

蒼生

そう せい

2019年
10月号

我が家のヒヨドリ観察記

名誉院長 飯島崇史

今年の夏は、猛暑日が続いたり、大型台風が連続して上陸したりで、多くの被害をもたらしたことは、まだ記憶に新しい。8月15日（木）は大型台風10号が広島を直撃するとの気象予報があったが、当直勤務の日であった。夜間、唸るような風の音を聴くたび、気になることがあった。「そろそろ巣立ちの時期だが、

ヒヨドリの雛たち、大丈夫だろうか？」7月下旬、孫たちが来ていた頃、いつもは閉めていたブラインドを上げる。と、山茶花の木に鳥が巣をつくっていた。卵が3〜4個。「ヒーヨ ヒーヨ」という甲高い鳴き声とともに親鳥が抱卵に帰ってくる。ヒヨドリの巣らしい。我が家の庭ではヒヨドリの営巣はこれで3回目になる。前は平成26年、同じく山茶花の木に巣をかけ3羽の雛が巣立っていった。庭にはいろんな鳥がやってくる。スズメ、メジロ、ウグイス、シジュウカラ、ヒヨドリ、キジバト、ツグミ、そしてハシブトガラス。ガラス一枚隔てた向こう側、指呼の間にその巣はあり、あまり騒ぎ立てて親鳥



を刺激すると巣を放棄される恐れがある。そつと見守ることにした。その後月末に孫たちが帰った後、卵は孵化したようにだ。朝夕、親鳥の声とともにそつとのぞくと、給餌に忙しそう。赤い大きな口が餌をせがむ。口に入りきらないほど大きな青虫を押し込む場面も見た。また時に雛が逆立ちのように尻を突き出して気張ると、白い卵のような便塊が。親鳥はこれを咥えて巣の外へ。蜜や甘い果汁を求めてツバキやウメ、サクラに集まるメジロなどを追い払うときに見せるこわもての顔に似合わず、ひな鳥にはやさしく、きれいな好きのようだ。

「ヒーヨ ヒーヨ」と鳴くその鳴き声がヒヨドリという名前の由来だといわれるように、幼鳥から育てると馴れる性格を使って、平安時代の貴族たちは声を競わせるために飼育に励んだようだ。そして、元来渡りを習性とするよう

で、季節によつて山と里を移動していた。特に猛禽類のハヤブサから身を守るため、数百羽の集団を作り海面すれすれを飛翔して津軽海峡を渡る様子をいつかテレビで見たことがあるが、感動的であった。そのヒヨドリが首都圏一帯など都市部近郊では、いつの頃から家近くに営巣するようになり、雛を孵し、通年その姿を見るようになった。留鳥に変化したのである。時を同じくして、都市部近郊ではハルゼミやニイニイゼミの姿が突然消えて、鳴き声も聞こえなくなった



と指摘する人がいる。昭和35
く45年ころだと。同感である。
子供の頃ニイニゼミはそこ
かしこどこにでもいて、子供
のセミ取りには手ごろだっ
た。ハルゼミ、ニイニイ、ミ
ンミン、アブラゼミ、クマゼ
ミ、ヒグラシ、ツクツクホウ
シ。日本のセミは時季と場所
をたがえてこれらがみられ
る。一方、冬鳥であったヒヨ
ドリは花の蜜を好み、晩秋は
山茶花、1く2月ツバキ、2
月はウメ、3月中旬はコブシ、
4月はソメイヨシノが開花す
るので花びらを含めて
食べてしまう。これが
嫌われる理由の一つに
もなっているのだが。
そして雛に与える餌と
して小型のセミである
ニイニゼミなどが捕
らえられ、激減したと
いうのである。通常、
木の幹にとまっている
セミを鳥が捕まえるの
は難しいとされている



が、ヒヨドリはホバリングが
できるので、セミを飛び立た
せて捕獲する。ちなみに、セ
ミは焼いて醤油をつけると美
味しいものだそうだ。「町な
かの花ごよみ鳥ごよみ」 菅野
徹）
翌日は台風一過の好天で、
家人に尋ねたところ、台風の
影響が出る前に3羽の幼鳥は
みな無事に巣立っていったと
のことであった。空き家となっ
た巣も大破せずのこっていた。
この顛末を孫たちに報告した
のは言うまでもない。

