の皆様の信頼を得る医療をめざします

基本方針

- ・急性期から慢性期さらには在宅支援まで含めた幅広い医療を提供いたします
- ・患者さんの安全を最優先に考える医療を行います
- ・新しい技術と知識の習得に努め、良質の医療を提供できるよう努力します
- ・快適な療養環境づくりをめざします