

蒼生

そう せい

2014年
10月号



トウガラシ考

名誉院長 飯島崇史

すくピリピ

リと呼んで

いるそう

今年の夏は酷暑に始まり、異常大雨を繰り返して湿度も高く、すこぶる過ごしにくかった。食欲を落とされた方もさぞかし多かったのではないだろうか。こんな時さっぱりしたもので乗り切る人も多いのだが、人によってはトウガラシのような香辛料も非常に有効である。その成分がプサイシンには血液循環を促し、発汗作用、除湿に効果があると考えられているため、インドや東南アジア、アフリカ、高温多湿の中国四川省などで多量に消費されるにはうなずけるような気がする。

このトウガラシ、原産地は中南米である。インカではアヒーと称し、アステカ帝国、メキシコではチリという呼び名を使用。アフリカではわかりや

だ。一四九二年にコロンブスが新大陸を発見し、その後数度にわたってかの地を往復し種々の植物をヨーロッパに持ち帰った。とくに有名なのはジャガイモ、トウモロコシ、トウガラシ、トマト、カカオ、タバコ、ゴムノキなどである。これらの植物はその後の世界を変えてしまったといっても過言ではない。今、これらの植物のない生活が考えられるだろうか。否である。

そもそもコロンブスの航海の目的はなんであったのだろうか。一つはイスラム圏を通らずにインドに至りコショウを手に入れること、もう一つはインドの近くの黄金の国ジパングを探し当てることだった。当時のヨーロッパの主食は麦であり、不足する必須アミノ酸を補うため塩漬けの豚肉を食べるのだが、この臭さ

とまずさは尋常ではなく、コショウなどの香辛料が必須であるという事情があった。しかしイスラム圏を通過するときに何度も何度も税金を取られることとなり、最終的にコショウは同じ重さの銀と交換される貴重品になってしまったのである。

しかし辛みだけが際立って、風味に欠けるトウガラシは永らくコショウの代替品とはなりえず、コショウを買えない貧しい人たちの香辛料としか認知されなかったのである。ところが、英仏間の関係が悪化し、大陸封鎖令が発令されて英国東インド会社との交易が途絶えたため、ようやくヨーロッパでトウガラシが認知されるようになった。それまでは甘味種のパプリカがハンガリーに根付き、グラーシュ（パプリカのきいたビーフシチュー）というハンガリーの代表的な郷土料理となった程度でしかなかった。

（ちなみにこれはなかなか美味である）

一方アジアにはポルトガルを介して16世紀ごろトウガラシが伝えられた。日本では素材の味を生かすため香りづけや味付けをできるだけ控え目にするのが好まれるため、あまり普及しなかった。それでも食べる人が自分の好みに合わせて辛さを調節できるように七味唐辛子なるものが考案され、麺類には重宝がられている。個人的見解を言わせてもらえば、京都 原了郭の「黒七味」は香りもすばらしい。わが国でトウガラシの消費量が伸びたのは、ラーメンと並ぶ国民食からであった。更に最近ではキムチの消費がタクアンに取って代わるようになり、ますますトウガラシの消費に拍車がかかるようになった。ただ残念なことに、本

来朝鮮半島のキムチというのはハクサイに塩 真つ赤になるくらい

も四川トウガラシ料理として有名だ。一説によると、かの鄧小平は四川省出身でトウガラシをこよなく愛し、湖南省出身の毛沢東はさらに辛さの強いトウガラシを常に求めていたともいわれている。

加藤千洋氏の著書「辣の道」

日本では生産されているキムチの多くは生産に要する日数短縮のため発酵過程を省略し、キムチ風味に仕上げた浅漬けキムチにしかすぎない。世界各地で怪しげな和食の店がはびこっていると嘆いている我々と同じような感情を朝鮮半島の人たちが感じているのではないかと複雑な気分なる。