城南中学校 職場体験



米山歩唯

今回、楠本病
院で働かせても
らい、私はいろんなことを学
ばせてもらいました。特に患
者さんとのコミュニケーション
ンです。実際患者さんと話し
てみて、最初は全く話が続か
ず会話になりませんでした
が、三日目になるとたくさん
話すことができるようになって
り、患者さんと話すのがすご
く楽しくなりました。作業を
している時も私達のところに
来て下さり、昔の話や趣味の
話などたくさん話して下さる
ようになって、すごくうれし
かったです。今まで私は患者
としてしか病院に来る機会が
なくて、看護師さんについて
全然知りませんでした。でも、
今回学ばせてもらって、普段
は見ることもないところまで
たくさん見ることもできまし

た。看護
師さんは、
つらい時



山岸柑菜

私は将来なり
たい職業が決

や悲しい時がたくさんあるは
ずなのに、顔にすぐ出さず笑
顔でお仕事されていて、すご
いと思うことばかりでした。
自分がもし看護師になったら、
すぐに気持ちを顔に出しそう
で、やっぱり医療のお仕事に
就いている方はすごく尊敬し
ます。自分も、皆さんみたい
にテキパキと行動できて、い
つでも笑顔でいられるよう
に努力して、いつか看護師にな
れたらなと思います。今回注
意して頂いたことをこれから
日々意識して身につけるよう
にして、将来お仕事ができる
ようにしていきたいと思いま
す。
初めて看護師さんのお仕事
をしてみて、患者さんとのコ
ミュニケーションと「あいさ
つ」がすごく大事だと思いま
した。とても楽しく、良い経
験になりました。ありがとう
ございました。
まっておらず、この体験で何
か変われたら良いなと思っ
ていました。スーパーや飲食店
は大体仕事内容が分かるの
で、あまり知らない「医療」
について詳しく知りたいと
思っ、希望しました。普段、
自分は患者としてしか病院に
行かないので、看護師さんの
仕事や気持ちを体験できる貴
重な機会だと思いました。
私が一番心に残っているの
は、介護療養病棟でコミュニ
ケーション技術を学んだこと
です。患者さんは高齢の方な
ので、大きな声ではつきりと
話さないといけません、声
が小さい私には良い練習にな
りました。あるおじいさんは、
昔兵隊だったそうで、「平和
になるのが一番だ。」と言わ
れていました。実際に戦争を
体験した人にお話を聞けると

いうのは、とても素晴らしいことだと思います。また、プライベートのことも話せたので、とても楽しかったです。初対面の私達に、明るく面白く接してくださった皆様のおかげで、とても充実した三日間を過ごせました。

もう一つに残っていることがあります。それは看護師さんのお仕事を見学した時のことです。担当して下さった看護師さんは、私にたくさんのことを教えて下さいました。どれも私が知らなかったことばかりでしたが、「患者さんを思いやる心」があるということ

強く感じました。「外来患者さんが診察室を出られるまで見送らないといけません。」「患者さんをお呼びする時は、お名前とお顔を覚えておく必要があります。」など、なるほど!と思うことがたくさんありました。

その他検査の様子を見せて頂いたり、車椅子やストレッチャーに乗る体験もさせて頂きました。どれもすごく貴重な体験なので、良い思い出になりました。この三日間で看護師さんのお仕事がどれだけ大変かがわかりました。「私はこんなに働けない」と思いますが、将来の職業で看護師も良いなあと思います。



萩原実麻

看護師さん

という職の他にも

医師など様々な職業の裏側を見させて頂き、とても感謝しています。難しい機械を操りながら患者さんと向き合う姿はとてもかっこよかったです。透析はここに来て初めて知り、その内容は血液をきれいにして患者さんに返すものだとなりました。

一日目は主に介護療養病棟

で過ごしました。高齢者さんが多くいる中で、看護師さんは部屋を回るたびに患者さんとコミュニケーションをとって、すごいと思いました。患者さんのことを考えた体位変換などもさせて頂き、たくさんを知ることができました。ストレッチャーにも乗らせて頂き、患者さんが怖くならないように足から進むことも知りました。

二日目は診察やいろいろな職種役割について、普段は見ることができない医師や看護師さんのお仕事を見ることができ、採血の場面も見させて頂きました。デイケアのゲームも利用者さんと楽しくプレーできました。

三日目は、三階病棟の診察や清拭について学びました。清拭は、患者さんのことを考えてお湯の温度にまで気を配っていることを知りました。とてもお忙しい中、三日間、本当にありがとうございました。

