

蒼生

そう せい

1 2015年
月号

年頭の挨拶

院長 森末正博



明けましておめでとうございませう。皆様方におかれましては御揃いで新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。さて本年は羊年で、私は年男（昭和30年生まれ）でもあり還暦を迎えたことになりました。しかし、私自身はまだ肉体的にも・精神的にも青年のつもりでおりますので本年で院長就任4年目に入ります。が、今まで以上に飛躍の年としたいと意気込んでおります。昨年11月より始まりました病床機能報告制度にもありますが当院の拠って立つべき役割を認識し地域医療のニーズに応えられるよう職員を挙げて努める所存ですので皆様方のご指導ご鞭撻を何卒よろしくお願い申し上げます。

昨年を振り返ってみます

と、8月の広島土砂災害、9月の御嶽山の大噴火など自然の猛威・脅威をまざまざと見せつけられ人間の無力感を強く感じました。被災された方々の一日でも早い回復となくなられた方々のご冥福をお祈り申しあげます。このような自然環境の変化に対して早期の予測予知機能の開発が強く望まれます。一方喜ばしい良い出来事は二〇二〇年東京オリンピック招致決定や青色発光ダイオードの発明からLED開発・実用化に貢献された赤城・天野・中村氏の日本人3人のノーベル物理学賞受賞など我々に大きな夢と希望をもたらしてくれました。

〇六〇年には9千万人に減少することが総務省の人口推計で示されており、（65歳以上の人の人口に占める割合）が二〇一三年には25.1%が二〇六〇年には40%の水準を上回るこゝとが推計されております。高齢者の癌・認知症は今後も避けて通れない状況ですので地域の医療資源を有効に効率的に利用することが非常に重要なものと思っております。当院のこの地域における役割を十分検討し、少しでも地域医療に貢献できるよう医療サービスの質の向上と緊密な地域ネットワークの構築を進めていく所存です。本年も引き続きご支援ご協力のほど何卒宜しくお願い申し上げます。



第21回 福山医学祭（演題）

福山市医師会館にて

- ★優秀発表賞★ 『栄養管理室主導による経口補水液療法導入～経過及び患者アンケート結果～』
栄養管理室 今井啓子、木村美希
- ★優秀発表賞★ 『院内トリアージ導入に向けての取組～院内トリアージ判定表の作成～』
外来 佐藤希世子
- ★優秀発表賞★ 『内服自己管理アセスメントシートの作成～患者誤薬防止に向けて～』
3階病棟 近藤彩香、岸田昌也
- 『終末期患者から学んだ症例の一考察～その人らしく最期を迎えるには～』
4階病棟 上田麻美、瀬戸深雪、渡辺ひろみ
- 『療養病棟における患者の表皮剥離への取組～皮膚保護プロテクター作成を試みて～』
北病棟 妹尾厚子



持ち回り読書コラム「第五回」

本と私と緩和そして・・・母？



とある休憩時間。私は大切にしているある本についておもしろおかしく(?) スタッフへ話をしていました。すると、某広報担当者が「その話いただきました!!!!!!」と、えー!なんですと!!!!!!というところで、今回正式に原稿の依頼があり、書かせて頂く事になりました。

私は本が好きなので、気がつけば本棚がすぐ、いっぱいになります。本がいっぱいになると残す本とそうでない本とに選別します。その選別の中で長年残っている本の中に山崎章郎先生が書かれた「病院で死ぬということ」という本があります。私の母が約20年前、神戸で働いていた私へ送る荷物の中に一緒に入れてくれていた本です。

は、がん患者さんも入院されていきました。今から20年前はまだまだ「緩和」の概念が世界的にも医師にも看護師にも根づいていない時代でした。そんな中新人の私はケアをする度に「痛い、痛い」「なんとかして」「やめて!!」ってゆてるやろ!!」と患者さんから怒られ、また泣いている患者さんは何も出来ず辛い日々を過ごしていました。そんな時母が送ってくれたこの本を読み、吃驚した事を鮮明に覚えていいます。

この山崎先生の本はベストセラーとなり、全国で講演会が開催されていきました。私の住んでいた神戸でも講演会が開かれるという事を聞き「あの本を書いた先生に会える」と思い、講演会に出向きました。講演会の内容は今まで聞いたことのない医療の話が多く、そして、先生の話し方や仕草は今まで出会ったことのない医師の姿でした。