中国では四川省と湖南省のトウガラシが有名である。中華の鉄人、四川飯店の陳健一氏は「エビのチリソースには四川の魂といわれる郫縣の豆瓣醬（ソラメ入りのトウガラシ味噌）が絶対」と絶賛している。また、「あばたの陳ばあさん」が考案して世界に広まったといわれる麻婆豆腐

悪くはない。

うのも考案されているらしい。鍋が仕切りで二分されており、一方にはトウガラシスープが、片方には白濁した牛骨スープが入っている。寒い季節にはうつつけではないか。福山のある中華料理店のメニューに載っているのを見つけた。是非一度賞味してみたいものだ。鄧小平の愛した火鍋に挑戦してみるのも悪くはない。

北病棟レクリエーションだより

8月20日（水）14時より

当院北病棟において毎年恒例の夏祭りを開催しました。あまり変化のない日常生活の中、季節感を感じながら皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせるよう、3カ月前からレクリエーション係を中心に全員で準備をしてきました。デイケアの方、託児室の子供達、急性期病棟の患者さん、療養病棟の患者さんそしてご家族、大勢の方の参加がありました。

はじめ

にスタッフと職場体験に来られていた城南中学校の学



生さんによる椅子取りゲームで盛り上がった後、皆さんには『輪投げ』『ヨーヨー釣り』に参加して頂きました。職員もひよつとこのお面を付けはっぴを着たり、浴衣を着て普段とは違う女性らしい（？）姿で花笠音頭や炭坑節を踊りました。車椅子の患者さんも手拍子を打ち、楽しそうにしておられました。

車椅子に乗ることが困難な患者さんは、ベッドごとロビーに移動し、一緒に夏祭りの雰囲気味わっていたいただきました。患者さんからもご家族からも



『楽しかった!』と言う声が聞かれましたし、何より普段では見られない楽しそうな表情を見る事ができ、とても嬉しく思いました。

盛大とは言えませんが、『夏』を感じて頂けるイベントが出来たように思います。今後も入所されている患者さんが、穏やかに楽しく療養生活をお過ごしただけのように、スタッフ全員で努力してまいります。次回は12月にクリスマス会を予定しています。お楽しみに!



オープンカンファレンス 在宅医療の現状と課題 「がん」認知症を中心に

9月16日、まるやまホームの現状です。

クリニックの丸山典良先生をお迎えし、「在宅医療の現状と課題」ガンと認知症を中心として」と題したオープンカンファレンスが開催されました。

丸山先生は訪問診療を中心に、自宅で生活したい・自宅で最期を迎えたいと言う患者さんを支えておられます。約8割の人が「人生の仕上げ（亡くなる時）は自宅で」と希望しているのに、実状は8割の方が病院で最期を迎えている

その理由としては、患者さん

の思いと家族の思いに温度差があり、「自宅で・・・」

と望む患者さん、「こんな状態では・・・」と考える家族。

そのギャップを埋めるために、平成4年に厚生労働省から医療法において外来・入院に次いで第3の医療として在宅医療が制度化され、自宅に

居ながらも質の高い医療サービスが受けられるようになり

ました。

丸山先生が在宅医療を行う上で大切にしている事として

・生活の質の重視

・緩和ケア

・個別性の重視

・家族のケア

・インフォームドコンセント

（医療に関する説明と承諾）

この事を念頭に置いて入院医療から在宅医療へ移行できる

か？と日々邁進しておられます。

在宅医療のメリットとして挙げられたのは

・自分らしい生活

・リラックス出来る

・家族がケアに参加できる

・医療費の節約

4つ目に挙げた医療費の節約とは、2025年には団塊の世代が75歳を迎えるにあたり日本国民の3人に1人が高齢者という超高齢化社会が到来し、日本の医療保険制度が破綻すると言われています。

前記のメリットに対し、家族や患者さんの考える在宅医療への不安は

・医療的ケアを自宅で行う

・薬の管理

・病院への定期受診

・一人暮らしの生活全般

・介護の負担

・急変した場合

在宅での看取り

これら家族・患者さんの抱える在宅医療の不安を軽減するために丸山先生は在宅医療の課題を挙げられ、在宅医療を推進すると同時に課題に対し他機関との連携を重視しておられました。