北病棟レクリエーションだより

令和元年8月28日(水)
介護療養病棟において令和初の「夏祭り」を開催しました。



院長が金色のマツケンサンバの衣装でサプライズ登場!!患者さんが嬉し泣きされるなか、拍手喝采で始まりました。まず初めに、赤白に分かれて全員参加の「風船リレー」をしました。このゲームは初めて行ったので上手く出来るかどうか不安でしたが、皆さん笑顔で大変盛り上がりました。次に北病棟恒例の「玉入れ」です。スタートの声が待ち切れずに手作りの玉をわれ先に投げ入れる姿は真剣なもの。



見る見る箱が玉でいっぱいになりまして。皆さ

今年度の夏祭りはミニ運動会と盆踊りで患者さん、デ

昨今ニュース等で取り上げられることの多いあおり運転。あおり運転にはどのような法的問題があり、どう対処するのが適切なのでしょうか。

あおり運転とは、極端に他の車両との車間距離を詰めた幅寄せを行ったりする、執拗に追い回す、進路上に割り込んで急ブレーキを踏むといった危険な運転を行って他の車両を煽る行為の総称です。罵声を浴びせる、車を止めさせて暴力を振るう等の行為を含むこともあります。これらの行為に及んだ場合、まず問題となるのは刑事上の責任です。

例えば車間距離を詰め過ぎれば『車間距離不保持』、危険な幅寄せを行ったり罵声を浴びせたりすれば『暴行』、被害者が死傷すれば『危険運転致死傷』『傷害』『殺人』といった罪が成立することがあります。

～プロムナード～

あおり運転について

士道法律事務所 弁護士 飯島充士

り得ます。東名高速で停車させられた被害者が死亡した事件では『監禁致死』の適用も検討されました。

また、車をぶついたり被害者を死傷させたりすれば民事上の損害賠償責任も問題となります。

あおり運転を受けた場合、最優先で考えるべきは『死傷に繋がるような被害を避けること』です。具体的には「逃げる」「車外に出ない」「窓やドアを開けない」「警察に通報する」といった対処となります。もし逃げ切れず、降車した相手が近付いてきて車体を叩く等してきても、車内に籠っていれば身の安全は確保できます。車体は人間の腕力でそう簡単に破壊できるものではなく、車が多少損傷してもそんなものは後からどうにでもなります。その上で110番通報し

て警察の到着を待ち、可能ならスマホ等で相手の顔や暴行の状況を撮影してください。

その後の刑事・民事の手続のことを考えると、前方・後方を録画できるドライブレコーダーを予め車に搭載しておくのがお勧めです。これがあれば一般的な交通事故の際の事故状況確認にも使えるので有用な設備投資といえます。

あおり運転をする人間は逮捕後に決まって「相手が先にあおり行為や危険な運転をした」という言い訳をします。残念ながらその言い訳は通用しません。警察はあおり運転の取締りを強化していますし、世間の目も厳しくなっています。あおり運転の代償は想像以上に重いので、自動車を運転するときは危険な乗り物を扱っているという自覚を持ち、些細なことでイライラせず、安全遵守に努めてください。

放射線部機器更新のご紹介

放射線検査で活躍していたX-CTを今年8月に更新しました。今まで使用していた機器との違いは、一度に取れる画像を作るのに必要なデータの収集が、16枚から80枚に増えたことです。これが増えることによって、

いなる機能が加わったCTに最初は少し不慣れで戸惑うこともあるかもしれませんが、早く慣れて、安全で質の高い診療の提供に協力できるように努力してまいります。

最後に、高度な機械に囲まれて仕事をしていますが、患者様との接遇が、機械的になることのないように、今まで以上に人間味溢れる接遇を目指していきたいと思っております。放射線検査に関することで、ご不明な点などあれば、スタッフにお気軽に声をおかけください。



鶏ムネ肉の油淋鶏 (ユーリンチー)

- 材料
- ・鶏ムネ肉 1枚(300~330g)
 - ・砂糖 大さじ2
 - ・醤油 大さじ2
 - ・酢 大さじ2
 - ・酒 大さじ2
 - ・ゴマ油 大さじ1
 - ・にんにく チューブ3cm
 - ・生姜 チューブ3cm
 - ・白ねぎ 1/3本(30g)