とこの時初めて緩和を目指そう思いました。しかし、まだまだ新人の私です。それも総合病院の新人です。この時初めて緩和を目指そう思いました。しかし、まだまだ新人の私です。それも総合病院の新人です。

私は「この先生のように、私も緩和をやってみよう!!」とこの本に出会って約9年が経過していったある時、広島大学内に緩和ケア認定看護師養成所が出来ることを知りました。この時長女は3歳。次女は1歳半でした。「ここに行け

ば、私に出来る事が分かるかもしれない。山崎先生に近づけるかもしれない!!」と、思い、主人に子供達の世話を頼み、進学しました。入学してカリキュラムを見ると、なんと講師に山崎先生の名前があり、「先生に会える!!進学してよかった!!」と思いました。先生の授業の日、先生に話しかけられるのは最初で最後かもしれないと思い、講義終了後思い切って「先生。私先生の本を読んで、緩和をしよう、そして先生のようになろうと思っこの学校に来ました。今日は授業を受ける事ができて良かったです。先生は「ありがとう。辛いこともあるとおもうけど、頑張つて」と握手をしてくれました。今でも学会に参加するときは必ず先生の講演を聞き、自分の行っているケアや緩和に対する考え方などを見つめ直す

ようにしています。

今、当院の先生方や、チーム・スタッフの協力があり緩和ケア認定看護師として活動させてもらっています。まだまだ出来ないことが多く悔しい思いや辛い思いをする事が多いのが現実です。

そんな時、私は必ずと言っていいほど、この本を読み直し、「やっぱり頑張ろう！！」20年以上前に出来ているのだから今できないわけがない！！」と前を向くようにしています。

この話をすると、私の友人は「何回聞いてもおもしろいわ」と笑いながら泣きます。母は「母さんってすごいよね！！先見の明があるよね。母さんの本の選び方がよかったんよね。だからあなた、仕事が続けられているのよね」と誇らしげに話します。主人は「分かった。分かった。でも、その先生の所で働きたいな〜って言うても駄目だからね」と苦笑い

をしながら言います。本気で。

（笑）*ちなみに山崎先生は現在東京都小平市で開業されています。まだまだ山崎先生には追いつけません、何時かまた先生に会い、頑張っている事が伝えられたらいいなと思っています。

そして、私も何時の日か自分の子供達に人生の中で助けになる本が渡せるような母親になればいいな...と思っ

外来師長 住吉

山崎 章郎 (やまざき ふみお、1947 年-) は、日本の医師、文筆家。福島県生まれ。1975 年、千葉大学医学部卒業、同大学病院第一外科勤務。1984 年、千葉県八日市場市 (現匝瑳市) 市民病院消化器科医長。1991 年、聖ヨハネ会桜町病院ホスピス科部長。2005 年、在宅診療専門診療所ケアタウン小平クリニック院長。1991 年、『病院で死ぬということ』で日本エッセイストクラブ賞受賞。同作は 1993 年に市川準監督で映画化された Wikipedia より



職員旅行記 高知 若松

事務部

毎年この時期になると心が躍る。何故なら社員旅行があるからだ。

今年は何国高知県。名物は鰹のたたき、坂本竜馬が有名なのは知っている。この旅行に

刺身皿鉢は



どんな出会いがあるのか期待に胸を膨らませ、雲の間から見える太陽を横目に肉まんをほおぼりみんなとワイワイしながら出発したのである。バスの中がどのよ

うな香になったかは想像にお任せしよう。時間がたつのも早い、あつというまに瀬戸大橋。穏やかな瀬戸内海には漁師の船が

ちらこちらに点在し、島々を繋ぐ大きく長い橋には電車が通つ

焼いているではないか。私は見入ってしまい家族へと鰹のたたき1本、さらにたたきに合いそうな高知限定の坂本竜馬を描いた麦焼酎を購入した。家族の喜ぶ顔が目に見え、満足してひろめ市場を後にした。

さあ、いざ桂浜へ！見渡す限りの大海原、きれいな砂浜、砂浜を走る剣道の少年少女達。いかにも青春だ。坂を少し登ればそこには静かにたたずむ坂本竜馬。その視線の先には何が見えるのか：

今回の旅はよく食べ、よく喋り、美しい景色を眺め、感じ、多くの人と触れ合うことができとても楽しくよい思い出となった。来年の旅を思い今から心を弾ませ仕事に精を出すでしょう。