◎在宅医療の課題◎

質の向上・標準化

スタッフの確保

24時間体制の維持

チーム医療の推進

・連携強化

独居患者

高齢者世帯の在宅支援

終末期医療の推進

（介護施設）

コーディネータの育成

地域への啓発

家族の精神・身体負担

金銭面

在宅支援サービスも徐々に整備され、地域ネットワークも増えており、医療機関でも在宅医療⇄病院間の情報共有・情報の一元化によって

◎在宅医療の課題◎

質の向上・標準化

スタッフの確保

24時間体制の維持

チーム医療の推進

・連携強化

独居患者

高齢者世帯の在宅支援

終末期医療の推進

（介護施設）

コーディネータの育成

地域への啓発

家族の精神・身体負担

金銭面

新入職員紹介

（平成26年7月以降に入社）

看護師 中山久美

看護師 渡部純子

事務 山上華奈

事務 山中里沙



チーム医療の連携・強化も熱心に行われています。

今回のオープンカンファレンスに参加し、我々も在宅医療の在り方を課題として考えていかなければいけないのだと思います。今後は住み慣れた自宅で安心して過ごしたいと願う患者さんを支えてまいると思います。



ホームページリニューアルのお知らせ

<http://kusumoto.or.jp/>

この度、かねてより準備を進めておりましたホームページ全面リニューアルを終え10月1日に正式に公開となりました。皆様に当院のことをよりご理解いただき、皆様のお役に立てるようなサイトを目指しリニューアル作業を行ってまいりました。

また、リニューアルにあたり自社ドメインを取得し上げます。

今後とも内容の充実をはかり、皆様のお役に立てるホームページとなるよう取り組んでまいりますので、今まですと変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

http://kusumoto.or.jp/

ブックマークなどに登録されている場合は、お手数をお掛けいたしますが新しいURLへの変更をお願いいたします。

車社会の現代日本では、誰もが交通事故の加害者・被害者となる可能性を有しており、交通事故損害賠償問題の当事者となり得ます。

交通事故の損害には「物損」「人損」があり、人損は積極損害（治療費等）、消極損害（休業損害等）、精神的損害（慰謝料）に分けられます。

交通事故に遭った場合、被害者も加害者側の保険会社に損害額の計算を任せてしまうことがほとんどですが、「慰謝料」の算定基準には低い方から順に①自賠責基準②任意保険基準③弁護士（裁判所）基準の3つがあり、保険会社は低い基準である①または②の基準の賠償額を提示してくるという点には注意が必要です。保険会社は被害者の味方ではなく、保加入者に代わって賠償する営利企業に過ぎず、支払いを

～プロムナード～

交通事故について

土道法律事務所 弁護士 飯島充士

抑えた方が得ですので、これは当たり前といえども「弁護士費用特約」の保険が一般的になっています。

等級で比較して、約1.5倍、大体50万円から1800万円もの差が出てきます。

では、どうすれば③の基準の慰謝料を支払ってもらえるのか。意外と簡単で、被害者が弁護士を付ければ、保険会社は③に近付いた賠償額を提示してきます。弁護士に交渉させるということは訴訟を提起しているという態度の表明になり、訴訟になれば当然③の基準が適用されるので、保険会社も折れやすくなるということです。

弁護士に依頼すると言っても費用が気になるかもしれませんが、最近は保険会社が弁護士費用を300万円まで負担しています。

交通事故は弁護士の有無で大きく結果が変わり、法的な手続を利用しやすい環境も整っていますので、積極的に弁護士を活用すべき事件と言えるでしょう。

また、交通事故事件は保険会社からほぼ確実に賠償金を回収できるので、私の事務所も含めて、着手金完全無料とさせていただきます。

抑えた方が得ですので、これは当たり前といえども「弁護士費用特約」の保険が一般的になっています。

等級で比較して、約1.5倍、大体50万円から1800万円もの差が出てきます。

では、どうすれば③の基準の慰謝料を支払ってもらえるのか。意外と簡単で、被害者が弁護士を付ければ、保険会社は③に近付いた賠償額を提示してきます。弁護士に交渉させるということは訴訟を提起しているという態度の表明になり、訴訟になれば当然③の基準が適用されるので、保険会社も折れやすくなるということです。