①鶏ムネ肉は、包丁(フォーク)で10回ほど差し穴をあける。
(薄皮をしっかりと刺してください)

②耐熱容器に調味料を入れ、かき混ぜる。

③鶏ムネ肉を皮を上に入れて入れる。

④ふんわりとラップをかぶせ500Wの電子レンジで4分加熱する。

⑤4分後、ひっくり返して皮を下にして再度500Wで4分加熱する。

レンジの扉を閉めたまま、5分ほど置いて余熱で火を通し、1cm幅に切り、みじん切りにした白ねぎをかざれば、できあがり。

※5分レンジ内に置いた後、赤っぽい部分があれば、追加で加熱してください。



簡単クッキング 栄養管理室 今井

今回も「かんたんおいしい」をモットーに久しぶりの簡単クッキングを行いました。

病院の中には、家庭、子育て、仕事と、日々忙しく働いている職員も多く、少しの息考えました。実演ではレントゲン技師の斎藤さんを迎え、

その後、職員から「さっそく子どもと作ってみました。子どもが喜んでくれて、とてもよかったです」との声がありました。



☆☆☆チーズがびよ〜ん チーズドック☆☆☆

材料(4個分)

- ・さけるチーズ 4個
- ・スライスチーズ(モッツァレラ) 4枚
- ※今回は食べた時にどうやうかいモッツァレラチーズ入りを使っています。
- ・ウインナー 2本

- 衣
- ・薄力粉 大さじ1
- ・ホットケーキミックス 200g
- ・砂糖 大さじ1
- ・水 80ml
- ・パン粉 40g
- ・揚げ油 適量
- ・ケチャップ 適量

作り方

1. さけるチーズ、ウインナーを半分に切る。
2. 竹串に具材を刺していく。
※持ち手の部分を残して刺す。
3. スライスチーズで巻く。



4. 衣を作る。
ホットケーキミックスで衣を作る。
ボウルにホットケーキミックス、水を入れる、菜箸でひとまぐりになるまで混ぜ合わせる。

5. まな板に薄力粉をまぶして、その上に衣の生地を置き手で広げる。
4等分に切る。

6. 具材に衣をつける。
4等分にした衣を具材に巻き付け、具材がはみださないようにしっかり包んだらパン粉をまぶす。



7. 揚げる。
揚げ油を入れ、180度
に熱する。
きつね色になるまで揚げる。
浮き上がってきたら完成!!



8. 砂糖をまぶして盛り付ける。

出来上がり♡



診 療 案 内

【外 科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第1診察室	石井	飯島	石井		飯島	石井	石井	休 診	河崎	飯島	石井	代診
第2診察室	飯島	橋本	森末 (予約制)	橋本	森末 (予約制)		飯島		森末 (予約制) [受付～11:30]	河崎	代診	森末 (予約制)
12 処置室	橋本		橋本									
化学療法外来 (予約制)			森末 (予約制)						森末 (予約制) [受付～11:30]			
エコー 内視鏡	橋本		柏山・橋本		森末千・ 松本・石井				森末千・石井		松本・石井	

【内 科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第3診察室	森末千 (予約制)	松本 14:00～ 森末千 16:00～	森末千 (予約制)	休診	森末千 (第2.4)	森末千 14:00～ 松本 (第1.3.5) 16:00～	森末千 9:00～ (予約制)	休 診	松本 (肝臓専門外来)	柏山 14:00～ 森末千 16:00～	森末千	柏山 14:00～ 松本 16:00～
第4診察室	松本		松本	柏山 16:00～	柏山		松本		柏山 (消化器専門外来)		柏山	

【泌尿器科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第8診察室											和田里	

【形成外科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第8診察室							北口					

【整形外科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第12処置室											島村	

【内 科】	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第2診察室											宮田	

蒼 生 (2019年10月号)

発 行 福山市曙町3丁目19番18号
医療法人蒼生会楠本病院
TEL (084) 954-3030
FAX (084) 954-9085
発行人 名誉院長 飯島崇史
発行日 2019年10月1日



理 念

地域医療のニーズに応え住民の皆様の
信頼を得る医療をめざします

基本方針

- ・急性期から慢性期さらには在宅支援まで含めた幅広い医療を提供いたします
- ・患者さんの安全を最優先に考える医療を行います
- ・新しい技術と知識の習得に努め、良質の医療を提供できるよう努力します
- ・快適な療養環境づくりをめざします