車も通つ



成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

平成 26 年度 (平成 27 年 3 月 31 日まで)

年齢	対象生年月日
65歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生の方
70歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生の方
75歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生の方
80歳	昭和 9年4月2日生～昭和10年4月1日生の方
85歳	昭和 4年4月2日生～昭和 5年4月1日生の方
90歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生の方
95歳	大正 8年4月2日生～大正 9年4月1日生の方
100歳	大正 3年4月2日生～大正 4年4月1日生の方
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれの方

◎今までのこのワクチンを接種したことがない方
◎平成26年度 (平成26年4月2日～平成27年4月1日の間) に対象の年齢になる方

平成26年10月より定期の予防接種に導入されました。

市より対象の方に案内文を送付しています。対象者は以下二つに該当する方です。

60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象

この制度では、今までこのワクチンを接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けられています。

※肺炎球菌ワクチンとは肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、また重症化を防ぎます。

毎年接種するインフルエンザワクチンとは異なり、再接種には約5年以上の十分な間隔を空ける必要があります。対象者の方へは市より案内文・問診票送付されています。

接種をご希望の方は受付窓口又は

はお電話にてお問い合わせください。



明けましておめでとうございます。正月と言えば初日の出、日の出に見えなくもなからうと言うことで弁護士バッジに関する小ネタを。

①2種類のバッジ? 「弁護士バッジには金と銀の2種類があるんですか?」と聞かれることがあります。弁護士になるとバッジが支給されますが、これは純銀に金メッキを施したものです。メッキですから、長年使ううちに表面が剥がれて銀の下地が出てきます。そのため、新人の着けている金とベテランの着けている銀、2種類のバッジがあるように見えるわけですね。

じゃあ実際には1種類だけなのかというと、実は18金バッジというものも別々に存在します。6万円ほど払えば誰でも18金バッジに替えられますが、わざわざこんなものを買

～プロムナード～

弁護士バッジのトリビア

士道法律事務所 弁護士 飯島充士

うのは相当な変わり者です。で、これを着けているのは極めて少数派です。

結局、2通りの見え方がある銀バッジとレアな18金バッジ、2種類のバッジがあることになりました。

②バッジの裏は? コスプレ用として売られているレプリカと本物の一番の違いは、バッジ裏の刻印です。本物には「日本弁護士連合会 純銀 造 裏返しは...」の文字と「前」の持主の弁護士登録番号が刻印されています。つまり、全てのバッジはシリアルナンバー入りで、同じものは2つと存在しないということです。

では、バッジを紛失したらどうなるのか。顛末書を書いて1万円ほど払えば、新しいバッジが再交付されます。ただし、登録番号の前に「再1」「再2」という刻印が追加されます。

③裏返しバッジ? 弁護士の中にはバッジを裏返しに着ける人が一定数います。恥ずかしいから、絡まれないから等理由は色々あります。もともと、普通の社会人は社章を裏返しで着けたりしませんから、裏返しの時点で弁護士ということがバレバレなのですが、裏返しは...にもみっとも

「前に他の弁護士に相談に行ける派です。最近依頼者から、」

「前」に他の弁護士に相談に行ける派です。最近依頼者から、

「前」に他の弁護士に相談に行ける派です。最近依頼者から、

「前」に他の弁護士に相談に行ける派です。最近依頼者から、



北病棟レクリエーションだよ!

平成26年12月17日第14回目のクリスマス会を療養病棟において開催しました。今年は例年よりも気温が低くホワイトクリスマスとなりましたが、デイケアの利用者さんや急性期病棟の患者さん、当院の託児室の子供たちなど多くの方にご参加いただきました。



サンタの衣装を身に着けた職員によるフォークダンスを披露し、皆さんと一緒に「あわてんぼうのサンタクロース」や「しあわせなら手をたたこう」を歌いました。ちよつと一息のおやつタイムには、栄養課特製のスノーボールクッキーを召し上がって頂き「口の中で溶けてとてもおいしい」と好評でした。最後に今年は飯島サンタではなく、北村サンタから皆さん一人ひとりにプレゼントもあり、皆さんうれしそうに笑顔で受け取られておられました。短い時間でしたが、皆さんと一緒に楽しいひと時を味わうことができました。来年も楽しいクリスマス会が開催できるように、スタッフ全員で試行錯誤して行きたいと思えます。今回ご協力頂いた皆様、本当にありがとうございます。