弁護士に依頼すると言っても費用が気になるかもしれませんが、最近は保険会社が弁護士費用を300万円まで負担しています。

交通事故は弁護士の有無で大きく結果が変わり、法的な手続を利用しやすい環境も整っていますので、積極的に弁護士を活用すべき事件と言えるでしょう。

また、交通事故事件は保険会社からほぼ確実に賠償金を回収できるので、私の事務所も含めて、着手金完全無料とさせていただきます。





持ち回り読書コラム〔第四回〕



読書の秋ですね。秋の夜長に皆さんはどんな本を読まれるのでしょうか？

このシリーズのバトンを渡された時から、『何を紹介しようかな：』とずっと悩んできました。改めて考えるとゆっくり本を読む時間がいつの間にか無くなりつつあり、そんな私に何が紹介できるのか、考えれば考えるほどこの記事を書くことが難しくなっていき、なかなかこの原稿に取りかかれませんでした。が、小心者の私に「書けません」とは言えません。やっと重い腰を上げ、新しいような本を並べてみました。「永遠の0（ゼロ）」：メジャーすぎて新鮮さに欠けるのでは？少し遡ってみる。「カモメになったペンギン」：ペンギンの世界を舞台にリーダー

シップのエッセンスが凝縮されたようなビジネス寓話。あまり皆さんに紹介できるような面白い物とは言えないのでは？ もっともつ

いので？ 男の手を見るのか？」：何と遡ってみる。「なぜ女は、気なく見ている手には多くの遺伝子情報が見えるそうです。マニアックすぎるか。「ラッキーマン」：バック・トゥ・ザ・フューチャーで一躍有名になったマイケル・J・フォックスが自身の罹患している若年性パーキンソン病の闘病記？です。軽いファン心理で買いましたが、何だか深く考えさせられました。うーん、どれもしつくりこない。こうなったらこれを出すしかない！と思



マーガレット・ワイズブラウン(著)
レナード・ワイズガード(イラスト)

んで、しかも大の大人が絵本って：って思われるかもしれないませんが、私にとっては大切な一冊です。中身は、という絵本なので本当にシンプルですが、BOOK データに『日々目にうつるものたちを新鮮なおどろきをもつて自由にとらえた一冊』とあるように、そんなシン

プルの言葉の中にまさしく『大切なこと』が詰まっています。少し話が逸れますが、皆さんは『リハビリテーション (rehabilitation)』の言葉の意味をご存知ですか？ 『re = 再び』、『habilitation』はラテン語の『habilis = 人間にふさ

わしい + able の状態にする』で、『全人間的復権』などと訳されます。怪我や障害を負った人誰もが権利や資格や身分を回復するといった意味合いですが、適切な訳語が無いのでリハビリテーションと片仮名で使われているようです。言葉では簡単に人間としての復権と言いますが、人間が生きていく上で必要な事は非常に多岐に渡ります。また、個人によつて重要なこと、大切なことは異なります。医療機関で働く理学療法士は車椅子生活をしてきた人が歩けるようになってた等のイメージで捉えられ

るような機能的・能力的なアプローチをメインに提供しています。ただ人間らしさを取り戻せたと

間らしさって、その人らしさってなんだろう…。無我夢中で仕事を覚え、何とか理学療法士らしいことが出来るようになって、患者さんは十人十色。そんな頃に出会ったのがこの本でした。どんなに経験を重ねても、未だに判らないことや悩むことがたくさんあります。けど、判らないことを知ろうとすることや考えること自体が大切なのではないかと思います。そうやって積み重ねていったものが次へと繋がっていく。そして、この本はこんな言葉で終わります。『あなたにとって たいせつなのはあなたが あなたであること』。折に触れて読み返すたびに、些細だけれども大切なことを考えさせてくれる一冊です。