消防競技大会出場

3階病棟 高橋

私は今年初めて消防訓練に参加する事になりました。消防訓練があるのは知っていましたが内容はあまり知りませんでした。実際に話を聞くと病院だけではなく福山市内の様々な企業が参加する事を知りました。

消防訓練大会は三人一組でチームを組み実際に消防士の方が来られて障害物を避けながら速く向けて放水し、その時間や手順を



減点方式で競う競技になるのでいかに迅速に丁寧に行えるかで勝負が決まります。その為、練習ではチーム内で役割を決めてホースを投げる位置や投げ方を教えてもらい練習しました。

本番当日。各企業の速さにとてつもなくびっくりしました。練習の時は人数も少なく自分の練習でいっぱいだったのを他を見れば良かったので他をみる事はなかったのですが皆とつても練習をしたんだなというのが見てわかるほどとても速かったです。その様子を見てみると負けたくないという気持ちになりました。

自分たちの順番になりました。スタートを出遅れないように。ホースをちゃんと持てるように。ホースを

結果は25位でした。入賞こそできませんでしたが、普段は決して体験することのない放水やホースを持つことが出来たのでとてもよい体験になりました。そしていかに速く対象を消火するかが大切であり、大変な事なのか、とても勉強になりました。次に機会があれば次こそは入賞したいです。

栄養管理室



現在の職種を選んだ理由

○高校生の時に、母と行った、福山で一番よく当たるといふ占い師が『白衣を着た仕事があったっている。』というヒントと、母からの『食事には女性にとって大切な役目』という事で、栄養士になることを決心した。白衣を着て栄養士として40年。今思えば、あの占いは当たっていたのかもしれない。そして、母の一言は人生に影響あり。

○祖母が糖尿病だったため、食事には気をつけていましたが、専門的なことを学び、活かしていきたいと思い、栄養士になりました。

もし今の仕事をしていなかったら何になってた？

○憧れは、銀行員。その中でも笑顔のステキな窓口担当。

○歯科衛生士になることが夢だった。

管理栄養士として頑張っていること

栄養・食事管理を通して患者様の回復を高めると同時に心を込めた食事を提供する事、栄養の知識を伝えるだけでなく、患者様が前向きな気持ちになれるよう、相談しやすい栄養士であるよう努力しています。

管理栄養士になるには、下記の図の1と2の養成施設にて修業し栄養士資格を取得したのち、実務経験をを経て国家試験に合格することが必要です。



高額療養費制度のご案内

高額療養費制度とは、公的医療保険における制度の一つで、医療機関や薬局の窓口で支払った額が、暦月（月の初めから終わりまで）で一定額を超えた場合に、その超えた金額が支給される制度です。後から還付請求もできますが、事前申請しておけば窓口支払額を自己負担限度額までにとどめることができます。

高額の療養費では、年齢や所得に応じて、ご本人が支払う医療費の上限が定められており、またいくつかの条件を満たすことにより、さらに負担を軽減する仕組みも設けられています。詳しくは保険者までお問合せください。

【70歳未満の方】
お持ちの保険証を発行する保険者まで事前申請をお願いします。後日「限度額適用認定証」が交付されますので、入院受付にご提示ください。

【70歳以上の方】
保険証のご提示により自己負担限度額が適用されますので、申請の必要はありません。なお、住民税非課税の方は食事療養費などの減額制度がありますので、市町村の担当窓口までご相談ください。

申請・お問合わせ

- 【国民健康保険の方】
各市町村の国民健康保険担当課
- 【協会けんぽの方】
福山年金事務所
住所：〒720-8533 福山市旭町 1-6
TEL：084-924-2181
- 【組合健康保険の方】
各健康保険組合又は勤務先
※申請には保険証とご印鑑が必要です。

蒼生 (2015年1月号)

発行 福山市曙町3丁目19番18号
医療法人蒼生会楠本病院
TEL (084) 954-3030
FAX (084) 954-9085
発行人 名誉院長 飯島崇史
発行日 2015年1月1日



理念

地域医療のニーズに応え住民の皆様の信頼を得る医療をめざします

基本方針

- ・急性期から慢性期さらには在宅支援まで含めた幅広い医療を提供いたします
- ・患者さんの安全を最優先に考える医療を行います
- ・新しい技術と知識の習得に努め、良質の医療を提供できるよう努力します
- ・快適な療養環境づくりをめざします