皆さんにも素敵な一冊との出会いがありますように…。(理学療法士高橋)

臨床検査室



現在の職種を選んだ理由

保健の先生に「臨床検査技師って、いいですか」と聞いたとき「いいよ。」との返事、当時授業料は必要ありませんでした。何をするかもわからないまま受験しました。やりがいのあるジョブです。

高校生の頃に職業案内の本を見て、顕微鏡を覗く姿の写真をみて、かっこいいと思ったのと当時理科の選択で物理が要らなかったの

で。

高校生の時に祖母が入院し、その際に医療職に興味を持った。急ぎよ進路を変更したため、物理を必要としなかった臨床検査技師を選択しました。認定資格制度取得する際に結局物理は必要となりましたが・・・。

高校生の時、放射線技師と医療事務の仕事で悩んでいると、担任の先生から「臨床検査技師という仕事もあるよ？」と言われて、聞いたことのない仕事だったので調べると、面白そうだなと思ったのと、大学の受験科目が数学だったので選びました。

もし今の仕事をしていなかったら何になってた？

多角的な農業を目指していたと思います。

管理栄養士かな、臨床検査科の学校に全部落ちたら栄養科の学校を受験予定だったから。

臨床検査技師の資格を取るためには

- ①高等学校卒業または、高等学校卒業程度認定試験合格者
 - ②臨床検査技師養成所（4年制大学、3年生短期大学、3年生専門学校）において課程を修了
 - ③卒業時、臨床検査技師国家試験受験資格の取得
 - ④臨床検査技師国家試験に合格後、厚生労働省に資格申請を行い受理されて初めて免許取得となります。
 - ⑤就職先として、診療所、病院、検査センター、医療機器メーカー、製薬会社、食品会社など
- ◆臨床検査は大きく分けて7部門（一般検査、生化学・免疫検査、血液検査、輸血検査、細菌検査、生理機能検査、病理・細胞診検査）あります。各部門をローテーションで回る場合や兼ねる場合、一つの部門で固定の場合など仕事の形態は様々です。病院の規模によっては部門が病院内にない場合もあります。業務内容は専門的のため、認定資格というさらに上の資格が存在しています。「認定資格制度」は各学会や団体で策定され、認定技師を目指す方が多くなっています。

電気関係の職種。電気技師？

医療事務か放射線技師。この職種を選ぶ前は医療事務を目指していたので。

うさぎ会(糖尿病教室)のご案内

以下の内容でうさぎ会（糖尿病教室）を開催いたします。

【開催日】

2014年10月25日（土）

【時間】

午後1時～午後2時

（時間が多少オーバーすることがあります）

【内容】

○インフルエンザとシックデイについて
○表6野菜について

【担当】

内科医師・看護師
管理栄養士・理学療法士

CDサークル開催のお知らせ

以下の内容でCDサークルを開催いたします。

【開催日】

2014年11月20日（木）

【時間】

午後1時～午後3時

【内容】

- クロン病の治療
- 食事について
- エレンタールについて
- 情報交換会
- 日常生活での悩みを皆さんで解決しましょう

【担当】

医師・管理栄養士・看護師

蒼 生 (2014年10月号)

発行 福山市曙町3丁目19番18号
医療法人蒼生会楠本病院
TEL (084) 954-3030
FAX (084) 954-9085
発行人 名誉院長 飯島崇史
発行日 2014年10月1日



理 念

地域医療のニーズに応え住民の皆様の信頼を得る医療をめざします

基本方針

- ・急性期から慢性期さらには在宅支援まで含めた幅広い医療を提供いたします
- ・患者さんの安全を最優先に考える医療を行います
- ・新しい技術と知識の習得に努め、良質の医療を提供できるよう努力します
- ・快適な療養環境づくりをめざします